

家庭用

IH炊飯ジャー 炊きたて

取扱説明書

保証書つき

このたびは、お買い上げまことにありがとうございます。

ご使用になる前に、この取扱説明書を最後までお読みください。

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

もくじ

はじめに

- 1 安全上のご注意 2
- 2 各部のなまえとはたらき 5
 - 上手に使うポイント 6
 - ごはんをおいしく炊くためのコツ 7

使いかた

- 3 ごはんを炊く前の準備 8
- 4 ごはんの炊きかた 9
 - 炊飯時間の目安 10
- 5 ごはんが炊きあがったら 11
- 6 炊きあがり予約タイマー
炊飯のしかた 12
- 7 保温について 14
- 8 再加熱のしかた 15
- 9 お手入れのしかた 16

困ったときは

- 10 うまく炊けない?と思ったら 19
- 11 故障かな?と思ったら 21
 - こんな表示が出たときは 22

その他

- メニューガイド 23
- 現在時刻の合わせかた 26
- 仕様 26
- 消耗品・別売品の
お買い求めについて 26
- 器具用プラグがはずれたときや、
停電があったとき 27
- 保証とサービスについて 27
- 連絡先 27



ご意見をお寄せください。

<http://www.tiger.jp/>

日本国内 100V 専用

交流 100V 以外の電源では
使用できません。

1 安全上のご注意

ご使用前によくお読みの上、必ずお守りください。

※ここに表した注意事項は、お使いになる人や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。安全に関する重要な内容ですので、必ずお守りください。

※本体に貼付しているご注意に関するシールは、はがさないでください。

表示内容を見逃して、誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。



警告

取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷^{*1}を負うことが想定される内容を示します。



注意

取り扱いを誤った場合、使用者が傷害^{*2}を負うことが想定されるか、または物的損害^{*3}の発生が想定される内容を示します。

*1 重傷とは、失明や、けが、やけど（高温・低温）、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るものおよび治療に入院・長期の通院を要するものをさします。

*2 傷害とは、治療に入院・長期の通院を要さないけがややけど、感電などをさします。

*3 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットなどにかかわる拡大損害をさします。

図記号の説明



注意

△記号は、警告、注意を示します。具体的な注意内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。



禁止

○記号は、禁止の行為であることを示します。具体的な禁止内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。



指示

●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を示します。具体的な指示内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。



警告



禁止

交流 100V 以外では使わない。
（日本国内 100V 専用）
火災・感電の原因。



ぬれ手禁止

ぬれた手で、差込プラグの
抜き差しをしない。
感電やけがをするおそれ。



禁止

電源コードは、破損したまま使わない。
また、電源コードを傷つけない。
（加工する・無理に曲げる・高温部に近づける・引っ張る・ねじる・たばねる・重いものを載せる・挟み込むなど）
火災・感電の原因。



禁止

器具用プラグ（磁石式）の先端に
ピンなど金属片やごみを
付着させない。
感電・ショート・発火の原因。



禁止

器具用プラグをなめさせない。
乳幼児が誤ってなめないように
注意すること。
感電やけがの原因。



必ず実施

差込プラグにほこりが付着している場合は、よくふき取る。
火災の原因。



必ず実施

差込プラグは根元まで
確実に差し込む。
感電・ショート・発煙・発火のおそれ。



禁止

電源コードや差込プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使わない。
感電・ショート・発火の原因。



