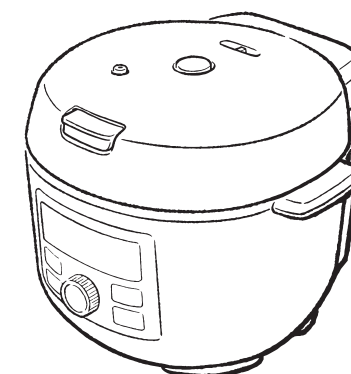


COK-B40S



For household use

ELECTRIC PRESSURE-COOKER

Thank you for purchasing this product. Please read all information in this manual before using the appliance. Afterward, keep this manual in a handy location for future reference by anyone who will use this product.

The electric pressure-cooker is dangerous if used incorrectly because the interior gets hot and reaches high pressures. There is a risk of burns or injury.

Read these operating instructions carefully and use the appliance correctly.

Operating Instruction

家庭用

电压力锅

非常感谢您购买本公司的产品。在您使用之前，请仔细阅读本说明书，并妥善保管，以便随时参阅。

电压力锅若使用不当可能造成危险，因其内部会产生高温高压。存在烫伤或受伤风险。

请仔细阅读本使用说明书并正确操作。

使用说明书

家庭用

電壓力鍋

感謝您選購本產品。在使用本產品前，請務必詳閱本說明書中的所有資訊。

閱讀後，請將本說明書妥善保管，供使用本產品的任何人參考。

若使用不當，電壓力鍋因內部高溫與高壓會非常危險。可能導致燙傷或受傷。

請仔細閱讀本操作說明並正確使用本產品。

操作說明書



TIGER CORPORATION

Head Office: 3-1, Hayamicho, Kadoma shi, Osaka, 571-8571, Japan

URL: <https://www.tiger-corporation.com>

目錄

■前言

- 119 - 重要安全注意事項
- 126 - 產品特色（預設選單）
- 128 - 產品特色（手動選單）
- 130 - 各部件名稱與配件

■準備

- 132 - 烹調前準備

■預設選單

- 133 - 烹調方法（預設選單）

■手動選單

- 138 - 烹調方法（手動選單）
- 138 - 「Pressure」選單
- 142 - 「Quick」選單
- 145 - 「Water less」選單
- 147 - 「Slow」選單
- 149 - 「Warm」選單
- 151 - 「Bake」選單
- 153 - 「Ferment」選單
- 155 - 「Sauté」選單

■保溫功能

- 158 - 食物保溫

■緊急狀況時

- 159 - 壓力烹調過程中緊急開蓋方法

■預約烹調

- 160 - 預約烹調（預設選單）
- 162 - 預約烹調（手動選單）

■清潔與保養

- 165 - 清潔保養方法
- 167 - 各部位的安裝/拆卸方法
- 169 - 清洗方法

■發生問題時

- 170 - 認為可能故障時
- 174 - 錯誤顯示與應對方法

■其他

- 174 - 規格
- 174 - 消耗性零件與另售品的購買方法
- 175 - 音量調整方法
- 175 - 停電或連接器意外脫落時的處理方法

重要安全注意事項

- 使用本產品前請務必閱讀並遵守所有安全指示。
- 下列警告與注意旨在保護使用者與其他人員免於人身或財產損害。為了安全起見，請務必遵守。
 - 請勿移除貼附於本產品的警示標籤。
- 安全指示依誤用所可能造成的傷害程度區分如下。

**警告**

此符號表示，若使用不當有造成嚴重傷害*1或死亡的風險。

**注意**

此符號表示，若使用不當可能造成人身傷害*2或財產損失*3。

*1 「嚴重傷害」在此定義為：失明、身體傷害、高溫或低溫燙傷、觸電、骨折、中毒，或其他需住院或長期門診治療、造成永久性損傷的傷害。

*2 「傷害」是指不需住院或長期門診的身體損傷、燙傷或觸電。

*3 「財產損失」是指建築物、家具、家畜或寵物等受到損害的狀況。

符號說明



△ 表示警告或注意事項。具體警告或注意內容會顯示於符號內，或於符號旁之圖示/文字中說明。



⊘ 表示禁止行為。具體禁止內容會顯示於符號內，或於符號旁之圖示/文字中說明。



● 表示必須執行的動作或必須遵循的指示。具體要執行或遵循的內容會顯示於符號內，或於符號旁之圖示/文字中說明。

■關於壓力烹調

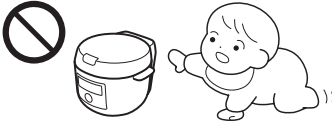
若使用不當，壓力烹調會造成內部高溫與高壓，極具危險性。可能導致燙傷或受傷。

**警告**

針對幼童的特別注意事項



應監督孩童，以避免其玩弄本產品。





請勿讓孩童舔吸電源連接器。否則可能導致觸電或受傷。



請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。接觸蒸氣可能造成燙傷。嚴禁讓幼童靠近蒸氣排出口。

請勿觸摸或接觸



身體、感官或心智能力較弱，或缺乏使用經驗與知識者（包括孩童），若未經負責其安全之人員的指導或監督，不得使用本產品。以避免燙傷、觸電或其他傷害。

重要安全注意事項

警告 請勿試圖改裝本產品

拆卸或維修應由授權維修人員執行。
自行拆修可能導致觸電或受傷，亦有火災風險。維修請聯絡購買處。
嚴禁拆卸

警告 使用注意事項

請勿以說明書以外的方式使用本產品。
壓力調節孔、安全閥或減壓孔可能堵塞，導致蒸氣或內容物噴出，引發燙傷或其他危害。

禁止使用範例：

- 壓力指示銷、壓力按鈕、蒸氣蓋等部位堵塞時。
- 密封圈未正確安裝時。
- 密封圈破損時。
- 上蓋無法完全扣緊時。

禁止進行以下烹調：

- 使用塊狀咖哩或燉菜等濃稠食材進行壓力烹調。（請於壓力烹調完成並壓力釋放後再加入塊狀咖哩等食材，並使用「Warm」選單加熱。）
- 烹調果醬或其他易產生泡沫的食物。
- 壓力烹調會膨脹的食材。（如糊狀食品、義大利麵等）
- 水與食材超過 MAX Cook 線進行烹調。
- 水與豆類或義大利麵超過 MAX Beans 線進行烹調。（豆類與義大利麵易產生大量泡沫，請使用手動選單「Slow」模式。）
- 使用小蘇打等會大量起泡的食材進行烹調。
- 以塑膠袋或類似容器進行食材或調味料加熱（包煮）。
- 使用可能堵塞壓力調節孔的烘焙紙、鋁箔、保鮮膜等。
- 烹調容易堵塞機件的特別細小的穀物（如苜菜籽）。
- 直接加熱罐頭或瓶裝食品。
- 使用大量食用油。
- 靠近易燃物進行烹調。
- 油炸烹調。
- 使用本產品進行油炸或烘烤時，請保持距離。
- 若電源線組受損，必須由製造商或其維修代理所提供的專用電源線組更換。
- 應定期檢查壓力調節器內的蒸氣排氣管，以確保未遭阻塞。
- 壓力尚未充分降低前，請勿打開上蓋。警告：請將本產品放置於孩童無法觸及之處，特別是在使用及冷卻期間。

！ 若未正確使用本產品，可能導致受傷風險。

！ 烹調前請充分攪拌，避免調味料沉積於內鍋底部。
否則可能導致食材未煮熟、煮過頭、燒焦或湯汁過多等問題。

警告 故障與異常處理方式

！ 若發生故障或異常，請立即將電源插頭自插座拔除 並聯絡購買處進行檢查與維修。
繼續使用可能導致觸電或受傷，亦有火災風險。

故障與異常範例：

- 電源線或插頭異常發熱。
- 產品冒煙或出現焦味。
- 主體破裂，或部件鬆動、不穩。
- 內鍋刮傷或變形。
- 出現其他異常狀況。

！ 若表面有裂痕，請立即關閉電源。
未即時關閉可能導致觸電。

注意 安置場所的注意事项

！ 請勿於以下場所使用本產品。

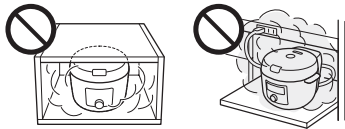
- 不穩定場所
- 靠近明火處
- 易接觸水的場所
- 底部會受潮之處
- 長時間曝曬於陽光下的場所
- 靠近牆壁或家具處
- 桌面或布料不耐高溫處
- 鋁箔紙上或電熱毯上
- 地毯、塑膠袋等類似材質上
- 室內高溫環境
- 電爐上

可能導致觸電或漏電。亦有火災、短路、起火或故障的風險。
在此類場所使用可能導致產品變形、桌面或布面、牆壁、家具變色或損壞。

！ 本產品僅供家庭或類似環境使用，例如：
● 商店、辦公室等工作場所的員工茶水間；
● 農舍；
● 飯店、汽車旅館等住宿設施內由住客使用；
● 民宿型住宿環境。

！ 使用廚房層架（滑動桌面）時，請注意以下事項。

- 確保蒸氣排出口上方空間充足。
- 避免蒸氣被困住。
- 蒸氣不得接觸操作面板。
- 蒸氣不得接觸插頭或插座。
- 若放置於滑動桌面上 請將桌面完全拉出 使蒸氣排出口完全露出 以避免接觸蒸氣。
- 使用前請確認放置位置的最大承重。

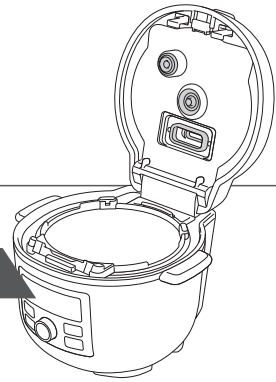


可能導致觸電、受傷與燙傷。亦有火災、損壞、變色、變形或故障之風險。

重要安全注意事項

| 各部件使用注意事項

壓力鍋



壓力鍋

警告



本產品禁止浸入水中。
以避免觸電、短路或火災。



加熱元件在使用後表面仍會有餘熱。烹調中或剛結束烹調時，請勿觸碰高溫表面。
可能導致燙傷。

請勿觸摸或接觸



請勿將別針、金屬線或其他金屬物插入部件間的縫隙。
可能因故障導致觸電或受傷。



使用中或剛使用完畢後，請勿直接觸碰加熱板。
因為其溫度很高，觸碰可能造成燙傷。

請勿觸摸或接觸



請待產品完全冷卻後再進行清潔。
(請參閱P.165~166瞭解清潔保養方法。)

注意



烹調中請勿移動本產品或以布巾或其他物品覆蓋主體。
可能導致燙傷。
可能導致食材溢出，或機體與上蓋變形、變色。



請勿對本產品施加強烈衝擊，例如推倒、摔落或敲擊。
可能導致受傷與產品故障。



請勿整台沖洗。
禁止將本產品浸入水中或直接潑水清洗。可能造成觸電、短路或火災。



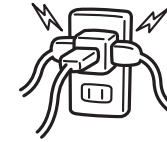
本產品不適用外接定時器或遙控裝置操作。
此類操作可能導致故障。

延長使用壽命的安全指引

- 請務必清除主機與加熱板上的食物、米粒或其他異物。
未清除可能導致蒸氣外洩或溢出。亦可能造成故障或無法正常烹調。
- 主體上的孔洞為維持功能與效能所設計。極少數狀況下，小蟲可能會進入孔洞造成故障。為防範此狀況，建議使用市售防蟲罩等輔助用品。若因小蟲或異物進入造成故障，恕不在保固範圍內。若發生此狀況，請聯絡購買處。

電源線與插頭

警告



請勿以下列任何方式使用。
● 請勿與多個產品同時共用一個插座。



(請使用額定電流為15A以上之插座，且勿與其他設備同時插入。)

請勿用濕手觸碰本產品

- 請勿使用受損的電源線，或以導致其損壞的方式使用電源線。
(請勿強行彎折、拉扯、扭曲、折疊或改造電源線，也不要將電源線放置於高溫表面附近，或壓在/夾在重物之下。)
- 若插頭有灰塵或損壞，請勿使用。
- 若插頭未完全插入插座或插入鬆動時，請勿使用。
- 請勿用濕手碰觸電源插頭。

可能導致觸電或受傷。亦有火災、短路、冒煙與起火之風險。
若產品受損，請聯絡購買處。



若電源線受損，必須由製造商或其維修代理所提供的專用線材或模組更換。
否則可能導致故障或事故。



請小心避免液體潑濺至連接器上。

注意



- 未使用時請拔除電源插頭。
 - 拔除插頭時，請務必握住插頭主體，請勿拉扯電線
- 可能導致觸電、受傷與燙傷。亦有短路、火災或因漏電引發火災的風險。



拔下電源插頭



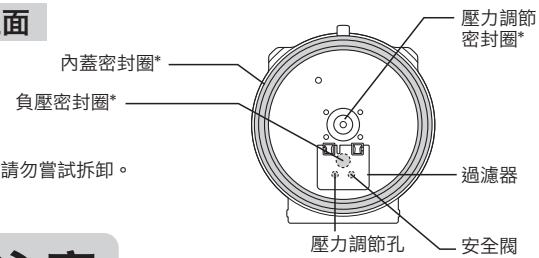
- 請勿使用非本產品附屬的電源線。
 - 請勿將本產品附屬電源線用於其他設備。
 - 請勿使用其他設備的電源線。
- 可能導致火災或故障。

重要安全注意事項

各部件使用注意事項

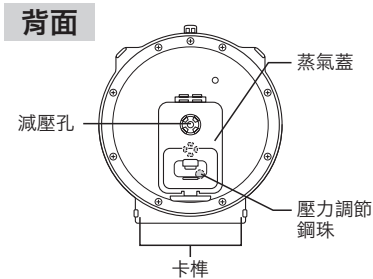
內蓋

正面



*不可拆卸。請勿嘗試拆卸。

背面



注意

使用前請確認壓力調節孔、安全閥與減壓孔未被堵塞。若有堵塞，請先清潔後再使用。
→P.165, 166
在部件堵塞狀態下使用，可能導致蒸氣洩漏或沸騰溢出，引發燙傷或其他傷害。亦可能影響正確烹調。

若內蓋的卡榫損壞，請勿繼續使用。
否則可能導致蒸氣洩漏或沸騰溢出，引發燙傷或其他傷害。亦可能影響正確烹調。

上蓋

警告

烹調中請勿打開上蓋。
內容物可能噴出，造成燙傷或其他傷害。

如因特殊狀況需於烹調中開蓋，請務必戴上隔熱手套或其他手部護具，依P.159所示程序減壓後再開蓋。
否則可能導致蒸氣洩漏或沸騰溢出，引發燙傷或其他傷害。

壓力指示銷尚未縮回前，請勿開蓋。
否則可能導致蒸氣洩漏或沸騰溢出，引發燙傷或其他傷害。

開蓋前，請於壓力指示銷縮回後按下壓力按鈕，完全排出蒸氣。
否則可能導致蒸氣洩漏或沸騰溢出，引發燙傷或其他傷害。

開蓋時請留意逸出的蒸氣。
接觸蒸氣可能造成燙傷。

請勿將刀叉、湯匙、鍋蓋等金屬物品放置於本產品上。
否則可能導致金屬物品高溫灼熱。

上蓋

請勿將高溫物品放置於上蓋上。
可能導致上蓋變形或變色。

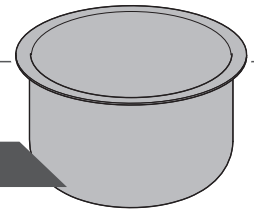
關蓋時，請將黏附於上框或上蓋鉤鈕周圍的食物、米粒等異物清除乾淨，並用雙手緊密蓋好上蓋。
否則可能導致蒸氣洩漏或內容物從未緊閉的蓋處噴出，造成燙傷或其他傷害。

搬動壓力鍋時，請勿抓住上蓋。亦請勿碰觸開蓋按鈕。
可能導致燙傷或受傷。請務必握住提把搬動本機。
鍋體高溫時請務必戴上隔熱手套。

烹調中或剛結束烹調時，請勿直接觸碰上蓋、壓力指示銷、壓力按鈕、蒸氣口或加熱板。
這些部位溫度很高，觸碰可能造成燙傷。

內鍋

內鍋



注意

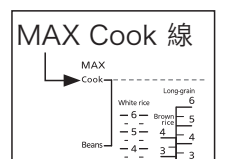
僅可使用本產品專用內鍋。
使用其他鍋具可能導致過熱或故障。

請勿在內鍋空鍋狀態下加熱。
可能導致過熱或故障。

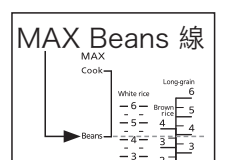
請勿對內鍋施加強烈衝擊，例如摔落或敲擊。
可能導致受傷。亦可能導致產品損壞。

烹調中或剛結束烹調時，請勿徒手拿取內鍋。
請務必使用隔熱手套拿取內鍋。
因為其溫度很高，觸碰可能造成燙傷。

請勿在內鍋中加入超過 MAX Cook 線的水與食材。
可能導致燙傷。亦可能造成內容物溢出。



對於會膨脹的食材，例如豆類與義大利麵，請勿在內鍋中加入超過 MAX Beans 線的水與食材。
可能導致燙傷。亦可能造成內容物溢出。



延長使用壽命的安全指引

- 請務必清除內鍋上附著的食物、米粒或其他異物。
未清除可能導致蒸氣外洩或溢出。
亦可能造成故障或無法正常烹調。
- 請嚴格遵守下列事項，以防內鍋的氟素樹脂塗層膨脹或剝落。
 - 請勿將內鍋直接放在瓦斯爐或電爐上。請勿放入微波爐中加熱。
 - 請勿於內鍋中使用醋。
 - 請勿插入或使用金屬湯杓、湯匙、飯勺、鍋鏟、打蛋器、碗盤等硬物。
 - 請勿將濾網放入內鍋。
 - 請勿在內鍋中清洗碗盤或其他硬質物品。
 - 請勿使用鋼絲絨或尼龍刷等硬質材料清洗內鍋。
 - 請勿使用洗碗機/烘碗機清洗內鍋與其他部件。（內蓋與水珠存留部位除外）
 - 若內鍋底部（內側或外側）沾有油脂或異物時，請勿使用。
 - 請勿使用稀釋劑、去污粉、漂白劑等清潔劑，僅可使用中性廚房用清潔劑（適用於餐具與廚房器具）。
- 每次使用後，請使用冷水或溫水稀釋後的洗劑配合海綿，徹底清洗內鍋內外。
- 若內鍋變形，請聯絡購買處。
- 內鍋上的氟素樹脂塗層可能隨使用時間磨損或剝落。此現象對人體無害，亦不影響烹調或保溫性能。若您對此感到不安，或內鍋已變形/腐蝕，請聯絡購買處。

產品特色（預設選單）

- ◇本產品搭載預設選單功能，內建21種烹調模式與對應時間。→P.127
- ◇預設選單烹調方法詳見P.133~137。
- ◇各預設選單的食材與程序詳見 Tiger 官方網站。

關於預設選單的壓力烹調說明

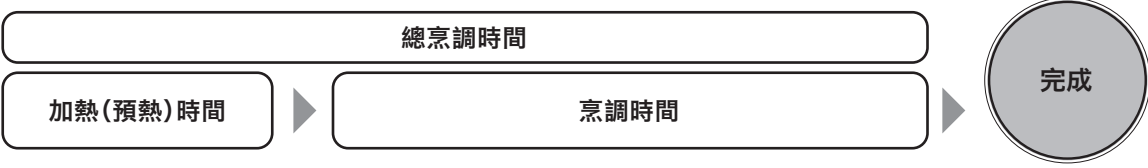
- 預設選單（壓力烹調）的總烹調時間為：加熱（預熱）時間 + 加壓時間 + 減壓時間。不同預設選單，其總烹調時間會有所不同。
- 請鎖定壓力按鈕。→P.131
- 當本機連續發出三次嗶聲且壓力指示銷縮回時，即表示烹調完成。



*1：根據料理內容與使用環境不同，烹調結束時壓力指示銷可能不會縮回。請務必確認壓力指示銷已縮回後再開蓋。

關於預設選單的普通烹調說明

- 預設選單（普通烹調）的總烹調時間為：加熱（預熱）時間 + 烹調時間。不同預設選單，其總烹調時間會有所不同。
- 請解除壓力按鈕鎖定。→P.131
- 當本機連續發出三次嗶聲，即表示烹調完成。



預設選單一覽

預設選單編號	預設選單名稱	壓力按鈕	烹調類型	總烹調時間（約）	追加加熱時間	最小預約設定	預約*2	保溫*3
01	美味壓力鍋咖哩*4	鎖定	Pressure	55分鐘	以1分鐘為單位， 從10至30分鐘可選	50分鐘	A	✓
02	紅燒肉			1小時30分鐘		1小時30分鐘	A	✓
03	橙汁燉排骨			1小時		1小時	A	✓
04	普羅旺斯法式燉菜			40分鐘		40分鐘	A	✓
05	瘋狂水煮魚			25分鐘		30分鐘	A	✓
06	燉牛腩肉*4	解除鎖定	Slow	3小時45分鐘	以10分鐘為單位， 從10至60分鐘可選	3小時30分鐘	A	✓
07	蔬菜雞肉清燉鍋			2小時		2小時	A	✓
08	牛蒡山藥湯			2小時		2小時	A	✓
09	中華粥			1小時30分鐘		1小時30分鐘	A	✓
10	簡易義式蔬菜湯		Quick	18分鐘	以1分鐘為單位， 從1至30分鐘可選	20分鐘	A	✓
11	法式吐司		Bake	20分鐘	以1分鐘為單位， 從1至15分鐘可選	—	—	—
12	海绵蛋糕			35分鐘		—	—	—
13	蓬鬆鬆餅			35分鐘		—	—	—
14	白米		鎖定	煮飯	45至62分鐘	—	1小時5分鐘	B
15	長米	25至44分鐘			50分鐘		B	✓1
16	快煮白米	25至48分鐘			50分鐘		B	✓1
17	糙米	65至89分鐘			1小時35分鐘		B	✓1
18	雞肉西班牙燉飯	58至63分鐘			—		—	✓1
19	水煮蛋	解除鎖定	Quick	25分鐘	以1分鐘為單位， 從1至30分鐘可選	—	—	—
20	優格		Ferment	6小時	以5分鐘為單位， 從5至60分鐘可選	—	—	—
21	清洗	鎖定	清洗	30分鐘	—	—	—	—

- *2：關於預約
Timer A：為防止食材腐敗，設定預約後立即開始加熱。本機會先行保溫，並在完成前10分鐘再次加熱。
Timer B：依預定完成時間開始加熱。
Timer —：無預約功能。
- *3：關於保溫
Keep Warm ✓：具保溫功能。裝置會自動切換為保溫模式。
Keep Warm ✓1：雖然保溫功能會自動啟動，但請盡早食用，避免風味流失。
Keep Warm —：無保溫功能。烹調結束後，請按下 [Cancel] 並立即取出食物。
- *4：關於咖哩與燉煮食物
咖哩與燉菜選單中，請於烹調結束後加入咖哩塊或醬汁，並使用手動選單「Warm」模式或追加加熱（無壓力）進行加熱。總烹調時間亦包含「Warm」與追加加熱的時間。詳細食譜步驟請參見 Tiger 官方網站。
如使用預約烹調功能，請於烹調結束後加入咖哩塊或醬汁，並使用手動選單「Warm」模式或追加加熱（無壓力）進行加熱。

產品特色（手動選單）

◇本產品搭載8種手動選單模式：Pressure、Quick、Water less、Slow、Warm、Bake、Ferment及 Sauté。

◇可透過手動設定火力與時間進行烹調。

◇手動選單的烹調方法請參見P.138~157。

◇手動選單的食譜可於 Tiger 官方網站查詢。→P.138

		壓力按鈕	可設定時間	火力設定	保溫*5	預約*6
Pressure	- 當您希望加壓烹調時，請選擇此模式。 - 低壓烹調可縮短時間，並保留食材口感。	鎖定	以1分鐘為單位 15至50分鐘 以5分鐘為單位 50分鐘至2小時	高中低	✓	A
Quick	- 當您希望快速烹煮少量食物時，請選擇此模式。 - 亦可設定較長時間進行燉煮。	解除鎖定	以1分鐘為單位 3至30分鐘 以5分鐘為單位 30分鐘至2小時	高中低	✓	A
Water less	當您希望利用食材本身水分進行無加水烹調時，請選擇此模式。	解除鎖定	以5分鐘為單位 30分鐘至3小時	高中低	✓	A
Slow	- 當您希望長時間燉煮、烹煮泡沫多的豆類，或處理如芋頭、山藥等易出黏液的蔬菜時，請選擇此模式。 - 本機會先加熱至接近沸騰，然後自動降低火力長時間燉煮，同時抑制蒸氣。	解除鎖定	以10分鐘為單位 30分鐘至6小時	高中低	✓	A
Warm	當您希望加熱已烹調完成的食物，或於咖哩等菜餚加入咖哩塊後加熱時，請選擇此模式。	解除鎖定	以1分鐘為單位 1至30分鐘	高中低	✓	—
Bake	當您希望烘烤麵包、蛋糕或製作歐姆蛋等菜餚時，請選擇此模式。	解除鎖定	以5分鐘為單位 5分鐘至1小時20分鐘	高中低	—	—
Ferment	當您希望進行麵糰發酵、製作優格或甘酒時，請選擇此模式。	解除鎖定	以5分鐘為單位 5分鐘至6小時	以5°C為單位 30°C至60°C	—	—
Sauté	當您希望製作煎炒類菜餚，或炒香用於咖哩/馬鈴薯燉肉等菜餚的食材時，請選擇此模式。	解除鎖定	以1分鐘為單位 1至30分鐘	高中低	—	—

*5：關於保溫

Keep Warm ☒：具保溫功能。裝置會自動切換為保溫模式。

Keep Warm ☐：無保溫功能。烹調結束後，請按下 [Cancel] 並立即取出食物。

*6：關於預約

Timer A ☐：為防止食材腐敗，設定預約後立即開始加熱。本機會先行保溫，並在完成前10分鐘再次加熱。

Timer ☐：無預約功能。

各種食材的大致烹調時間

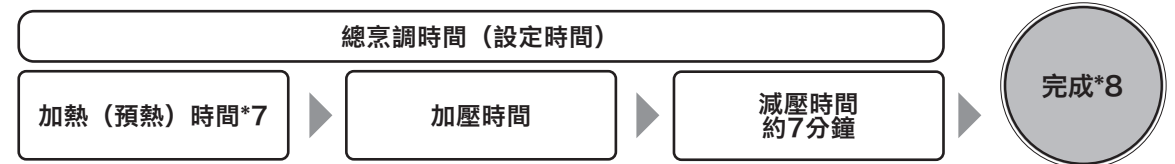
食材	尺寸/分量	烹調選單	烹調時間（約）	備註
肉類	牛肉（胸腹/牛腩/後腿）	手動選單 Pressure 中火	1小時30分鐘	
	整塊（450g）		2小時	
	牛肉（牛腱）		1小時30分至2小時	
	牛筋		1小時30分至2小時	
	豬肉（梅花肉/五花肉/後腿）		50分鐘至1小時	
	整塊（450g）		1小時30分至2小時	
魚類	雞肉	手動選單 Pressure 中火	25分鐘	
	1份雞胸或雞腿		35分鐘	
	鯽魚、鯖魚等（已去骨）		25至30分鐘	
	馬鈴薯（帶皮）		40至50分鐘	
	地瓜（帶皮）		40至50分鐘	
	白蘿蔔		40至50分鐘	
蔬菜	紅蘿蔔	手動選單 Slow 中火	30至35分鐘	
	南瓜		25至30分鐘	
	洋蔥		1小時至1小時10分鐘	
	芋頭（帶皮）		35至45分鐘	
	芋頭（去皮）		50至60分鐘	芋頭去皮後易黏稠且湯汁易溢出，請使用「Slow」模式烹煮。
	600g			
豆類	黃豆	手動選單 Slow 中火	1小時30分至2小時	需提前一晚浸泡。
	黑豆		3小時至4小時	
	紅豆		1小時30分至2小時	

* 上述時間均為參考值。實際烹調時間會因食材硬度、大小與加水量等條件而異。請依個人喜好調整。

* 因為是低壓烹調，魚類小骨不會變軟。

關於手動選單的壓力烹調說明（僅「Pressure」）

- 手動選單（壓力烹調）的總烹調時間為：加熱（預熱）時間 + 加壓時間 + 減壓時間。壓力烹調會在所設定的時間內完成。
- 請鎖定壓力按鈕。→P.131
- 當本機連續發出三次嗶聲且壓力指示銷縮回時，即表示烹調完成。

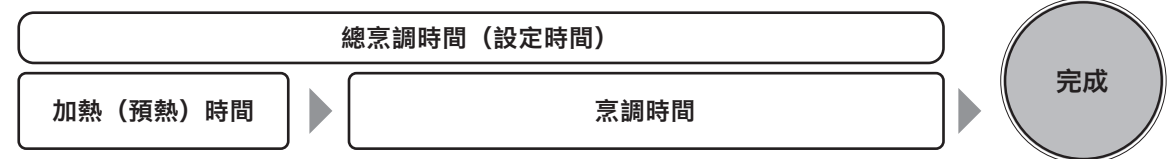


*7：加熱（預熱）時間會因食材種類、分量與料理內容而異。

*8：烹調完成後，請先確認壓力指示銷已縮回，再打開上蓋。

關於手動選單（非「Pressure」模式）的普通烹調

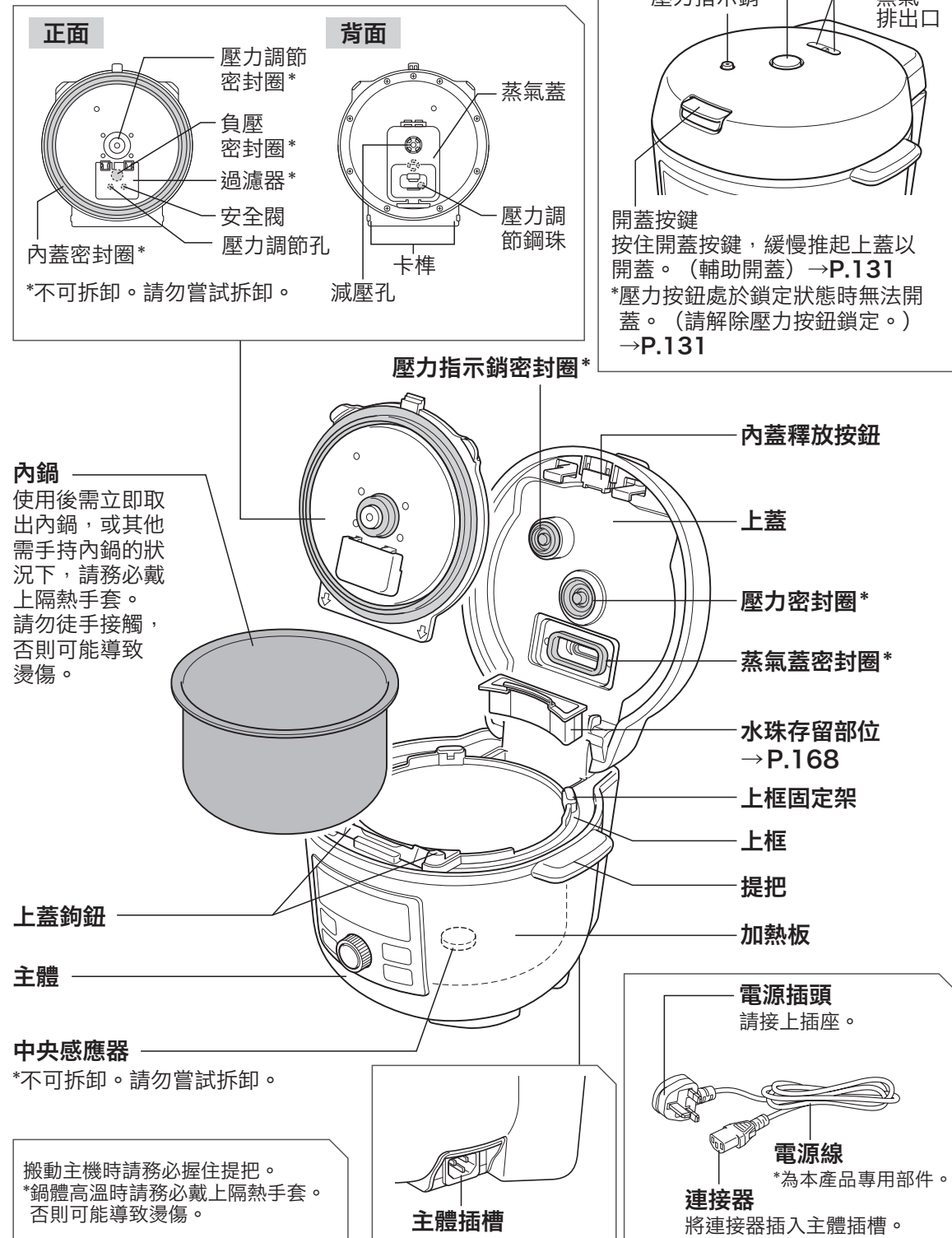
- 手動選單（普通烹調）的總烹調時間為：加熱（預熱）時間 + 烹調時間。烹調會於設定時間內完成。
- 請解除壓力按鈕鎖定。→P.131
- 當本機連續發出三次嗶聲，即表示烹調完成。



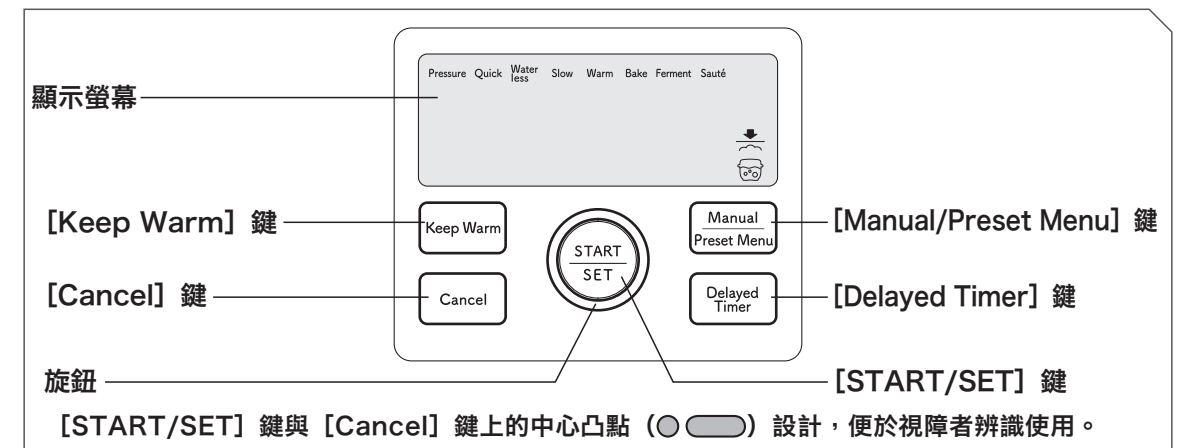
各部件名稱與配件

◇開箱後請立即檢查以下內容。

內蓋 → P.165~168



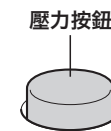
操作面板



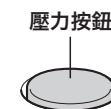
關於壓力按鈕

壓力按鈕每按一次會切換鎖定與解除狀態。

若使用壓力烹調：
請按壓力按鈕使其彈出。
(壓力按鈕處於鎖定狀態)