禁止

炊飯中は、絶対に
ふたを開けない。
やけどをするおそれ。



接触禁止

蒸気孔に顔や手を近づけない。
やけどをするおそれ。特に乳幼児には、
さわらせないように注意する。



警告



禁止

子供だけで使わせたり、幼児の手が届くところで使わない。
やけど・感電・けがをするおそれ。



水ぬれ禁止

水につけたり、水をかけたりしない。
ショート・感電のおそれ。



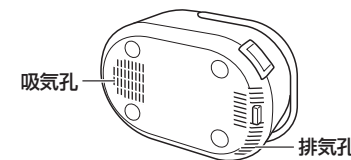
分解禁止

改造はしない。
修理技術者以外の人は、
分解したり修理をしない。
火災・感電・けがの原因。



禁止

吸・排気孔やすき間にピンや針金などの金属物など、異物を入れない。
感電や異常動作によるけがのおそれ。



必ず実施

異常・故障時には、直ちに使用を中止する。
そのまま使用すると、火災・感電・けがのおそれ。

〈異常・故障例〉
・ご使用中、電源コード、差込プラグが異常に熱くなる。
・炊飯ジャーから煙が出たり、こげくさいにおいがする。
・炊飯ジャーの一部に割れ、ゆらみ、がたつきがある。
・内なべが変形している。
・その他の異常や故障がある。
すぐにプラグを抜いて、販売店へ点検・修理を依頼する。



禁止

取扱説明書に記載以外の用途には使わない。

蒸気や内容物が噴出し、やけどやけがをするおそれ。
〈してはいけない調理例〉
・ポリ袋などに具材や調味料を入れて加熱する
・クッキングシートなどを落としがた代わりに使用する



注意



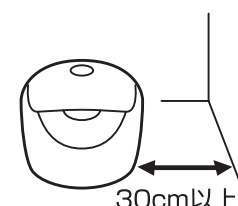
禁止

不安定な場所や、熱に弱いテーブルや敷物などの上では使わない。
火災やテーブル・敷物を傷める原因。



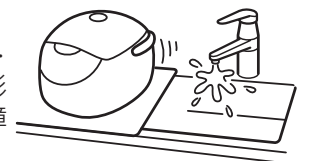
禁止

壁や家具の近くでは使わない。
蒸気や熱で、傷み・変色・変形の原因になるため、壁や家具からは 30cm 以上はなして使う。
キッチン用収納棚などを使用する際は、中に蒸気がこもらないように注意する。



禁止

水のかかる所や、火気の近くでは使わない。
感電や漏電・本体の変形や火災・故障の原因。



禁止

専用内なべ以外は使わない。
過熱、異常動作の原因。



禁止

この製品専用の電源コード以外は使用しない。電源コードを他の機器に転用しない。
故障・発火のおそれ。



禁止

吸・排気孔をふさぐような場所や、室温の高い場所では使わない。
カーペット、ビニール袋などの上には、置かない。感電や漏電、火災・故障の原因。

1 安全上のご注意

⚠ 注意



ふたを開けるときは、
蒸気に注意する。
やけどのおそれ。



使用中や使用直後は、高温部に
ふれない。
やけどの原因。

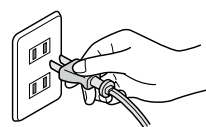


使用時以外は、差込プラグを
コンセントから抜く。

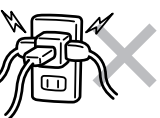
けがややけど、絶縁劣化による感電・
漏電火災の原因。



必ず差込プラグを
持って引き抜く。
感電やショートして
発火するおそれ。



タコ足配線はしない。
火災のおそれ。



取り扱いがていねいに。
落したり、強い衝撃を加えたりする
と、けがや故障の原因。



磁力線が出ているので、磁気に弱
いものを近づけない。
テレビ・ラジオなどは、雑音の入るおそれ。
キャッシュカード・自動改札用定期券・
カセットテープ・ビデオテープなどは、
記憶が消えるおそれ。



医療用ペースメーカーなどをお使い
の方は、本製品をご使用の際には専門
医とよくご相談の上お使いください。
本製品の動作により、ペースメーカー
に影響を与えるおそれ。