若使用普通烹調：
請按壓力按鈕使其縮回。
(壓力按鈕處於解除鎖定狀態)

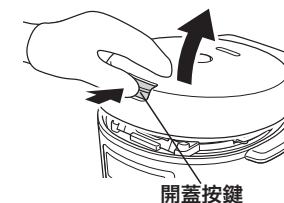


⚠ 注意

- 請勿在烹調過程中觸碰壓力按鈕。若在烹調過程中改變壓力設定，內容物可能大量溢出，導致燙傷或受傷。

關於輔助開蓋機構

本產品具備輔助開蓋機構，可防止打開時內蓋上的液體或食物飛濺。
按住開蓋按鈕，緩慢推起上蓋以開蓋。
*烹調後請務必戴上隔熱手套或其他護具操作。



配件檢查

食譜網站二維碼貼紙

關於壓力指示銷

當機器未加壓或內部壓力正在上升時，壓力指示銷會呈現縮回狀態。

加壓時，壓力指示銷會彈出。



⚠ 注意

- 請勿在烹調過程中以及烹調剛結束時觸碰壓力指示銷。可能導致燙傷或受傷。

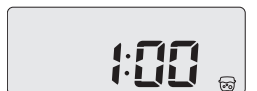
本機所發出的聲音

本機於烹調或保溫期間發出的下列聲音皆屬正常現象，並非故障。

- 滴答聲 (微電腦控制聲)
- 劈啪聲 (金屬受熱收縮、摩擦產生的聲音)
- 沸騰聲、氣嘶聲 (加壓時產生的聲音)
- 水花聲

時間顯示

本產品在設定預設選單或手動選單的烹調時間或開始時間時，時間會如圖顯示為「1:00」。
「1:00」表示1小時。



首次使用前

請先清洗內鍋、內蓋與水珠存留部位。
→ P.165~168

烹調前準備

1 將食材放入內鍋中。

◇食材的準備方法請參見 Tiger 官方網站。

2 將內鍋放入主機並蓋上上蓋。

◇請先擦乾內鍋外側水滴後再放入主體。
若未擦乾，可能導致烹調失敗。

◇請正確安裝內鍋，避免傾斜。

◇用雙手確實蓋好上蓋，直到聽到喀噠聲。

◇若壓力按鈕鎖定，則無法蓋上上蓋。
請先解除壓力按鈕鎖定，再蓋上上蓋。→P.131

⚠ 注意

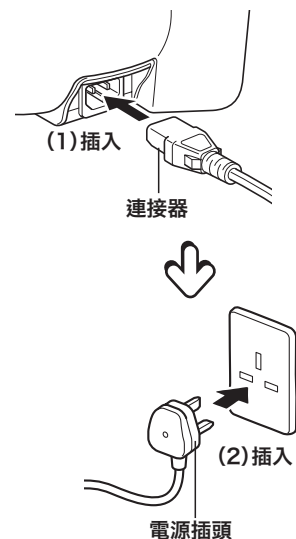
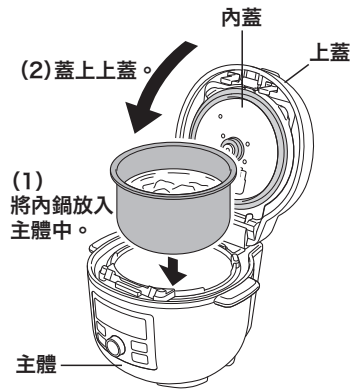
- 請務必清除加熱板、中央感應器、上框、上蓋鉤鈕周圍及內蓋上的食物、米粒或異物。若未清除，可能導致湯汁溢出或上蓋無法關閉，進而影響正常烹調。
- 請確認內蓋已安裝。安裝內蓋時，請先確認蒸氣蓋已完全關閉。（開關蒸氣蓋的方法 →P.168）
- 請確認上蓋已完全關閉。

3 插入電源線。

◇請先將連接器插入機體插孔，再將插頭插入插座。
◇若顯示處於「Keep Warm」模式，請按下 [Cancel] 鍵關閉。

<通知音>

- 音量可依需求進行調整。→P.175



烹調方法（預設選單）

◇本產品搭載預設選單功能，內建21種菜單。→P.127

預設選單食譜可於 Tiger 官方網站查詢。

• 新加坡

<https://www.tiger-forest.com/c/IVyd>



• 香港

<https://www.tiger-forest.com/c/A6XT>

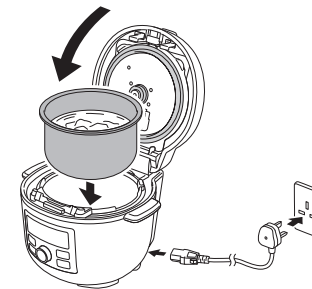


禁止烹調範例



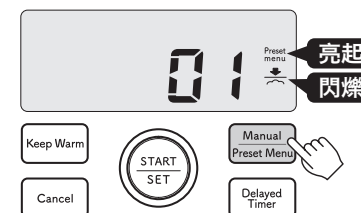
- 使用塊狀咖哩或燉菜等濃稠食材進行壓力烹調。（請於壓力烹調完成並壓力釋放後再加入塊狀咖哩等食材，並使用「Warm」選單加熱。）
- 烹調果醬或其他易產生泡沫的食物。
- 壓力烹調會膨脹的食材。（如糊狀食品、義大利麵等）
- 水與食材超過 MAX Cook 線進行烹調。
- 水與豆類或義大利麵超過 MAX Beans 線進行烹調。（豆類與義大利麵易產生大量泡沫，請使用手動選單「Slow」模式。）
- 使用小蘇打等會大量起泡的食材進行烹調。

- 以塑膠袋或類似容器進行食材或調味料加熱（包煮）。
- 使用可能堵塞壓力調節孔的烘焙紙、鋁箔、保鮮膜等。
- 烹調容易堵塞機件的特別細小的穀物（如苜蓿籽）。
- 直接加熱罐頭或瓶裝食品
- 使用大量食用油
- 靠近易燃物進行烹調
- 油炸烹調。
- 使用壓力鍋進行油炸或烘烤時，請保持距離。



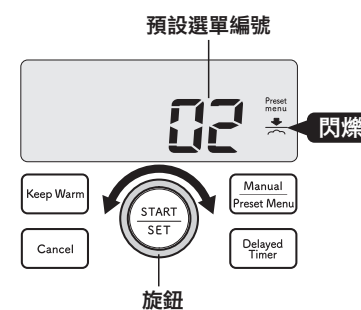
1 烹調前準備。

◇請依照P.132中「烹調前準備」章節的①～③流程，將食材放入內鍋，再將內鍋放入主體、蓋上上蓋並插入電源線。
◇詳細食材與食譜請參見 Tiger 官方網站。



2 每按一次 [Manual/Preset Menu]，顯示螢幕會在手動與預設選單間切換。

◇每按一次 [Manual/Preset Menu]，顯示螢幕會在手動與預設選單間切換。
◇選擇壓力烹調的預設選單時，顯示器會閃爍 符號。



3 轉動旋鈕，選擇欲烹調的預設選單編號。

◇預設選單編號請見P.127的預設選單一覽表或參閱 Tiger 官方網站。

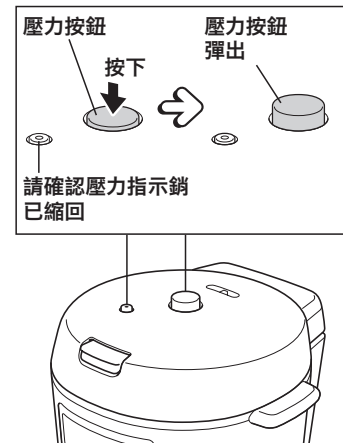
4 確認所選預設選單是否使用壓力模式。

◇關於壓力，請參見P.127的預設選單一覽表或參閱 Tiger 官方網站。
◇若為壓力烹調，請參照「壓力烹調（預設選單）」之⑤流程操作 →P.134。
◇若為普通烹調，請參照「普通烹調（預設選單）」之⑤流程操作 →P.136。

烹調方法（預設選單）

壓力烹調（預設選單）

- ◇當預設選單為**壓力烹調**時，請依下列步驟進行。
（請務必確認P.133中的步驟①～④）

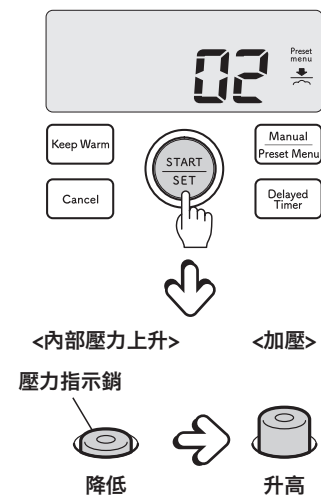


5 按下壓力按鈕使其彈出。 （壓力按鈕處於鎖定狀態）

- ◇請確認壓力指示銷已縮回。

6 按下 [START/SET] 鍵。

- ◇開始烹調。
◇當進行壓力烹調時，裝置加壓後壓力指示銷會彈出。
◇當鍋開始冒蒸氣時，會聽到沸騰聲與氣嘶聲。→P.131



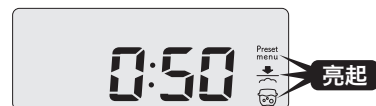
⚠ 注意

- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。
- 烹調中請勿碰觸壓力按鈕或壓力指示銷。若在烹調過程中改變壓力設定，內容物可能大量溢出，導致燙傷或受傷。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。噴出的蒸氣可能造成燙傷或其他傷害。
- 當螢幕顯示 或壓力指示銷彈出時，請勿開蓋。
- 由於食材種類與分量不同，鍋內產生的壓力可能有所差異，壓力指示銷可能在烹調中未彈出或上下浮動。

關於壓力烹調（預設選單）時的顯示

<開始烹調時>

- 「預設選單」與 亮起，螢幕開始倒計時。
* 按 [Manual/Preset Menu] 鍵時，顯示所選的預設選單編號。



7 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請確認壓力指示銷已縮回。

- ◇根據料理內容與使用環境不同，烹調結束時壓力指示銷可能不會縮回。請務必等待壓力指示銷縮回。

<具保溫功能的預設選單>

- ◇烹調結束後，裝置會自動切換為保溫模式。
◇保溫期間，螢幕顯示保溫經過時間（以1小時為單位，最多12小時）。超過12小時後，螢幕會閃爍「12」。
◇部分預設選單（編號14至18）在烹調結束後會閃爍「Keep Warm」字樣。雖然保溫功能會自動啟動，但請盡早食用，避免風味流失。
→P.127

<無保溫功能的預設選單>

- ◇烹調完成後會閃爍「Keep Warm」字樣。但實際上此時並未進行保溫，請盡快取出食物。

⚠ 注意

- 烹調後請勿立即觸碰蒸氣排出口。可能導致燙傷或受傷。
- 壓力指示銷尚未縮回前，請勿觸碰壓力按鈕，因為烹調結束後鍋內可能仍有壓力殘留。

8 請按壓力按鈕使其縮回（壓力按鈕解除鎖定），打開上蓋並取出食物。

- ◇請務必戴上隔熱手套，確認蓋口未冒蒸氣後，緩慢開蓋。→P.131
◇使用完畢後，請按 [Cancel] 鍵，斷開插頭與連接器，待機器冷卻後再清潔。
◇若烹調後仍有異味，請進行除臭處理。
（清洗方法 →P.169）

<追加加熱（烹調不足時）>

- 確認螢幕上的「Keep Warm」處於亮起狀態。
- 關閉上蓋並按下壓力按鈕使其彈出。（壓力按鈕處於鎖定狀態）
- 轉動旋鈕選擇追加加熱時間。
可設定為10~30分鐘，單位為1分鐘，時間包含5分鐘減壓過程。
- 按下 [START/SET] 鍵。
- 烹調完成後，請等待壓力指示銷縮回，解除壓力按鈕鎖定後再開蓋。（最多可追加加熱三次）

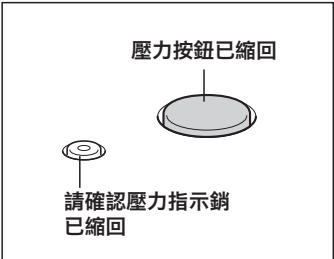
⚠ 注意

- 請務必戴上隔熱手套，以免徒手接觸蒸氣、內蓋、內鍋或烹調好的食物所散發的蒸氣造成燙傷。
- 開蓋時請小心操作。即使壓力指示銷縮回，鍋內可能仍有殘留壓力。
- 當鍋內仍有壓力時，請勿強行開蓋。即使仍有少量壓力殘留，高溫蒸氣與食材仍有可能噴出，造成燙傷或受傷。
- 若按下壓力按鈕時有卡頓感，則表示鍋內可能仍有殘留壓力，請勿強行開蓋。請靜置等待壓力釋放後，再按下壓力按鈕並緩慢開蓋，同時小心蒸氣。
- 請注意，長時間使用保溫功能可能導致部分食物風味下降。

烹調方法（預設選單）

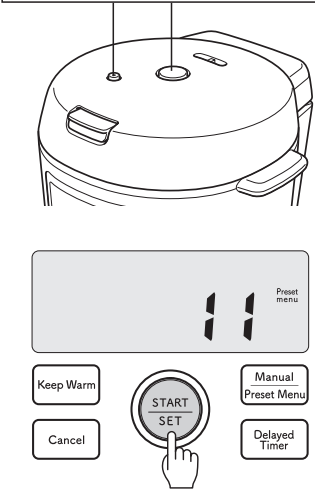
普通烹調（預設選單）

◇當預設選單為**無壓力普通烹調模式**時，請依下列步驟操作。
（請務必確認P.133中的步驟**①~④**）



**⑤ 確認壓力按鈕處於解除狀態。
（壓力按鈕已縮回）**

◇請確認壓力指示銷已縮回。



⑥ 按下 [START/SET] 鍵。

- ◇開始烹調。
- ◇此為無壓力烹調模式，因此壓力指示銷不會彈出。

⚠ 注意

- 若在選擇無壓力預設選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下 [START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。噴出的蒸氣可能造成燙傷或其他傷害。



⑦ 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。

<具保溫功能的預設選單>

烹調結束後，裝置會自動切換為保溫模式。
保溫期間，螢幕顯示保溫經過時間（以1小時為單位，最多12小時）。超過12小時後，螢幕會閃爍「12」。預設選單

<無保溫功能的預設選單>

烹調完成後會閃爍「Keep Warm」字樣。
但實際上此時並未進行保溫，請盡快取出食物。

- ◇請務必戴上隔熱手套，確認蓋口未冒蒸氣後，緩慢開蓋。→P.131
- ◇使用完畢後，請按 [Cancel] 鍵，斷開插頭與連接器，待機器冷卻後再清潔。
- ◇若烹調後仍有異味，請進行除臭處理。
（清洗方法 →P.169）

<追加加熱（烹調不足時）>

- （1）確認螢幕上的「Keep Warm」處於亮起或閃爍狀態。
- （2）轉動旋鈕選擇追加加熱時間。（可設定時間依預設選單編號而異，詳見P.127「預設選單一覽」）
- （3）按下 [START/SET] 鍵。（最多可追加加熱三次）

⚠ 注意

- 請務必戴上隔熱手套，以免徒手接觸蒸氣、內蓋、內鍋或烹調好的食物所散發的蒸氣造成燙傷。
- 請注意，長時間使用保溫功能可能導致部分食物風味下降。

關於普通烹調（預設選單）時的顯示

<開始烹調時...>

「預設選單」與  亮起，螢幕開始倒計時。
*按 [Manual/Preset Menu] 鍵時，顯示所選的預設選單編號。



烹調方法 (手動選單)

預設選單食譜可於 Tiger 官方網站查詢。

• 新加坡

<https://www.tiger-forest.com/c/IVyd>



• 香港

<https://www.tiger-forest.com/c/A6XT>



◇ 本產品搭載8種手動選單模式：Pressure、Quick、Water less、Slow、Warm、Bake、Ferment及Sauté。→P.128

◇ 可透過手動設定火力與時間進行烹調。

◇ 關於各種食材的大致烹調時間，詳見P.129。

禁止烹調範例

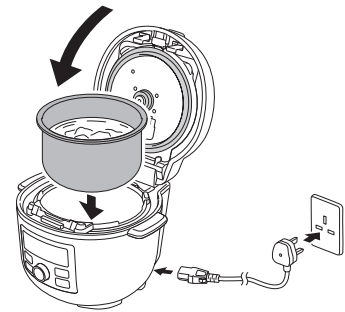


- 使用塊狀咖喱或嫩菜等濃稠食材進行壓力烹調。（請於壓力烹調完成並壓力釋放後再加入塊狀咖喱等食材，並使用「Warm」選單加熱。）
- 烹調果醬或其他易產生泡沫的食物。
- 壓力烹調會膨脹的食材。（如糊狀食品、義大利麵等）
- 水與食材超過 MAX Cook 線進行烹調。
- 水與豆類或義大利麵超過 MAX Beans 線進行烹調。（豆類與義大利麵易產生大量泡沫，請使用手動選單「Slow」模式。）
- 使用小蘇打等會大量起泡的食材進行烹調。
- 以塑膠袋或類似容器進行食材或調味料加熱（包煮）。
- 使用可能堵塞壓力調節孔的烘焙紙、鋁箔、保鮮膜等。
- 烹調容易堵塞機件的特別細小的穀物（如苜蓿籽）。
- 直接加熱罐頭或瓶裝食品
- 使用大量食用油
- 靠近易燃物進行烹調
- 油炸烹調。
- 使用壓力鍋進行油炸或烘烤時，請保持距離。

「Pressure」選單

◇ 「Pressure」選單可執行壓力烹調。（可設定時間為15分鐘～2小時）

◇ 請務必確認上述「禁止烹調範例」。



1 烹調前準備。

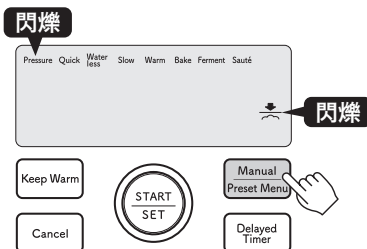
◇ 請依照P.132中「烹調前準備」章節的①～③流程，將食材放入內鍋，再將內鍋放入主體、蓋上上蓋並插入電源線。

◇ 各種食材的大致烹調時間→P.129

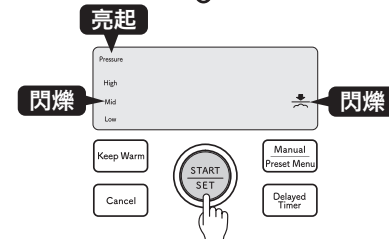
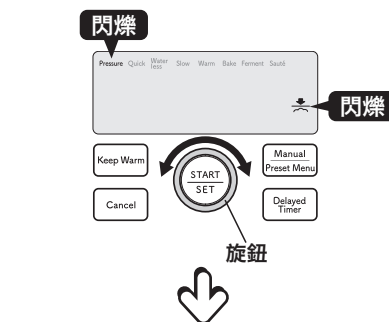
⚠ 注意

- 烹調時請勿在內鍋中加入超過 MAX Cook 線的水與食材。
- 請注意避免超量烹調，否則可能導致無法正常沸騰或內容物溢出。
- 烹調前請充分攪拌，避免調味料沉積於內鍋底部。
- 若使用高湯或湯底，請先放涼再進行烹調。直接使用熱湯可能導致烹調異常。
- 請勿使用金屬湯杓、湯匙、飯勺、鍋鏟、打蛋器、碗盤等硬物。
- 牛奶與豆漿容易溢出，請在加熱完成後再放入，並以「Warm」模式分段加熱（每次5分鐘），加熱過程中需全程看住。→P.149

2 按 [Manual/Preset Menu] 鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。

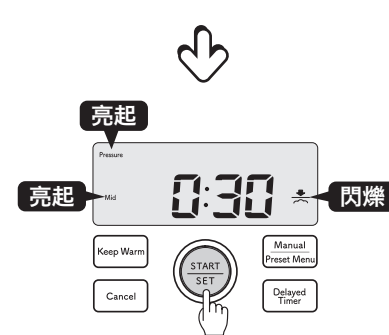
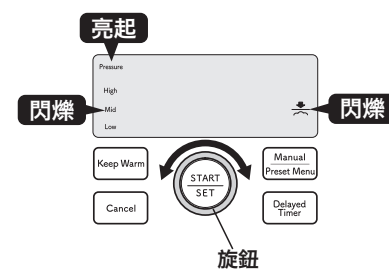


3 轉動旋鈕選擇「Pressure」，然後按 [START/SET] 鍵。



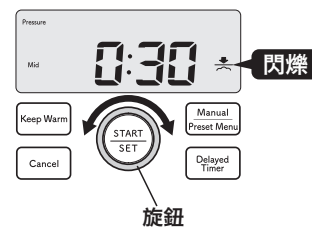
4 轉動旋鈕選擇火力設定，然後按下 [START/SET] 鍵。

- ◇ 可從「高」、「中」、「低」中選擇火力設定。
- ◇ 預設火力為「中」。



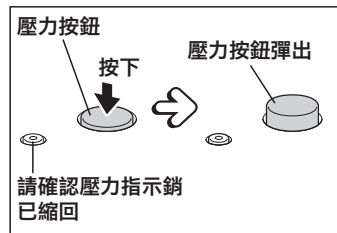
5 轉動旋鈕設定烹調時間。

- ◇ 設定範圍為15～50分鐘（以1分鐘為單位）以及50分鐘～2小時（以5分鐘為單位）。



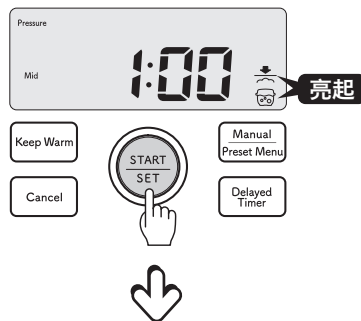
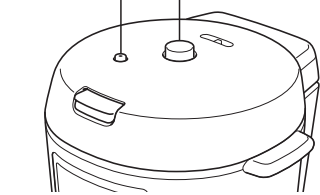
烹調方法（手動選單）

「Pressure」選單（續）



6 按下壓力按鈕使其彈出。 （壓力按鈕處於鎖定狀態）

◇請確認壓力指示銷已縮回。



7 按下[START/SET]鍵。

- ◇開始烹調。
- ◇當進行壓力烹調時，裝置加壓後壓力指示銷會彈出。
- ◇當鍋開始冒蒸氣時，會聽到沸騰聲與氣嘶聲。→P.131

⚠ 注意

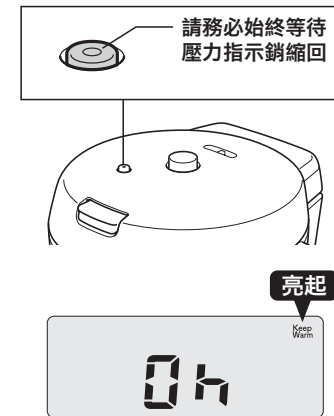
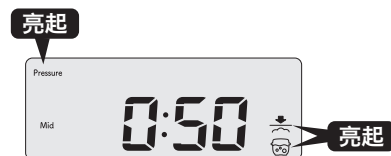
- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。
- 烹調中請勿碰觸壓力按鈕或壓力指示銷。若在烹調過程中改變壓力設定，內容物可能大量溢出，導致燙傷或受傷。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。噴出的蒸氣可能造成燙傷或其他傷害。
- 當螢幕顯示「Pressure」或壓力指示銷彈出時，請勿開蓋。
- 由於食材種類與分量不同，鍋內產生的壓力可能有所差異，壓力指示銷可能在烹調中未彈出或上下浮動。

關於壓力烹調（手動選單）時的顯示

<開始烹調時...>

「Pressure」與 亮起，螢幕開始倒計時。

*若在壓力按鈕解除鎖定的狀態下開始烹調， 將關閉。



8 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請確認壓力指示銷已縮回。

◇烹調結束後，裝置會自動切換為保溫模式。

⚠ 注意

- 烹調後請勿立即觸碰蒸氣排出口。可能導致燙傷或受傷。
- 壓力指示銷尚未縮回前，請勿觸碰壓力按鈕，因為烹調結束後鍋內可能仍有壓力殘留。



9 請按壓力按鈕使其縮回（壓力按鈕解除鎖定），打開上蓋並取出食物。

- ◇請務必戴上隔熱手套，確認蓋口未冒蒸氣後，緩慢開蓋。→P.131
- ◇使用完畢後，請按 [Cancel] 鍵，斷開插頭與連接器，待機器冷卻後再清潔。
- ◇若烹調後仍有異味，請進行除臭處理。（清洗方法 →P.169）

<追加加熱（烹調不足時）>

- (1) 確認螢幕上的「Keep Warm」處於亮起狀態。
- (2) 關閉上蓋並按下壓力按鈕使其彈出。（壓力按鈕處於鎖定狀態）
- (3) 轉動旋鈕選擇追加加熱時間。
可設定為10~30分鐘，單位為1分鐘，時間包含5分鐘減壓過程。
- (4) 按下 [START/SET] 鍵。
- (5) 烹調完成後，請等待壓力指示銷縮回，解除壓力按鈕鎖定後再開蓋。（最多可追加加熱三次）

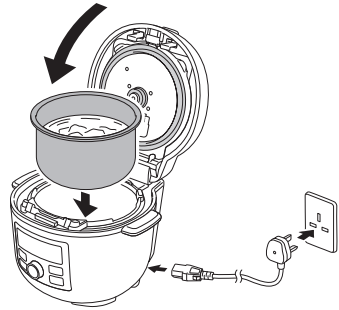
⚠ 注意

- 請務必戴上隔熱手套，以免徒手接觸蒸氣、內蓋、內鍋或烹調好的食物所散發的蒸氣造成燙傷。
- 開蓋時請小心操作。即使壓力指示銷縮回，鍋內可能仍有殘留壓力。
- 當鍋內仍有壓力時，請勿強行開蓋。即使仍有少量壓力殘留，高溫蒸氣與食材仍有可能噴出，造成燙傷或受傷。
- 若按下壓力按鈕時有卡頓感，則表示鍋內可能仍有殘留壓力，請勿強行開蓋。請靜置等待壓力釋放後，再按下壓力按鈕並緩慢開蓋，同時小心蒸氣。
- 請注意，長時間使用保溫功能可能導致部分食物風味下降。

烹調方法（手動選單）

「Quick」選單

- ◇「Quick」選單會在液體沸騰後高溫加熱一段時間，然後降低溫度進行燉煮。此模式可節省燉菜的時間與步驟。（可設定時間為3分鐘～2小時）
- ◇請務必在P.138上確認「禁止烹調範例」。



1 烹調前準備。

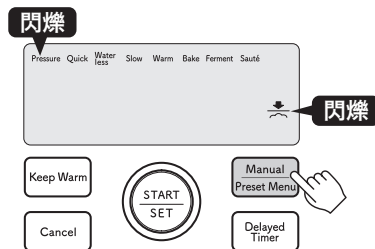
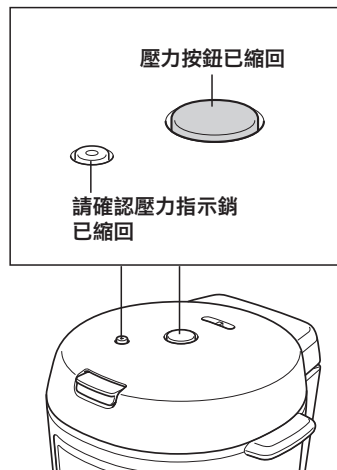
- ◇請依照P.132中「烹調前準備」章節的①～③流程，將食材放入內鍋，再將內鍋放入主體、蓋上上蓋並插入電源線。

⚠ 注意

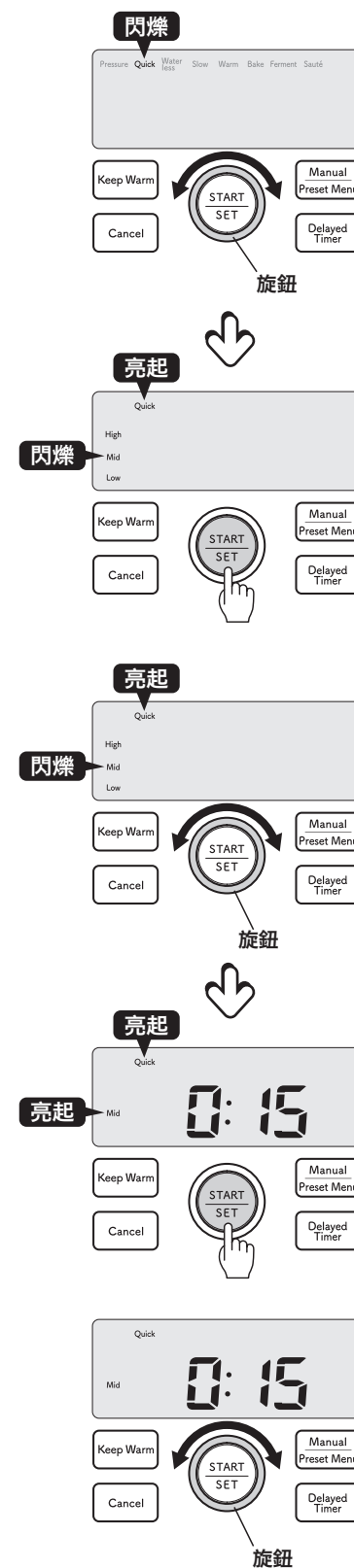
- 烹調時請勿在內鍋中加入超過 MAX Cook 線的水與食材。
- 請注意避免超量烹調，否則可能導致無法正常沸騰或內容物溢出。
- 烹調前請充分攪拌，避免調味料沉積於內鍋底部。
- 若使用高湯或湯底，請先放涼再進行烹調。直接使用熱湯可能導致烹調異常。
- 請勿使用金屬湯杓、湯匙、飯勺、鍋鏟、打蛋器、碗盤等硬物。
- 牛奶與豆漿容易溢出，請在加熱完成後再放入，並額外加熱3至5分鐘，加熱過程中需全程看住。

2 確認壓力按鈕處於解除狀態。（壓力按鈕已縮回）

- ◇請確認壓力指示銷已縮回。



3 按 [Manual/Preset Menu] 鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。



4 轉動旋鈕選擇「Quick」，然後按 [START/SET] 鍵。

5 轉動旋鈕選擇火力設定，然後按下 [START/SET] 鍵。

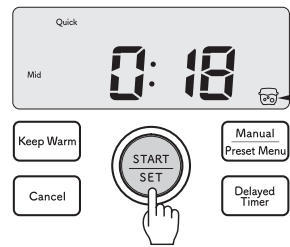
- ◇可從「高」、「中」、「低」中選擇火力設定。
- ◇預設火力為「中」。

6 轉動旋鈕設定烹調時間。

- ◇設定範圍為3～30分鐘（以1分鐘為單位）以及30分鐘～2小時（以5分鐘為單位）。

烹調方法（手動選單）

「Quick」選單（續）



7 按下[START/SET]鍵。

◇開始烹調。

⚠ 注意

- 若在選擇無壓力選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下[START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按[START/SET]鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按[START/SET]重新啟動烹調。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。噴出的蒸氣可能造成燙傷或其他傷害。



8 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。

- ◇烹調結束後，裝置會自動切換為保溫模式。保溫功能將持續運行，螢幕顯示保溫經過時間（以1小時為單位，最多12小時）。超過12小時後，螢幕會閃爍「12」。
- ◇請務必戴上隔熱手套，確認蓋口未冒蒸氣後，緩慢開蓋。→P.131
- ◇使用完畢後，請按[Cancel]鍵，斷開插頭與連接器，待機器冷卻後再清潔。
- ◇若烹調後仍有異味，請進行除臭處理。（清洗方法 →P.169）

<追加加熱（烹調不足時）>

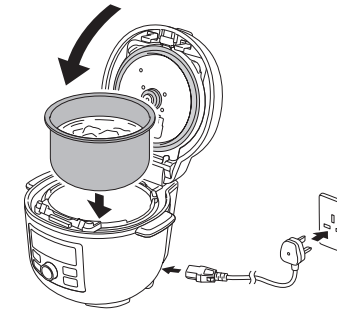
- （1）確認螢幕上的「Keep Warm」處於亮起狀態。
- （2）轉動旋鈕選擇追加加熱時間。（設定範圍為1~30分鐘（以1分鐘為單位）。）
- （3）按下[START/SET]鍵。（最多可追加加熱三次）

⚠ 注意

- 請務必戴上隔熱手套，以免徒手接觸蒸氣、內蓋、內鍋或烹調好的食物所散發的蒸氣造成燙傷。
- 請注意，長時間使用保溫功能可能導致部分食物風味下降。

「Water less」選單

- ◇「Water less」選單利用食材本身釋放的水分將食物煮熟，同時抑制蒸氣產生。建議使用水分含量高的蔬菜，如番茄、洋蔥、芹菜與茄子進行烹調。（可設定時間為30分鐘~3小時）
- ◇請務必在P.138上確認「禁止烹調範例」。

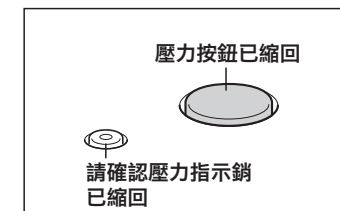


1 烹調前準備。

- ◇請依照P.132中「烹調前準備」章節的①~③流程，將食材放入內鍋，再將內鍋放入主體、蓋上上蓋並插入電源線。

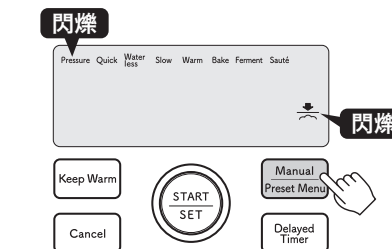
⚠ 注意

- 請注意避免超量烹調，否則可能導致無法正常沸騰或內容物溢出。
- 請勿使用金屬湯杓、湯匙、飯勺、鍋鏟、打蛋器、碗盤等硬物。

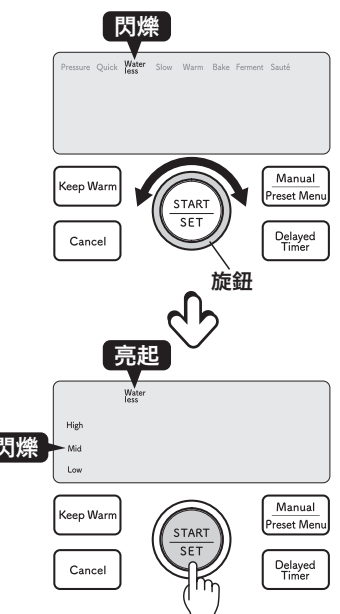


2 確認壓力按鈕處於解除狀態。（壓力按鈕已縮回）→P.142

- ◇請確認壓力指示銷已縮回。



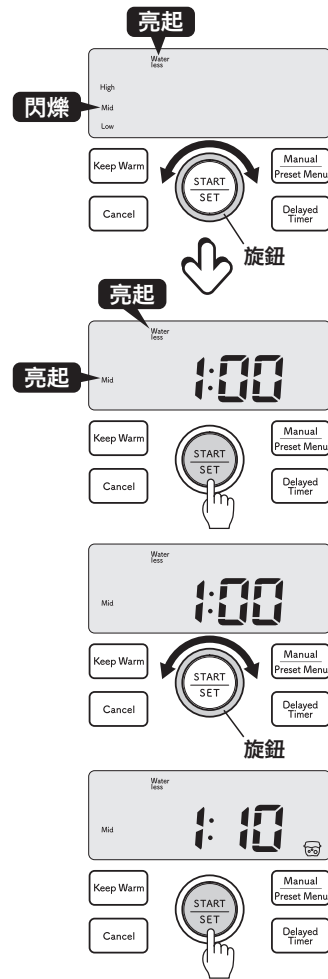
3 按[Manual/Preset Menu]鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。