お手入れは、本体が冷えてから行う。
高温部にふれることによるやけどのお
それ。



丸洗いはしない。
本体を丸洗いしたり、本体内部や底部に水
を入れたりしない。ショート・感電のおそれ。



炊飯中は本体を移動しない。
やけどやふきこぼれの原因。器具用プ
ラグがはずれて、ごはんが炊けない原因。



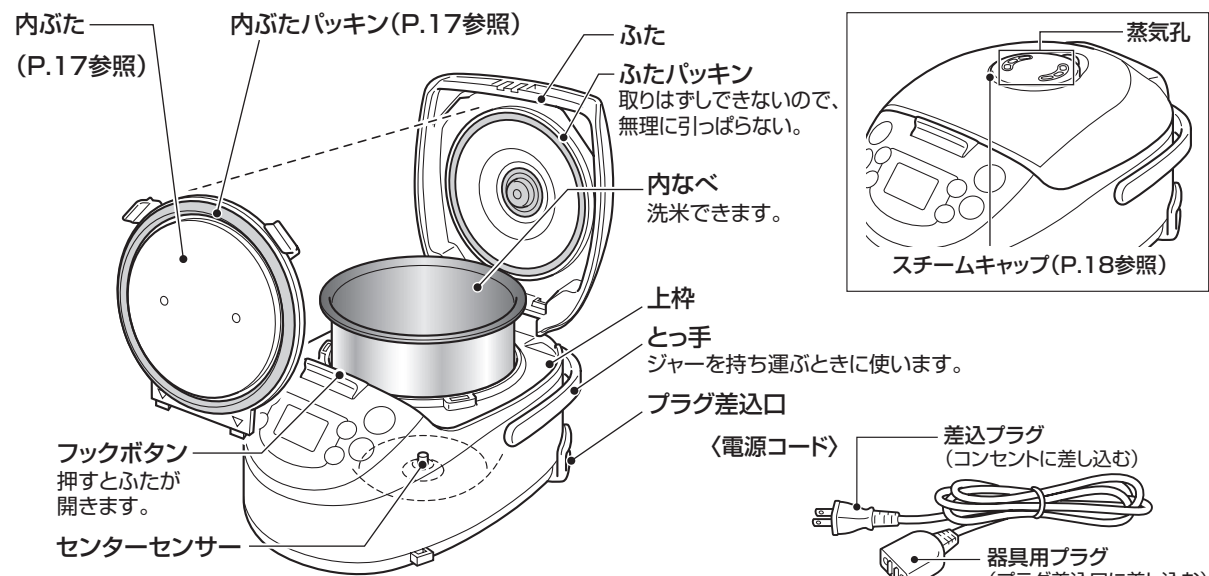
本体を持ち運ぶ際は、
フックボタンにふれない。
ふたが開いてけがや、やけどをするおそれ。

末永くご使用いただくために、必ずお守りください

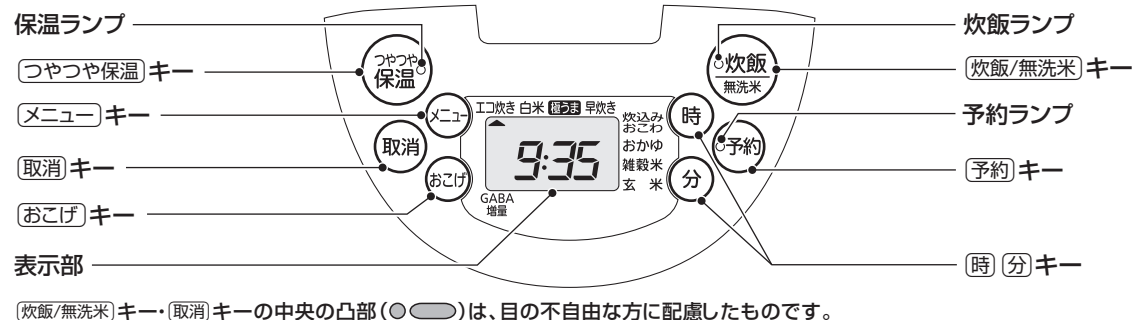
- こげついたごはんつぶ、米つぶなどは取り除く。
蒸気もれ・ふきこぼれ・故障やおいしく炊けない原因。
- 炊飯中、本体にフキンなどをかけない。
本体やふたの変形・変色の原因。
- 機能・性能を維持するため、製品に穴を設けて
ありますが、この穴からまれに虫等が入り故障
することがあります。市販の防虫シートを使用
する等、ご注意ください。また、虫等が入り故
障した場合は、有償修理になります。お買い上
げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガー
お客様ご相談窓口までお問合せください。
- 内なべのフッ素加工は、ご使用にともない消耗し、
はがれることがあります。人体には無害で、炊
飯や保温性能も問題ありません。気になる場合や、
変形・腐食した場合は、お買い求めできます。お
買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタ
イガーお客様ご相談窓口までお問合せください。

- 内なべのフッ素加工面のふくれやはがれ、
変形の原因になるため、必ずお守りください。
 - ・内なべをガス火にかけたり、電磁調理器・電子
レンジなどに使用しない。
 - ・白米・無洗米以外を保温しない。
 - ・内なべの中で酢を使用しない。
 - ・付属品が木製品以外のしゃもじを使用しない。
 - ・金属製のおたまやスプーン、泡立て器など、かた
いものを使用しない。
 - ・内なべにザルなどをのせない。
 - ・内なべに食器類など、かたいものを入れない。
 - ・金属へらやナイロンたわしなど、かたいもので
お手入れしない。
 - ・食器洗浄機や食器乾燥器などの使用はしない。

2 各部のなまえとはたらき



〈操作パネル部〉



付属品の確認



音について

炊飯中・保温中・再加熱中にする下記の音は、異常で
はありません。
●「ブーン」という音（ファンが作動している音）
●「ジーッ」や「チリリリ…」という音（IHが作動し
ている音）

時刻の確認

時刻は24時間で表示されます。時刻が合っていないと
きは、現在時刻に合わせてください。（P.26 参照）

リチウム電池について

リチウム電池を内蔵していますので、差込プラグを抜
いても現在時刻や予約時刻を記憶し続けます。
●リチウム電池は、差込プラグを抜いた状態で4～5年
の寿命があります。
●リチウム電池が切れると、差込プラグを差し込むと
「0:00」が点滅します。通常の炊飯はできますが、
現在時刻や予約時刻、保温経過時間の記憶は、差込
プラグを抜くと消えてしまいます。

ご注意 リチウム電池は、お客様ご自身では交
換できません。
新しいリチウム電池との交換は、お
買い上げの販売店、または「連絡先」
に記載のタイガーお客様ご相談窓口
までお問合せください。

内なべ（土鍋コーティング）について

土鍋で炊くごはんのおいしさに近づけるために、金属釜
に土鍋に含まれている素材をコーティングしています。



毎日の食卓に大活躍！ 炊きたてを上手に使うポイント

ごはんを炊く

▶P.9～11参照



エコ炊き	白米（無洗米）を炊くときに選びます。「白米」メニューと比べて、少しかたになります。少ない消費電力量（約10～18%削減）で炊くことができます。
白米	白米（無洗米）を炊くときに選びます。また、おこげ選択をすると、こぼしおこげごはんも炊けます。
極うま	白米（無洗米）の甘み・うまみ・粘りを引き出して炊きたいときに選びます。「白米」の2倍の時間で吸水し、しっかりと時間をかけて加熱することで、味わい深いごはんが炊きあがります。
早炊き	白米（無洗米）を早く炊きたいときに選びます。
炊込み	炊込みごはんを作るときに選びます。また、おこげ選択をすると、こぼしおこげごはんも炊けます。
おこわ	おこわを作るときに選びます。 ※おこげを選択できますが、選ばないでください。
おかゆ	おかゆを作るときに選びます。
雑穀米	麦、あわ、ひえ、黒米、赤米、アマランサスなどの雑穀を白米といっしょに炊くときに選びます。
玄米	玄米を炊くときに選びます。
GABA 増量 (玄米ギャバ増量)	玄米をやわらかく食べやすく炊きたいときに選びます。（「玄米」よりも炊飯時間を長くして炊きあげます。） また、健康に役立つと話題の栄養素であるギャバ（ガンマ-アミノ酪酸）を「玄米」に比べて増やします。

※炊飯容量は、P.26 参照。

「エコ炊き」「白米」「極うま」「早炊き」「炊込み・おこわ」「おかゆ」「雑穀米」メニューは、無洗米が選べます。水加減やお米の浸水時間を気にせず、無洗米が楽に美味しく炊けます。