4 轉動旋鈕選擇「Water less」，然後按[START/SET]鍵。

烹調方法（手動選單）

「Water less」選單（續）



5 轉動旋鈕選擇火力設定，然後按下 [START/SET] 鍵。

- ◇可從「高」、「中」、「低」中選擇火力設定。
- ◇預設火力為「中」。

6 轉動旋鈕設定烹調時間。

- ◇設定範圍為30分鐘～3小時（以5分鐘為單位）。

7 按下 [START/SET] 鍵。→P.144

- ◇開始烹調。

⚠ 注意

- 若在選擇無壓力選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下 [START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。噴出的蒸氣可能造成燙傷或其他傷害。

8 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。→P.144

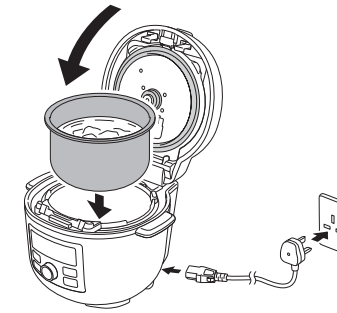
- ◇關於操作說明、程序以及烹調後的注意事項，請參見P.144。

<追加加熱（烹調不足時）>

- （1）確認螢幕上的「Keep Warm」處於亮起狀態。
- （2）轉動旋鈕選擇追加加熱時間。
（設定範圍為5分鐘～1小時（以5分鐘為單位）。）
- （3）按下 [START/SET] 鍵。（最多可追加加熱三次）

「Slow」選單

- ◇「Slow」選單可長時間以低於沸點的低溫慢煮食材，使肉類與蔬菜軟爛入味。此模式可防止食材碎裂與湯汁過度蒸發。特別適合烹煮產生大量泡沫的豆類。（可設定時間為30分鐘～6小時）
- ◇請務必在P.138上確認「禁止烹調範例」。



1 烹調前準備。

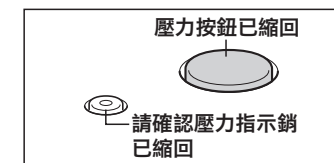
- ◇請依照P.132中「烹調前準備」章節的 ①～③ 流程，將食材放入內鍋，再將內鍋放入主體、蓋上上蓋並插入電源線。
- ◇各種食材的大致烹調時間→P.129

⚠ 注意

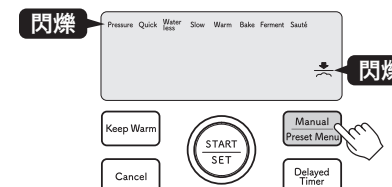
- 請注意避免超量烹調，否則可能導致無法正常沸騰或內容物溢出。
- 烹調前請充分攪拌，避免調味料沉積於內鍋底部。
- 若使用高湯或湯底，請先放涼再進行烹調。直接使用熱湯可能導致烹調異常。
- 請勿使用金屬湯杓、湯匙、飯勺、鍋鏟、打蛋器、碗盤等硬物。
- 豆類會產生大量泡沫，因此請務必使用手動選單「Slow」模式進行烹煮。

2 確認壓力按鈕處於解除狀態。（壓力按鈕已縮回）→P.142

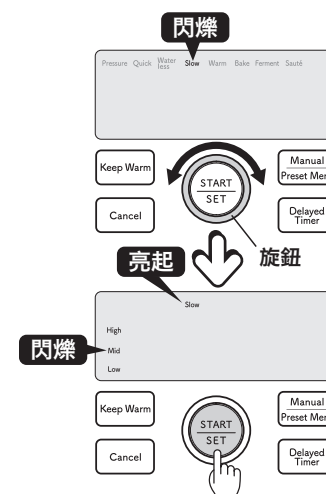
- ◇請確認壓力指示銷已縮回。



3 按 [Manual/Preset Menu] 鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。



4 轉動旋鈕選擇「Slow」，然後按 [START/SET] 鍵。



烹調方法（手動選單）

「Slow」選單（續）



5 轉動旋鈕選擇火力設定，然後按下 [START/SET] 鍵。

- ◇可從「高」、「中」、「低」中選擇火力設定。
- ◇預設火力為「中」。

6 轉動旋鈕設定烹調時間。

- ◇設定範圍為30分鐘～6小時（以10分鐘為單位）。

7 按下 [START/SET] 鍵。→P.144

- ◇開始烹調。

⚠ 注意

- 若在選擇無壓力選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下 [START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。噴出的蒸氣可能造成燙傷或其他傷害。

8 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。→P.144

- ◇關於操作說明、程序以及烹調後的注意事項，請參見P.144。

<追加加熱（烹調不足時）>

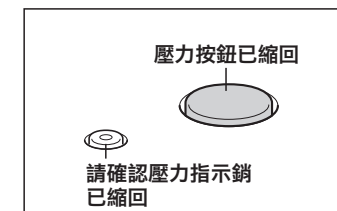
- （1）確認螢幕上的「Keep Warm」處於亮起狀態。
- （2）轉動旋鈕選擇追加加熱時間。
（設定範圍為10分鐘～1小時（以10分鐘為單位）。）
- （3）按下 [START/SET] 鍵。（最多可追加加熱三次）

「Warm」選單

- ◇當您希望加熱已烹調完成的食物，或於咖哩等菜餚加入咖哩塊後加熱時，請選擇「Warm」選單。
（可設定時間：1至30分鐘）

1 烹調前準備。

- ◇確認放有待加熱食物的內鍋已正確放入主體中，蓋上上蓋並接上電源。→P.132

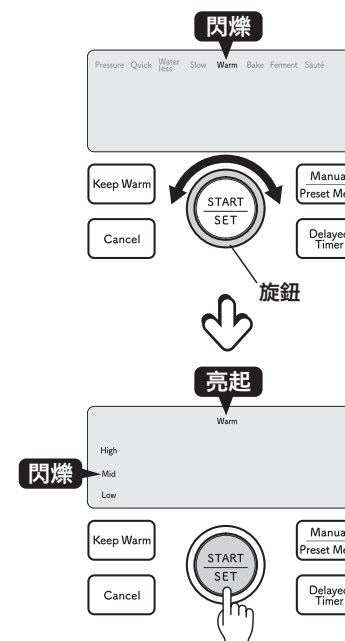
2 確認壓力按鈕處於解除狀態。
（壓力按鈕已縮回）→P.142

- ◇請確認壓力指示銷已縮回。

3 按 [Manual/Preset Menu] 鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。

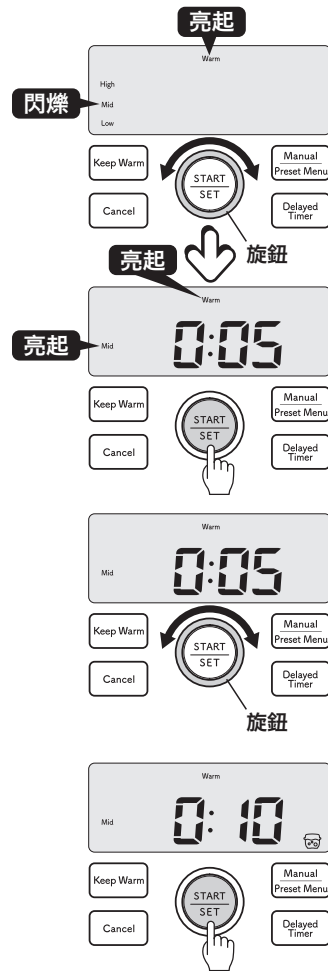


4 轉動旋鈕選擇「Warm」，然後按 [START/SET] 鍵。



烹調方法（手動選單）

「Warm」選單（續）



5 轉動旋鈕選擇火力設定，然後按下 [START/SET] 鍵。

- ◇可從「高」、「中」、「低」中選擇火力設定。
- ◇預設火力為「中」。

6 轉動旋鈕設定烹調時間。

- ◇設定範圍為1～30分鐘（以1分鐘為單位）。

7 按下 [START/SET] 鍵。→P.144

- ◇開始烹調。

⚠ 注意

- 若在選擇無壓力選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下 [START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。噴出的蒸氣可能造成燙傷或其他傷害。

8 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。→P.144

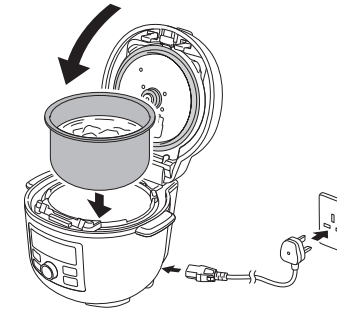
- ◇關於操作說明、程序以及烹調後的注意事項，請參見P.144。

<追加加熱（烹調不足時）>

- (1) 確認螢幕上的「Keep Warm」處於亮起狀態。
- (2) 轉動旋鈕選擇追加加熱時間。
(設定範圍為1～15分鐘（以1分鐘為單位）。)
- (3) 按下 [START/SET] 鍵。（最多可追加加熱三次）

「Bake」選單

- ◇當您希望烘烤麵包、蛋糕或製作歐姆蛋等菜餚時，請選擇「Bake」選單。（可設定時間為5分鐘～1小時20分鐘）



1 烹調前準備。

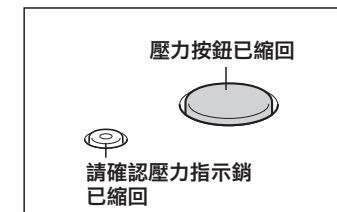
- ◇烘烤蛋糕時，請將內鍋從約5公分高處往布上輕敲三次，以排除麵糊中的氣泡。

⚠ 注意

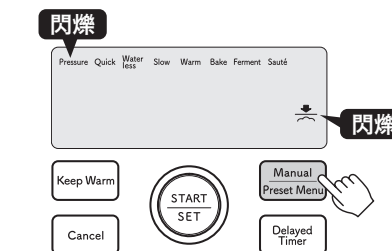
- 請參閱 Tiger 官方網站上的食譜，並注意勿加入過量食材。若食材過多，可能導致溢出或不熟。

2 確認壓力按鈕處於解除狀態。（壓力按鈕已縮回）→P.142

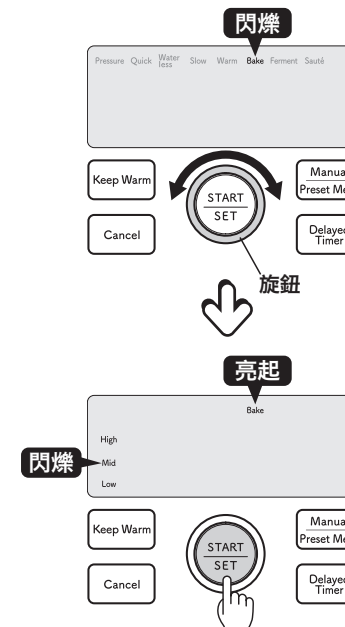
- ◇請確認壓力指示銷已縮回。



3 按 [Manual/Preset Menu] 鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。

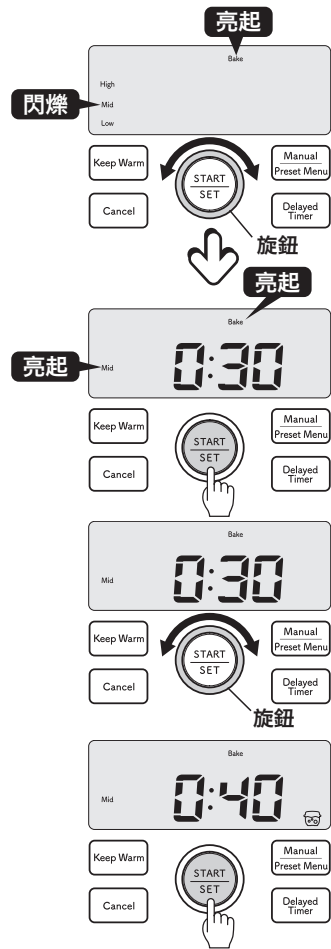


4 轉動旋鈕選擇「Bake」，然後按 [START/SET] 鍵。



烹調方法（手動選單）

「Bake」選單（續）



5 轉動旋鈕選擇火力設定，然後按下 [START/SET] 鍵。

- ◇可從「高」、「中」、「低」中選擇火力設定。
- ◇預設火力為「中」。

6 轉動旋鈕設定烹調時間。

- ◇設定範圍為5分鐘～1小時20分鐘(以5分鐘為單位)。

7 按下 [START/SET] 鍵。→P.144

- ◇開始烹調。

⚠ 注意

- 若在選擇無壓力選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下 [START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。蒸氣排出口將會很燙。觸碰可能導致燙傷或受傷。
- 烹調中請勿打開上蓋。麵包或蛋糕可能無法正常烘焙完成。

8 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。→P.144

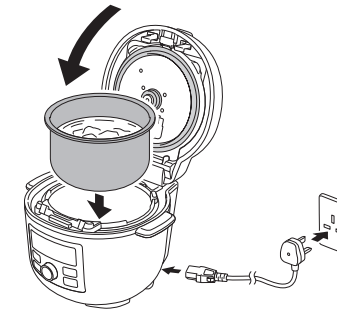
- ◇關於操作說明、程序以及烹調後的注意事項，請參見P.144。

<追加加熱（烹調不足時）>

- (1) 確認螢幕上的「Keep Warm」處於閃爍狀態。
- (2) 轉動旋鈕選擇追加加熱時間。
(設定範圍為1～15分鐘（以1分鐘為單位）。)
- (3) 按下 [START/SET] 鍵。（最多可追加加熱三次）

「Ferment」選單

- ◇當您希望進行麵糰發酵、優格發酵或製作甘酒時，請選擇「Ferment」選單。
(可設定時間為5分鐘～6小時)



1 烹調前準備。

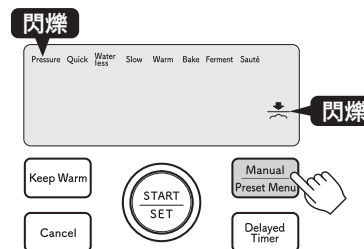
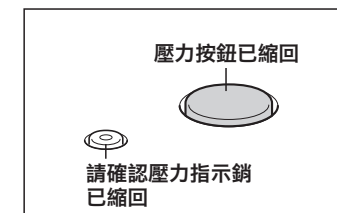
- ◇請依照P.132中「烹調前準備」章節的 ①～③ 流程，將食材放入內鍋，再將內鍋放入主體、蓋上上蓋並插入電源線。

⚠ 注意

- 請注意，若食材超過最大容量，可能無法正常製作。
- 請勿使用金屬湯杓、湯匙、飯勺、鍋鏟、打蛋器、碗盤等硬物。
- 麵包麵糰發酵時，請注意勿加入過多食材。若食材過量，麵糰可能黏住內蓋或溢出。

2 確認壓力按鈕處於解除狀態。
(壓力按鈕已縮回)→P.142

- ◇請確認壓力指示銷已縮回。



3 按 [Manual/Preset Menu] 鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。

4 轉動旋鈕選擇「Ferment」，然後按 [START/SET] 鍵。



烹調方法（手動選單）

「Ferment」選單（續）



5 轉動旋鈕設定發酵溫度，然後按【START/SET】鍵。

- ◇溫度設定範圍為30°C~60°C（以5°C為單位）。
- ◇設定溫度為近似值，實際溫度可能依據食材與使用環境略有變化。

<溫度設定範例>

麵團：30°C至35°C
優格：40°C至45°C
甘酒：60°C

6 轉動旋鈕設定烹調時間。

- ◇設定範圍為5分鐘~6小時（以5分鐘為單位）。

7 按下【START/SET】鍵。→P.144

- ◇開始烹調。

⚠ 注意

- 若在選擇無壓力選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下【START/SET】，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按【START/SET】鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按【START/SET】重新啟動烹調。
- 烹調時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。蒸氣排出口將會很燙。觸碰可能導致燙傷或受傷。

8 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。→P.144

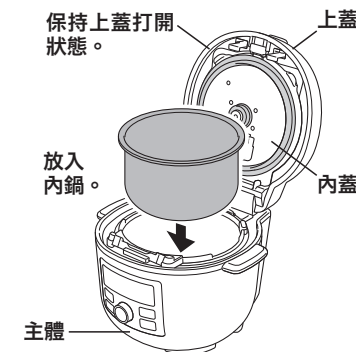
- ◇關於操作說明、程序以及烹調後的注意事項，請參見P.144。

<追加加熱（烹調不足時）>

- （1）確認螢幕上的「Keep Warm」處於閃爍狀態。
- （2）轉動旋鈕選擇追加加熱時間。
（設定範圍為5分鐘~1小時（以5分鐘為單位）。）
- （3）按下【START/SET】鍵。（最多可追加加熱三次）

「Sauté」選單

- ◇當您需要炒香食材時，請選擇「Sauté」選單。（可設定時間：1至30分鐘）



1 將內鍋放入主體中。（保持上蓋打開狀態）

- ◇請先擦乾內鍋外側水滴後再放入主體。
若未擦乾，可能導致烹調失敗。
- ◇請正確安裝內鍋，避免傾斜。

⚠ 注意

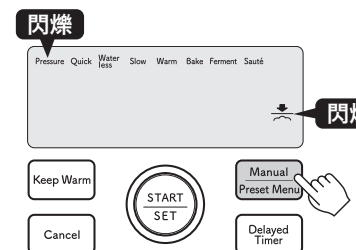
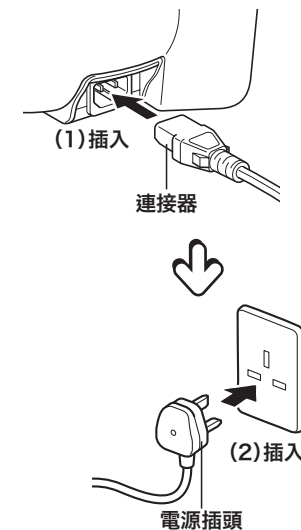
- 請務必清除加熱板、中央感應器、上框、上蓋鉤鈕周圍及內蓋上的食物、米粒或異物。若未清除，可能導致湯汁溢出或上蓋無法關閉，進而影響正常烹調。

2 插入電源線。

- ◇請先將連接器插入機體插孔，再將插頭插入插座。
- ◇若顯示處於「Keep Warm」模式，請按下【Cancel】鍵關閉。

<通知音>

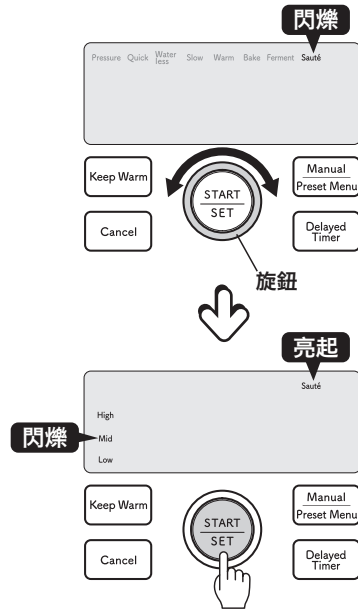
- 音量可依需求進行調整。→P.175



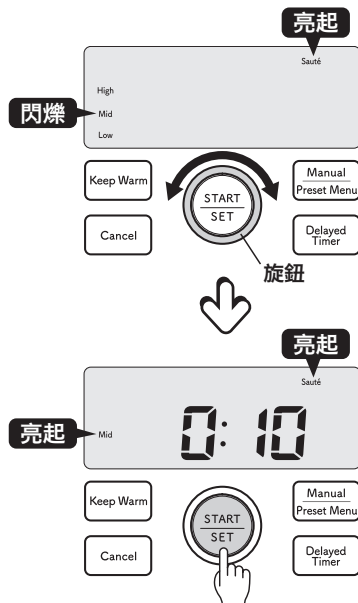
3 按【Manual/Preset Menu】鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。

烹調方法（手動選單）

「Sauté」選單（續）



4 轉動旋鈕選擇「Sauté」，然後按 [START/SET] 鍵。

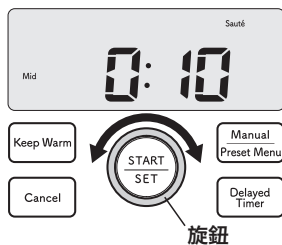


5 轉動旋鈕選擇火力設定，然後按下 [START/SET] 鍵。

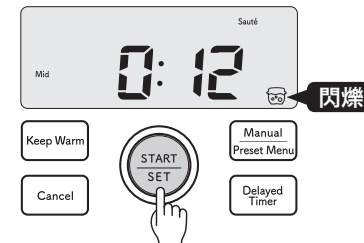
- ◇可從「高」、「中」、「低」中選擇火力設定。
- ◇預設火力為「中」。

6 轉動旋鈕設定烹調時間。

- ◇設定範圍為1～30分鐘(以1分鐘為單位)。



「Sauté」選單（續）



7 按下[START/SET]鍵開始預熱。

- ◇開始預熱。
- ◇預熱期間， 會閃爍顯示。

⚠ 注意

- 上蓋關閉時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請打開上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。

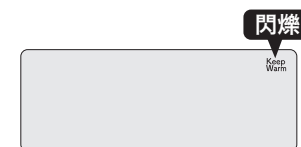


8 當裝置發出兩次嗶聲時，代表預熱完成。將食材放入內鍋進行炒煮。（在上蓋打開狀態下烹調）

- ◇當預熱完成時，裝置會發出兩次嗶聲， 將從閃爍變為常亮。
- ◇「Sauté」選單烹調時須保持上蓋打開。

⚠ 注意

- 烹調過程中請勿離開現場。
- 請注意勿加入過多食材。若食材過多，可能無法炒勻，導致食物無法熟透。
- 若食材過少，則可能存在油濺傷的危險。
- 請勿使用金屬湯杓、湯匙、飯勺、鍋鏟、打蛋器、碗盤等硬物。
- 烹調中請勿關閉上蓋。若在煎炒過程中蓋上上蓋，裝置會停止烹調，並顯示「U:02」。遇此情況時，請打開上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。

9 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請取出食物。
→P.144

- ◇關於操作說明、程序以及烹調後的注意事項，請參見P.144。

<追加加熱（烹調不足時）>

- (1) 確認螢幕上的「Keep Warm」處於閃爍狀態。
- (2) 轉動旋鈕選擇追加加熱時間。
(設定範圍為1～10分鐘(以1分鐘為單位)。)
- (3) 按下 [START/SET] 鍵。(最多可追加加熱三次)

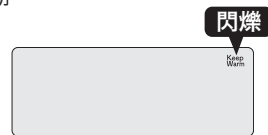
食物保溫

關於具保溫功能的預設選單

- ◇每個預設選單的保溫設定各不相同。關於有/無保溫功能的預設選單，請參見「預設選單一覽」P.127。
- ◇若選擇具有保溫功能的預設選單，烹調結束後裝置會自動切換至保溫狀態（顯示「Keep Warm」）。由於食物種類的不同，部分食物在保溫狀態下可能影響風味、食材顏色或變得過於軟爛，建議盡快食用，避免長時間保溫。

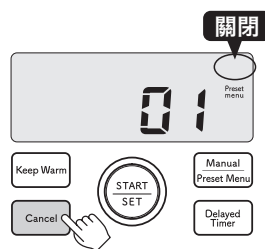


- ◇保溫期間，螢幕顯示保溫經過時間（以1小時為單位，最多12小時）。超過12小時後，螢幕會閃爍「12」。
- ◇對於不支援保溫功能的預設選單（預設選單編號為11到13以及19到21），以及不建議使用保溫功能的預設選單（預設選單編號為14到18），烹調結束後螢幕上會閃爍顯示「Keep Warm」。烹調結束後，請按下[Cancel]並立即取出食物。若不盡快取出，可能導致異味、黏膩或焦糊。



關閉保溫功能

按下[Cancel]鍵。
（顯示螢幕上的「Keep Warm」將會熄滅）

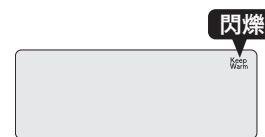


關於手動選單的保溫功能

- ◇對於支援保溫功能的手動選單，烹調結束後會自動切換為保溫狀態（顯示「Keep Warm」）。由於食物種類的不同，部分食物在保溫狀態下可能影響風味、食材顏色或變得過於軟爛，建議盡快食用，避免長時間保溫。

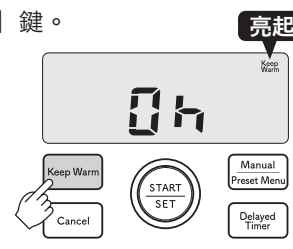


- ◇保溫期間，螢幕顯示保溫經過時間（以1小時為單位，最多12小時）。超過12小時後，螢幕會閃爍「12」。
- ◇「Bake」、「Ferment」、「Sauté」等手動選單不具備保溫功能，此時螢幕會於烹調結束時閃爍顯示「Keep Warm」。請盡快取用食物。若長時間放置，優格與甘酒會過度發酵，麵包與蛋糕也可能變得濕黏。



重新啟用保溫功能

按下[Keep Warm]鍵。
（顯示螢幕上會顯示「Keep Warm」）
烹調完成的
食物溫度會維持在約
70°C至80°C。

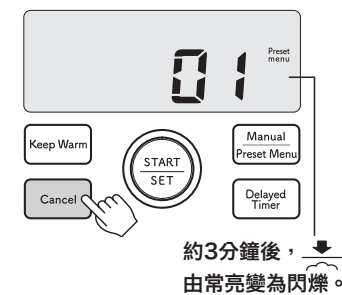


⚠ 注意

- 請勿於電源插頭拔除時使用保溫功能。烹調結束後，若內鍋中仍有食物，請勿關閉保溫功能。可能導致異味、變色、食物變質、內鍋腐蝕等問題。
- 當烹調結束或保溫功能啟用中打開上蓋時，會有冷凝水殘留於上框或流至機體外側，請務必擦拭乾淨。每次使用後，請清潔水珠存留部位。→P.165, 168
- 請確實清除附著於內鍋邊緣與密封圈上的食物、米粒或其他異物。若不清潔，可能造成食物乾硬、變色、產生異味或黏膩。
- 在嚴酷氣候（寒冷或高溫環境）條件下，請盡快食用做好的食物。

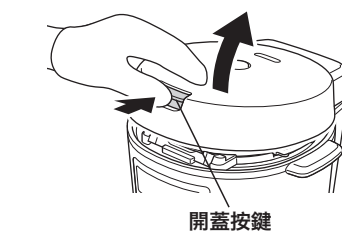
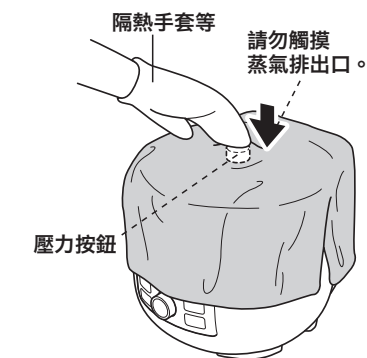
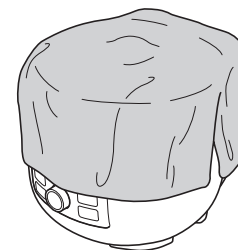
壓力烹調過程中緊急開蓋方法

◇如需於壓力烹調過程中緊急開蓋，請依下列步驟確認壓力已解除後再行開蓋。



- 1 按下[Cancel]鍵停止烹調。等待約3分鐘，直到螢幕上的 從常亮變為閃爍。若壓力指示銷尚未縮回，請等到壓力指示銷縮回為止。

◇ 即使在取消烹調後仍會持續常亮約3分鐘。請務必確認 已轉為閃爍狀態。



- 2 用擰乾的濕毛巾包覆住上蓋。

⚠ 注意

- 務必使用充分濕潤並擰乾的厚毛巾包覆上蓋，因為高溫液體與蒸氣可能會噴出。
- 請完整包覆整個上蓋。
- 食物可能會附著在毛巾上。

- 3 戴上隔熱手套，透過毛巾按下壓力按鈕。

◇請用隔熱手套的指尖部位按壓位於上蓋中央的壓力按鈕。

⚠ 注意

- 請勿在烹調過程中或烹調剛結束時立即釋放壓力。
- 因液體與蒸氣非常燙，請務必特別注意安全。
- 請確保周圍無人靠近。
- 請務必使用隔熱手套等工具操作，避免高溫液體與蒸氣噴出造成燙傷。
- 請勿觸碰蒸氣排出口，因為高溫蒸氣與液體可能直接從蒸氣排出口噴出。

- 4 待蒸氣完全停止後，移除毛巾並打開上蓋。

⚠ 注意

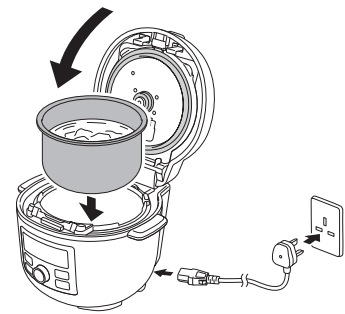
- 打開上蓋時，請務必戴上隔熱手套，以免徒手接觸蒸氣、內蓋或烹調好的食物所散發的蒸氣造成燙傷。

預約烹調 (預設選單)

◇部分預設選單支援預約烹調功能，可設定完成時間。
有關支援預約功能的預設選單，請參見預設選單一覽表P.127。

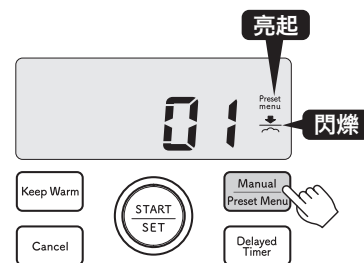
△注意

- 若長時間使用預約功能進行烹調，食材可能變色或煮得過爛。



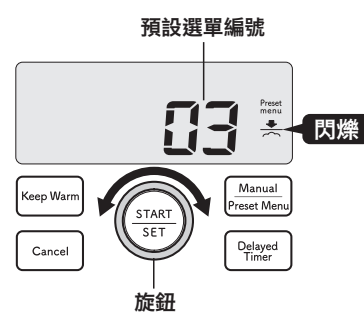
1 烹調前準備。

- ◇請依照P.132中「烹調前準備」章節的①～③流程，將食材放入內鍋，再將內鍋放入主體、蓋上上蓋並插入電源線。
- ◇詳細食材與食譜請參見 Tiger 官方網站。



2 按下 [Manual/Preset Menu] 選擇「Preset Menu」。

- ◇每按一次 [Manual/Preset Menu]，顯示螢幕會在手動與預設選單間切換。



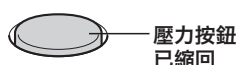
3 轉動旋鈕，選擇要預約烹調的預設選單編號。

- ◇可用預約的預設選單編號請見P.127的預設選單一覽或參閱 Tiger 官方網站。
- ◇若使用壓力烹調，螢幕上會閃爍 。（若使用普通烹調，則不顯示 ）

<若使用壓力烹調>

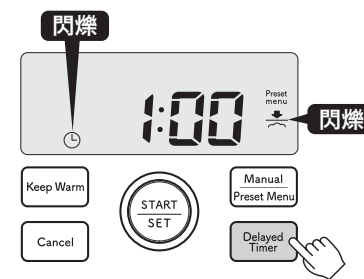


<若使用普通烹調>



4 確認選定的預設選單是否為壓力烹調，並相應地對壓力按鈕進行鎖定或解除鎖定。

- ◇關於壓力，請參見P.127的預設選單一覽表或參閱 Tiger 官方網站。
- ◇請確認壓力指示銷已縮回。
- ◇若使用壓力烹調：按下壓力按鈕使其彈出。（壓力按鈕處於鎖定狀態）→P.134
- ◇若使用普通烹調：請按壓力按鈕使其縮回。（壓力按鈕處於解除鎖定狀態）→P.136

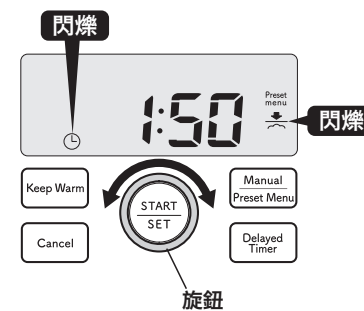


5 按下 [Delayed Timer] 鍵。

- ◇螢幕上會閃爍顯示 .