無洗米

洗う手間のかからない「無洗米」。ヌカをきれいに取ってあるため、とき汁で海や川を汚さないから、環境にもやさしいお米です。

タイマーを使って炊く

▶P.12・13参照

炊きあがり予約（予約1・2）が選べます。「エコ炊き」「白米」「極うま」「おかゆ」「雑穀米」「玄米」「GABA 増量」メニューで、タイマー予約することができます。予約1・2の2通りの時刻が記憶でき、設定した時刻にごはんを炊きあげます。

再加熱する

▶P.15参照

保温中のごはんを、食べる前に再加熱をすることができます。

ごはんを美味しく炊くためのコツ



炊く前の準備は 8 ページ、炊きかたは 9 ～ 13 ページをお読みください。

良いお米を選び、 涼しい場所に保存

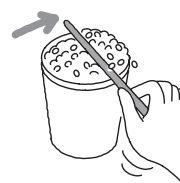
精米日の新しい、粒のそろったつやのあるお米を選びましょう。保存は、風通しの良い、涼しくて暗い場所に。



付属の計量カップで正確にはかる

（1カップは約 0.18L）

※無洗米も付属の計量カップではかりましょう。本製品は炊きかたを工夫していますので、無洗米専用の計量カップは必要ありません。



洗米は手早く

たっぷりの水で手早くかき混ぜ水を捨て、水が澄むまで手早く洗いましょう。



発芽玄米・胚芽米・分づきを炊くときは「白米」「極うま」メニューを選びましょう

無洗米を炊くとき

- 無洗米と水を入れた後、ひと粒ひと粒が水になじむように、底からよくかき混ぜてください。（上から水を入れただけだと、お米が水になじまず、うまく炊けない原因になります。）
- 水を入れて白くにごるときは、1～2回水を入れ替えてすぐことをおすすめします。（白くなるのは米のデンプン質でぬかではありませんが、そのまま炊くと、こげたり、ふきこぼれや、うまく炊けない原因になります。）



お米の種類やお好みに合わせて 水加減しましょう

●水加減の目安表

メニュー	水加減の目安(内なべ内側の目盛に合わせる)
エコ炊き	「エコ」の目盛を目安にお好みで。
白米・早炊き・雑穀米	「白米」の目盛を目安にお好みで。
極うま・炊込み	「極うま」の目盛を目安にお好みで。
おこわ（もち米）	「おこわ」の目盛。
おこわ（もち米とうち米）	「白米」と「おこわ」の目盛の間。（もち米だけの場合より水量は多めに。）
おかゆ	全がゆの場合は、「おかゆ・全」の目盛。五分がゆの場合は、「おかゆ・五分」の目盛。
玄米・GABA 増量 (玄米ギャバ増量)	「玄米」の目盛。

※無洗米の場合も、上記の水加減と同じです。

※基準の目盛より水量を増やしたり減らしたりする場合、 $\frac{1}{8}$ 目盛以上の増減は避けください。

※発芽玄米・胚芽米・分づきは、「白米」「極うま」の目盛を目安に水加減してください。

※発芽玄米・雑穀米（麦飯含む）は市販の袋に水加減などの記載があるときは、その内容に従い、お好みで水加減してください。

具を入れて炊くとき

1カップに対して具は約 70g 以下。調味料はよくかき混ぜ、具はお米の上にのせます。具を入れて炊く場合の最大炊飯量（下表）は必ず守りましょう。

炊込み	2合以下
おこわ	2合以下
全がゆ	0.5合以下
玄米	1.5合以下

おこわを炊くとき

洗米後、お米が水より上に出ないように平らにして炊飯しましょう。



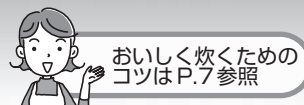
玄米に白米を混ぜて炊くとき

- 玄米が白米よりも多いときは、「玄米」を選んでください。（P.10 参照）
- 玄米と白米が同量のときは、玄米が白米よりも少ないときは、「白米」「極うま」を選んでください。（P.9～10 参照）（このとき玄米は、1～2時間つけおきして吸水させてから炊いてください。）