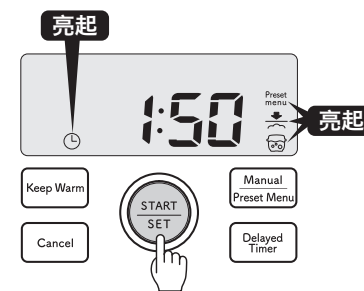
<本機所發出的聲音>

- 按下 [Delayed Timer] 鍵後，若30秒內無任何操作，裝置會發出兩次嗶聲，但預約功能仍可繼續設定。



6 轉動旋鈕設定完成烹調的時間。

- ◇設定範圍為從各預設選單基本烹調時間至12小時的範圍內（以10分鐘為單位）。
- ◇當預約設定完成後，螢幕上會閃爍顯示 .
- ◇設定烹調完成所需的時間。
例如：若要設定六小時後完成烹調，請設定為「6:00」。



7 按下 [START/SET] 鍵。

- ◇螢幕上 從閃爍變為常亮。
- ◇若使用壓力烹調， 會從閃爍變為常亮。
- ◇預約烹調的執行方式，會根據P.127的「預設選單一覽表」中預約欄的符號而異。
Timer A：為防止食材腐敗，設定預約後立即開始加熱。本機會先行保溫，並在完成前10分鐘再次加熱。
Timer B：依預定完成時間開始加熱。
- ◇如需更改設定或重新設定預約，請按下 [Cancel] 鍵，並重複操作流程。

△注意

- 若在選擇無壓力預設選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下 [START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。



8 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。→P.135, 137

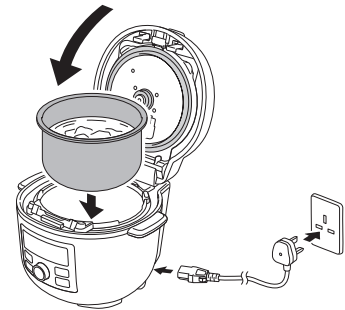
- ◇烹調結束後，裝置會自動切換為保溫模式。
- ◇若為壓力烹調，請先確認壓力指示銷已縮回，然後按下壓力按鈕使其縮回（壓力按鈕處於解除鎖定狀態），再打開上蓋並取出食物。→P.135
- ◇烹調完成後的操作方式、程序、注意事項以及追加加熱的相關流程，請參見P.135與137。

預約烹調（手動選單）

◇在「手動選單」中的「Pressure」、「Quick」、「Water less」、「Slow」四種模式支援設定烹調完成時間。

△注意

- 若長時間使用預約功能進行烹調，食材可能變色或煮得過爛。



1 烹調前準備。

◇請依照P.132中「烹調前準備」章節的①～③流程，將食材放入內鍋，再將內鍋放入主體、蓋上上蓋並插入電源線。

2 按 [Manual/Preset Menu] 鍵選擇「Manual Menu」（如左側螢幕所示）。

◇每按一次 [Manual/Preset Menu]，顯示螢幕會在手動與預設選單間切換。

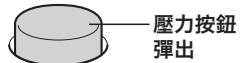
3 轉動旋鈕，選擇「Pressure」、「Quick」、「Water less」或「Slow」，然後按下 [START/SET] 鍵。

- ◇若使用壓力烹調，螢幕上會閃爍 。（若使用普通烹調，則不顯示 ）
- ◇「Warm」、「Ferment」、「Bake」及「Sauté」模式無法使用預約功能。

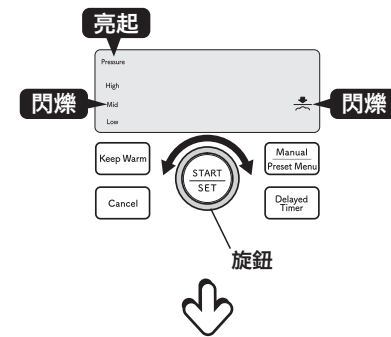
4 確認選定的手動選單是否為壓力烹調，並相應地對壓力按鈕進行鎖定或解除鎖定。

- ◇若使用壓力模式，請參見P.128與129。
- ◇請確認壓力指示銷已縮回。
- ◇若使用壓力烹調：按下壓力按鈕使其彈出。（壓力按鈕處於鎖定狀態）→P.140
- ◇若使用普通烹調：請按壓力按鈕使其縮回。（壓力按鈕處於解除鎖定狀態）→P.142, 145, 與147

<若使用壓力烹調>

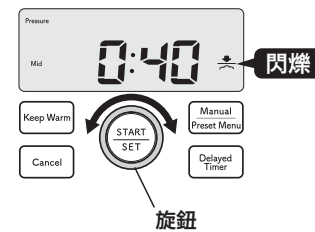
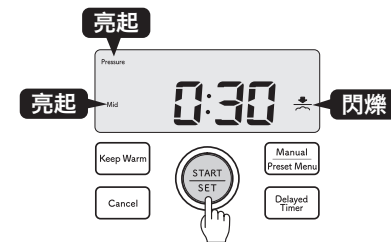


<若使用普通烹調>



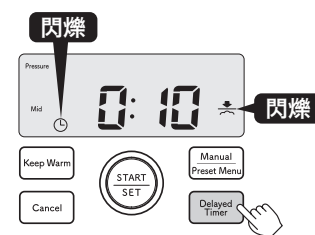
5 轉動旋鈕選擇火力設定，然後按下 [START/SET] 鍵。

- ◇可從「高」、「中」、「低」中選擇火力設定。
- ◇預設火力為「中」。



6 轉動旋鈕設定烹調時間。

◇可設定的時間請參見P.128。



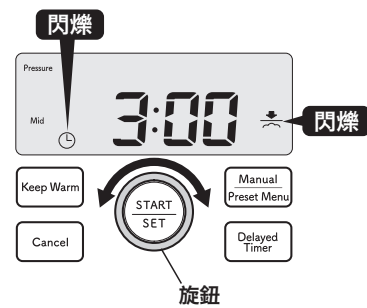
7 按下 [Delayed Timer] 鍵。

◇螢幕上會閃爍顯示 .

<本機所發出的聲音>

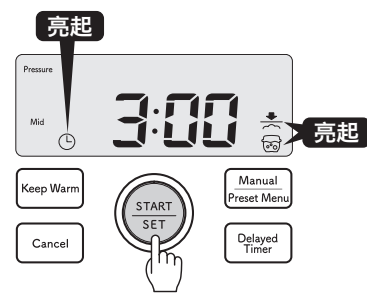
- 按下 [Delayed Timer] 鍵後，若30秒內無任何操作，裝置會發出兩次嗶聲，但預約功能仍可繼續設定。

預約烹調（手動選單）



8 轉動旋鈕設定完成烹調的時間。

- ◇設定範圍為10分鐘～12小時（以10分鐘為單位）。
- ◇當預約設定完成後，螢幕上會閃爍顯示⌚。
- ◇設定烹調完成所需的時間。
例如：若要設定六小時後完成烹調，請設定為「6:00」。



9 按下 [START/SET] 鍵。→P.144

- ◇螢幕上⌚從閃爍變為常亮。
- ◇若使用壓力烹調，會從閃爍變為常亮。
- ◇如需更改設定或重新設定預約，請按下 [Cancel] 鍵，並重複操作流程。
- ◇若在8中設定的預約時間短於6中設定的烹調時間，則會立即開始烹調。

⚠ 注意

- 若在選擇無壓力手動選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下 [START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。
- 上蓋未蓋時請勿按 [START/SET] 鍵。螢幕將顯示「U:02」，無法開始烹調。遇此情況時，請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。
- 若設定的預約時間短於烹調時間，將無法在預約時間完成烹調。
例如：當烹調時間為40分鐘，但設定完成時間為30分鐘

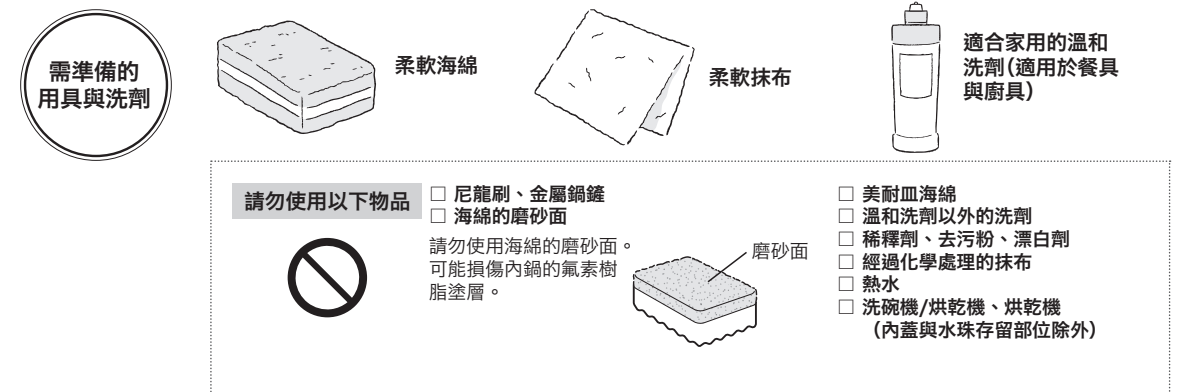


10 當烹調完成並發出三次嗶聲時，請打開上蓋並取出食物。→P.141, 144

- ◇烹調結束後，裝置會自動切換為保溫模式。
- ◇使用壓力烹調時，烹調結束後，裝置會自動切換為保溫模式。
- ◇若為壓力烹調，請先確認壓力指示銷已縮回，然後按下壓力按鈕使其縮回（壓力按鈕處於解除鎖定狀態），再打開上蓋並取出食物。→P.141
- ◇烹調完成後的操作方式、程序、注意事項以及追加加熱的相關流程，請參見P.141, 144, 146, 與148。

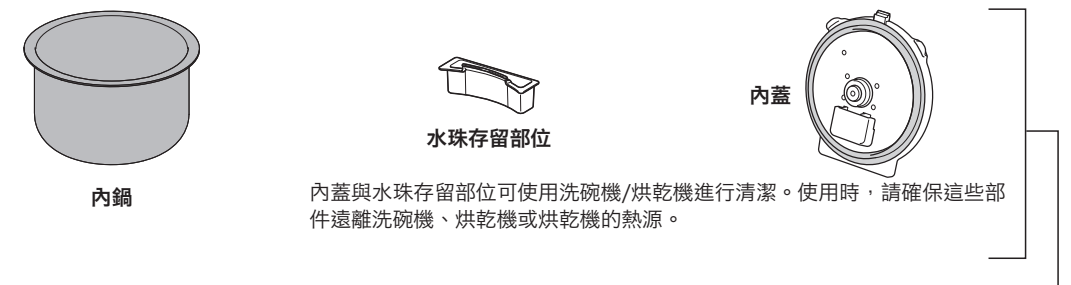
清潔保養方法

- ◇清潔前，請務必拔下電源插頭，並讓主體、內鍋、內蓋與水珠存留部位充分冷卻。
- ◇為保持清潔，請於使用當日內完成清潔。
並且定期進行清潔。
- ◇若有明顯異味，請進行清潔。→P.169

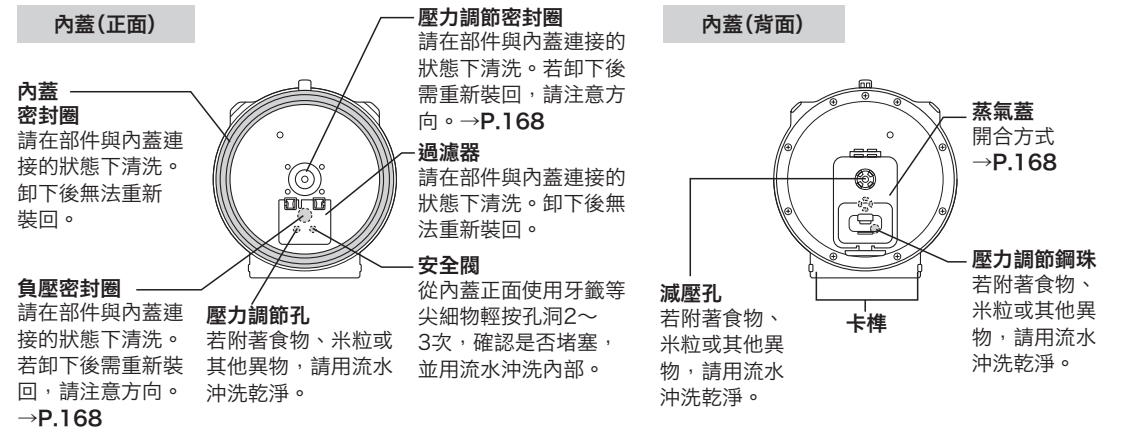


每次使用後應清洗的部位

1. 請使用海綿搭配冷水或溫水稀釋的洗劑充分清洗這些部位 並用清水沖洗乾淨。
2. 用乾布擦乾水分並確保所有部件完全乾燥。



內蓋部件的清洗



清潔保養方法

△注意

- 請隨時保持內鍋、內蓋與水珠存留部位的清潔，以防腐蝕與異味。
- 請將部件徹底沖洗乾淨，避免殘留洗劑導致塑膠等材質劣化變色。（僅限可水洗部件）
- 清洗內蓋後，請立即用乾布擦乾。若有水分殘留，可能留下水漬。
- 烹調含有大麥或雜糧（如苜蓿籽）的食物後，請務必清洗內蓋。否則可能造成堵塞，導致上蓋無法打開、食物溢出或米飯炊煮異常等問題。
- 請務必清除內蓋上的食物、米粒或其他異物。米粒附著於內蓋可能導致上蓋無法關閉、烹調過程中蒸氣外洩，甚至上蓋突然打開、內容物飛濺，造成燙傷或其他危險。
- 請勿在內鍋中清洗餐具或其他物品。此外，請勿將內鍋倒扣於餐具上晾乾。可能損傷氟素樹脂塗層或致其剝落。

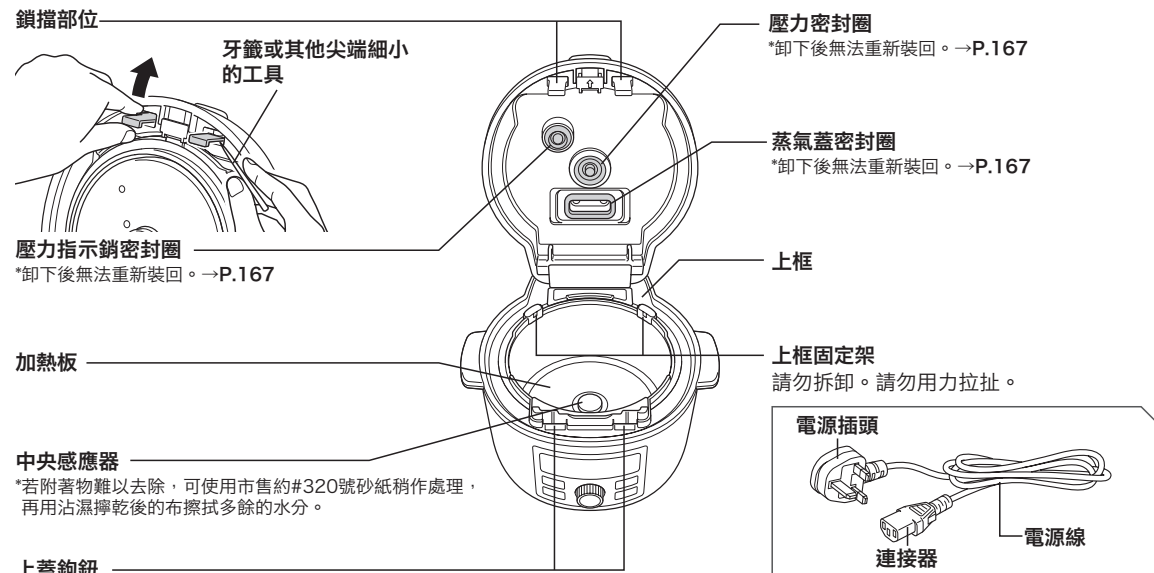


髒污時應清洗的部位

使用擰乾的濕布擦拭主體（內外部）。

使用乾布擦拭電源線、電源插頭與連接器。

若以下部位附著有食物、米粒或其他異物，請將其清除。



△注意

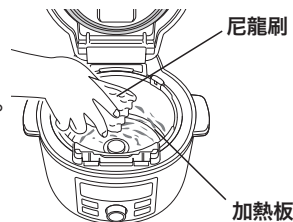
- 請勿讓水進入主體內部。可能導致觸電、漏電、起火以及主體變形或故障。

加熱板的清潔

使用過程中，上蓋或其他部位產生的冷凝水可能會流至加熱板並形成污漬。

這不會影響性能，但若您在意這些污漬，可依下列步驟清潔。

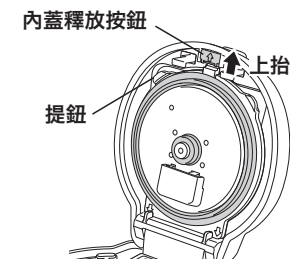
- 將市售膏狀清潔劑少量塗於尼龍刷上，擦拭加熱板上的污漬部位。
- 使用濕紙巾或濕布將污漬擦拭乾淨。



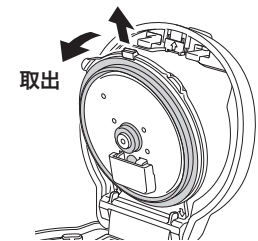
各部位的安裝/拆卸方法

拆卸內蓋

- 1 向上抬起內蓋釋放按鈕。

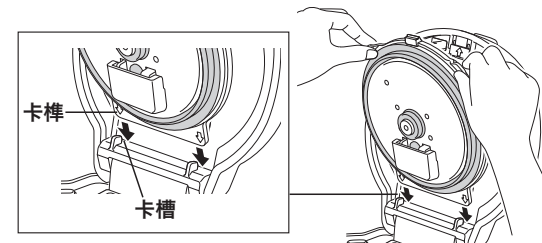


- 2 將內蓋向自己方向拉出並拆卸。

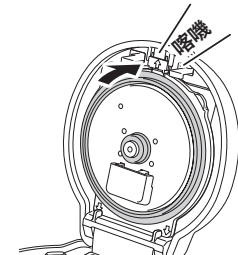


安裝內蓋

- 1 將內蓋左右兩側的卡榫確實插入對應卡槽。



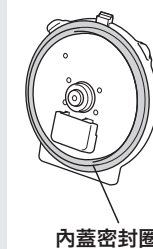
- 2 向內推到底，直到聽到「喀」一聲。



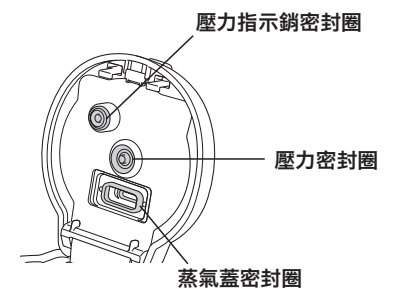
△注意

- 安裝內蓋前，請務必確認蒸氣蓋已完全關閉。（開關蒸氣蓋的方法→P.168）
- 請勿按壓、拉扯或拆卸內蓋密封圈、壓力指示鎖密封圈、壓力密封圈或蒸氣蓋密封圈。這些部件一旦卸下將無法重新裝回。若卸下，可能導致蒸氣洩漏或上蓋卡住，進而導致機器故障。
- 若上述部件脫落，請聯絡購買處。

<內蓋>



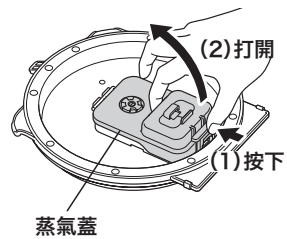
<上蓋>



各部位的安裝/拆卸方法

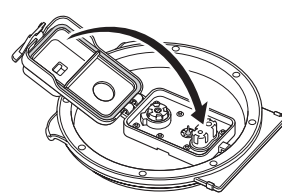
打開蒸氣蓋

依圖示方向打開蒸氣蓋。



關閉蒸氣蓋

關閉蒸氣蓋。



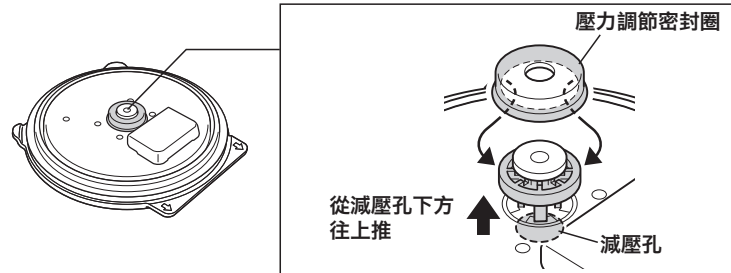
△ 注意

- 請勿拆下環形密封圈、壓力調節密封圈或負壓密封圈。若這些部件脫落，請依照圖示重新安裝。若無法正確安裝或反復脫落，可能導致蒸氣洩漏等故障。（若難以安裝，可將密封圈稍微沾水再裝回）
- 使用前請確認環形密封圈、壓力調節密封圈與負壓密封圈皆已正確安裝。若未安裝，蒸氣將洩漏並導致無法正常烹調。

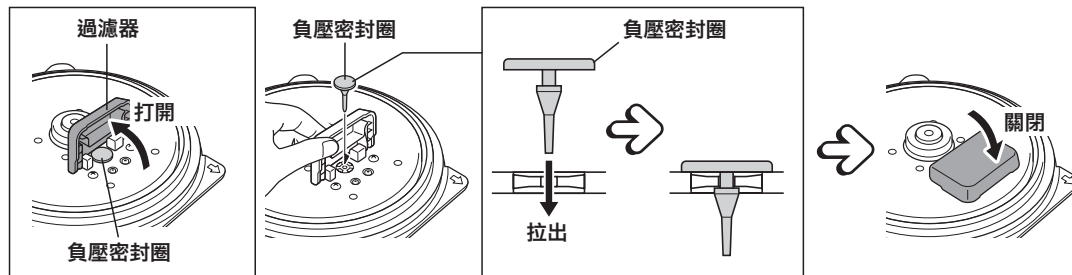
<環形密封圈>



<壓力調節密封圈>

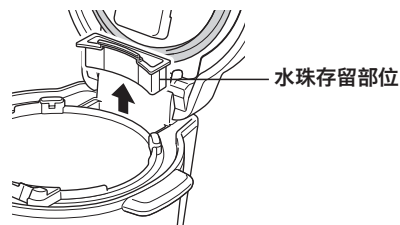


<負壓密封圈>



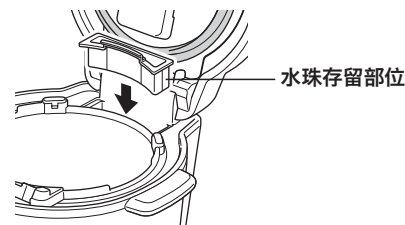
拆卸水珠存留部位

向上抬起水珠存留部位，並從主體中取出。



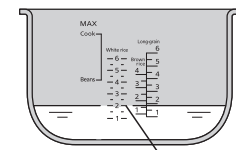
安裝水珠存留部位

將水珠存留部位牢固安裝於主體上。

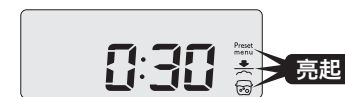
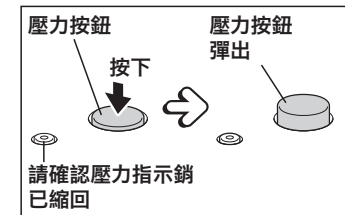
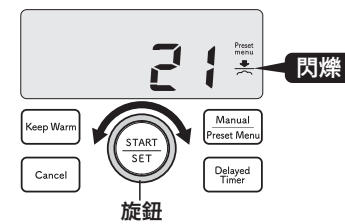
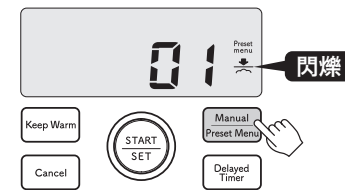


清洗方法

◇若有明顯異味，請執行清潔程序。



「White rice」刻度線2



1 向內鍋中注水，並放入主體中。

- ◇將水加至內鍋上「White rice」刻度線2的位置，將內鍋放入主體，蓋上上蓋，並接上電源線。→P.132
- ◇如果異味明顯，建議在水中加入檸檬酸（約10g），可提高除臭效果。

2 按下 [Manual/Preset Menu] 選擇「Preset Menu」。

- ◇每按一次 [Manual/Preset Menu]，顯示螢幕會在手動與預設選單間切換。

3 轉動旋鈕選擇預設選單編號21。

4 按下壓力按鈕使其彈出。（壓力按鈕處於鎖定狀態）→P.134

- ◇請確認壓力指示銷已縮回。

5 按下[START/SET]鍵。（開始清潔）

- ◇清潔是透過加壓方式執行的。

6 清潔結束後，機器會發出三次嗶聲，並且「Keep Warm」指示燈開始閃爍。

- ◇清潔完成後，請按下 [Cancel]，拔除電源插頭與連接器，並待機器冷卻後再進行清洗。→P.165
- ◇請先確認壓力指示銷已縮回，再按下壓力按鈕使其縮回（壓力按鈕解除鎖定狀態），然後開蓋。
- ◇請務必戴上隔熱手套，確認蓋口未冒蒸氣後，緩慢開蓋。→P.131

△ 注意

- 清潔時請勿將臉部或手靠近蒸氣排出口。噴出的蒸氣可能造成燙傷或其他傷害。
- 當螢幕顯示 或壓力指示銷彈出時，請勿開蓋。
- 清潔後的內鍋與主體將會很燙，請小心操作。
- 某些異味可能無法完全去除。若異味仍然殘留無法消除，請聯絡購買處。

認為可能故障時

◇請在申請維修服務前，先檢查以下項目。

問題現象	檢查項目	應對方法	參考頁面
●烹調無法正常進行 (例如：食材未煮熟、煮過頭、燒焦或水分太多等)	→ 食材份量或設定時間是否正確？	→ 請參考 Tiger 官網，依照正確的食材份量與設定時間進行烹調。 → ●請勿將水或食材加到超過內鍋的「MAX Cook」線。 → ●在烹調豆類或義大利麵時，請勿將水或食材加到超過內鍋的「MAX Beans」線。(豆類與義大利麵易產生大量泡沫，請使用手動選單「Slow」模式。)	→ — → 120 125 133 138
	→ 主體、加熱板、內蓋或內鍋上是否有附著米粒、食物或其他異物？	→ 請徹底清除所有異物。	→ 122 165 166
	→ 調味料是否未完全溶解，仍然結塊？	→ 請在烹調前將調味料充分攪拌均勻。	→ —
	→ 上蓋是否有確實關閉？	→ 請將上蓋完全關緊。	→ 132
	→ 壓力按鈕是否正確設定？	→ 使用壓力烹調時，請將壓力按鈕彈出。使用普通烹調時，請將壓力按鈕按下。	→ 131
	→ 是否在剛結束前一次烹調或關閉保溫功能後立刻開始新的烹調？	→ 請務必在主體完全冷卻後再重新開始烹調。	→ —
●米飯炊煮異常 (米飯太硬或太軟)	→ 大米的份量是否正確？	→ 請使用市售標準量米杯正確量取。	→ —
	→ 加水量是否正確？	→ 請依據米量，將水位調整至對應的刻度線。	→ —
	→ 主體、加熱板、內蓋或內鍋上是否有附著米粒、食物或其他異物？	→ 請徹底清除所有異物。	→ 166
	→ 是否在剛結束前一次烹調或關閉保溫功能後立刻開始新的烹調？	→ 請務必在主體完全冷卻後再重新開始烹調。	→ —

問題現象	檢查項目	應對方法	參考頁面
●烹調時食材溢出	→ 是否加入了過多的食材或水？	→ 請參考 Tiger 官網，依照正確的食材份量與設定時間進行烹調。 → ●請勿將水或食材加到超過內鍋的「MAX Cook」線。 → ●在烹調豆類或義大利麵時，請勿將水或食材加到超過內鍋的「MAX Beans」線。(豆類與義大利麵易產生大量泡沫，請使用手動選單「Slow」模式。)	→ — → 120 125 133 138
	→ 火力設定是否過高？	→ 請調整火力設定。	→ 139 到 156 163
	→ 是否使用了不適合烹調的食材？	→ 請勿使用「禁止烹調範例」中所列的食材。	→ 120 133 138
●煮飯時水溢出	→ 大米的份量是否正確？	→ 請使用市售標準量米杯正確量取。	→ —
	→ 加水量是否正確？	→ 請依據米量，將水位調整至對應的刻度線。	→ —
	→ 是否將米充分淘洗？ (免淘洗的大米除外)	→ 請正確淘米，確保沒有殘留米糠。	→ —
●無法烹調	→ 連接器是否正確插入主體的電源接口？電源插頭是否已插入插座？	→ 請確認連接器與電源插頭皆已正確插入。	→ 132
●無法設定預約	→ 僅部分預設選單*及手動選單中的「Pressure」、「Quick」、「Water less」、「Slow」可以使用預約。其他選單無法使用預約。 *有關支援預約功能的預設選單，請參見預設選單一覽表P.127。		→ 127 160 162
●設定預約時，機器會發出兩次嗶聲提示	→ 按下 [Delayed Timer] 後，若30秒內無任何操作，機器會發出提示音，但預約功能仍可繼續設定。		→ 161 163

認為可能故障時

問題現象	檢查項目	應對方法	參考頁面
●顯示螢幕起霧	→ 密封圈或內鍋邊緣是否附著食物、米粒或其他異物？	→ 請徹底清除所有異物。	→ 122 165 166
	→ 內鍋外表是否潮濕？	→ 請用乾布擦拭。	→ 166
	→ 由於電壓力鍋主體內部與室溫之間存在溫差，液晶螢幕上可能會產生凝結水。多使用幾次即可改善。若狀況持續不變，請聯絡購買處申請維修服務。		→ —
●烹調或保溫過程中有聲音	→ 滴答聲為微電腦控制音，屬正常現象。		→ 131
	→ 劈啪聲為金屬受熱膨脹後收縮摩擦所致，屬正常現象。		→ 131
	→ 水花聲屬正常現象。		→ 131
	→ 沸騰聲與氣鳴聲為加壓過程中產生的聲音，屬正常現象。		→ 131
	→ 聽到與上述完全不同的聲音。 (例如：插上電源插頭時出現的聲音)	→ 聯絡購買處進行維修服務。	→ —
●剩餘時間一直顯示「XX分」不改變，或是顯示的時間突然改變 (烹調時選擇了預設選單編號14~18)	→ 是否在機器尚未冷卻時開始烹調？ (例如：連續烹調、剛關閉保溫功能後立刻開始烹調等)	→ 請務必在主體完全冷卻後再重新開始烹調。	→ —
	→ 根據烹調狀況不同，顯示的剩餘時間可能不會更新，也可能突然變短或變長，而非逐漸變化。但這不是故障。		→ —
●主體內進水或掉入米粒	→ 這可能導致故障。聯絡購買處進行維修服務。		→ —
●螢幕上的「Keep Warm」處於閃爍狀態 ●保溫功能未啟動	→ 是否選擇了部分預設選單*或手動選單中的「Bake」、「Ferment」或「Sauté」？ *關於無法使用保溫功能的預設選單，請參見預設選單一覽表P.127。	→ 部分預設選單*及手動選單的「Bake」、「Ferment」、「Sauté」無法使用保溫功能。請盡快取出食物，以免食物變黏或走味。	→ 127 158
	→ 是否在烹調結束後持續啟用保溫功能超過12小時？ 超過12小時後，螢幕會閃爍「12」。(請勿在烹調結束後繼續保溫超過12小時。)		→ 158

問題現象	檢查項目	應對方法	參考頁面
●上蓋無法蓋上，或在煮飯過程中鍋蓋打開	→ 加熱板、中央感應器、上框以及上蓋鉤鈕附近是否有食物、米粒或其他異物？	→ 請徹底清除所有異物。	→ 122 166
	→ 內蓋是否正確安裝？	→ 安裝內蓋。	→ 132 167
	→ 壓力按鈕是否處於鎖定狀態？	→ 解鎖壓力按鈕。	→ 131 132
●上蓋與主體之間出現縫隙	→ 本產品的設計中，上蓋關閉時與主體之間會略有縫隙，但只要烹調或保溫功能啟用期間沒有蒸氣外洩，就沒有問題。		→ —
●壓力烹調時壓力指示銷未彈出 ●壓力指示銷上下運動	→ 由於食材的種類與份量不同，裝置內部產生的壓力也會有所差異。這不是故障。		→ 134 140
●上框殘留水	→ 烹調結束或保溫期間，上框與水珠存留部位可能會積攢冷凝水，這並非故障。若上框積水，請以乾布擦拭上框。		→ —
●按鍵無反應	→ 連接器是否正確插入主體的電源接口？電源插頭是否已插入插座？	→ 請確認連接器與電源插頭皆已正確插入。	→ 132
	→ 螢幕是否顯示「Keep Warm」？	→ 請按下【Cancel】鍵關閉保溫功能後再試一次。	→ 158
●有樹脂等異味	→ 初次使用本產品時可能有此氣味，但使用一段時間後會消失。若氣味明顯，請參考「清洗方法」進行清洗。		→ 169
●塑膠部分有線狀或波狀部位	→ 這是樹脂成型過程中產生的正常現象，對本產品的性能沒有任何影響。		→ —
●無法進行烹調 ●顯示螢幕顯示「dEr」	→ 按下【Cancel】鍵後，螢幕顯示以下內容。 	→ 裝置目前處於demo模式。若發生此狀況，請聯絡購買處。	→ —

塑膠部件

暴露於熱源或蒸氣下的塑膠部件，隨著時間推移可能會劣化。
若發生此狀況，請聯絡購買處。

錯誤顯示與應對方法

顯示螢幕	檢查項目	應對方法	參考頁面
●顯示「U:01」，無法開始烹調	→ 是否在選擇了不支援壓力烹調的選單時誤將壓力按鈕彈起（鎖定狀態）？	→ 若在選擇無壓力選單，並且壓力按鈕仍處於彈出（鎖定）狀態時按下 [START/SET]，則會顯示「U:01」，無法開始烹調。此時請按壓力按鈕解除鎖定。烹調將立即開始。	→ 136-144 146-148 150-152 154-161 164
●顯示「U:02」，無法烹調	→ 預設選單/手動選單（除「Sauté」以外）：是否在上蓋打開的狀態下按下 [START/SET] 開始烹調？	→ 請關上上蓋，確認「U:02」消失後，再按 [START/SET] 重新啟動烹調。	→ 134-136 140-144 146-148 150-152 154-157 161-164
●顯示以「E」開頭的代碼	→ 可能導致故障。請拔下電源插頭後聯絡購買處。	→	→ —

規格

額定電壓/額定頻率		220-230V~/50-60Hz
額定功率		695-760W
烹調容量		2.5L
最大容量		4.0L
煮飯容量 ^{*2}	White Rice	0.18~1.08L (1~6杯)
	Brown Rice	0.18~0.72L (1~4杯)
	Long-grain	0.18 ~ 1.08L (1 ~ 6杯)
最大工作壓力		15kPa
外形尺寸	寬度	31.9cm
	深度	32.4cm
	高度	25.7cm
開蓋高度 ^{*1}		50.6cm
主體重量 ^{*1}		4.6kg
電源線長度 ^{*1}		1.2m

*1：為概略值
*2：一杯約為150g (5.29oz)

消耗性零件與另售品的購買方法

- 密封圈屬於耗材部件。其磨損程度會因使用條件而異，隨著使用次數增加會逐漸磨損老化。若出現明顯污漬、異味或嚴重損壞，請聯絡購買處。
- 內鍋上的氟素樹脂塗層可能隨使用時間磨損或剝落。→P.125

音量調整方法

*請在插上電源後於30秒內完成**1**~**6**的操作。若超過30秒未操作，將無法調整音量。請重新進行設定。
*烹調中、保溫中、預約設定中或進行追加加熱時，無法變更音量設定。
*若欲取消音量調整，請按 [Cancel] 鍵。

調整提示音音量（按鍵操作聲與通知音）的方法

若覺得按鍵聲或通知音過大，請依下列步驟進行音量調整。

- 1

按下 [Manual/Preset Menu] 鍵，選擇「Manual Menu」。
→P.138
- 2

轉動旋鈕選擇「Pressure」。

閃爍

Pressure Quick Warm Slow Warm Bake Ferment Sauté

Keep Warm

START SET

Cancel

Manual Preset Menu

Delayed Timer

旋鈕
- 3

長按 [Delayed Timer] 鍵3秒以上。

1: 0

Keep Warm

START SET

Cancel

Manual Preset Menu

Delayed Timer
- 4

按下 [START/SET] 鍵。

1: 0

Keep Warm

START SET

Cancel

Manual Preset Menu

Delayed Timer

- 5

轉動旋鈕調整音量。

1: -1

Keep Warm

START SET

Cancel

Manual Preset Menu

Delayed Timer

音量設定
0：高（預設值）
-1：中
-2：低
- 6

按下 [START/SET] 鍵。（設定完成。）

Pressure Quick Warm Slow Warm Bake Ferment Sauté

Keep Warm

START SET

Cancel

Manual Preset Menu

Delayed Timer

停電或連接器意外脫落時的處理方法

若發生停電或連接器意外斷開的狀況，當電力恢復後，機器會回到待機狀態。請從頭開始重新操作。

停電或連接器意外斷開時的狀態	當電力恢復後的狀態
預約已設定。	預約已重置。
烹調中（或追加加熱中）。	烹調（或追加加熱）已重置。
保溫功能已啟動。	保溫功能已重置。