雑穀を白米に混ぜて炊くとき

- 雑穀は、白米の2割以内の分量にしてください。白米と雑穀を合わせた量は最大で3カップ
- 雑穀は白米の上のせて炊いてください。混ぜ込むとうまく炊けない場合があります。

3 ごはんを炊く前の準備

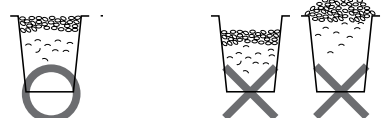


1 お米をはかる

必ず付属の計量カップではかります。
※付属の計量カップすりきり一杯で約1合（約0.18L）

ワンポイント 無洗米も付属の計量カップではかってください。

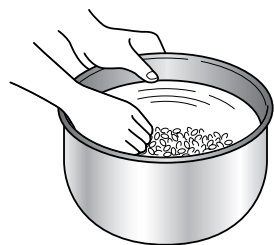
〈正しい計量例〉 〈間違った計量例〉



ご注意 指定の炊飯量（P.26の仕様表参照）以外で炊けない。うまく炊けない原因。
※具を入れて炊く場合はP.7参照。

2 お米を洗う（内なべで洗米できます）

※無洗米の場合は、P.7参照。



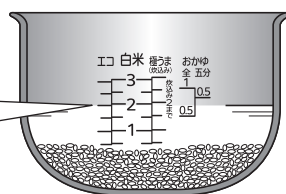
ご注意 お湯（35℃以上）で洗米や水加減しない。ごはんがうまく炊けない原因。

3 水加減する

内なべを水平に置き、内なべ内側の目盛に合わせて水加減します。

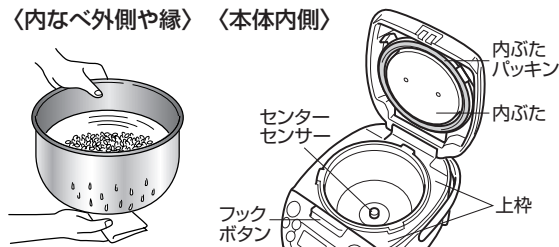
ワンポイント お米の種類・メニューを確かめてお好みで水加減します。（P.7の目安表を参照）

2カップの白米を炊く場合は「白米」の目盛2に合わせる



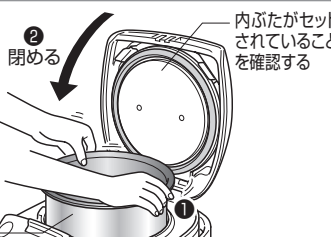
4 水滴・米つぶなどをふき取る

〈内なべ外側や縁〉 〈本体内側〉

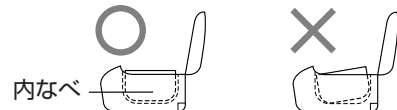


ご注意 上枠やフックボタン付近に付着したごはんつぶ・米つぶなどは必ず取り除く。ふたが閉まらなくなったり、炊飯中にふたが開く原因。

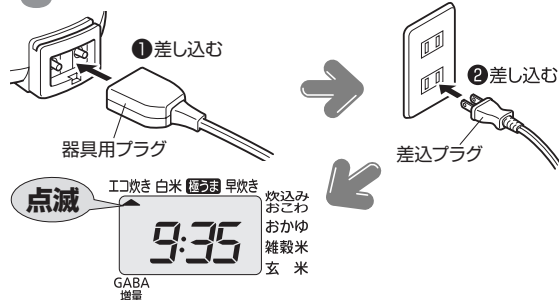
5 内なべを本体にセットする



ご注意
●内ふたパッキンがはずれていないか確認する。うまく炊けない原因。はずれている場合は、パッキンをゆっくり引っばってリングとパッキンをはずし、P.17の要領で再度取りつける。
●内なべは正しく確実にセットする。



6 電源コードを接続する



ご注意 保温ランプが点灯している場合は、**（取消）**キーを押して、消灯させる。

（音） 内なべをセットしない状態で、**（炊飯/無洗米）**キーを押したとき、または、**（つやつや保温）**キーを押すと、「ビビビ…」と音でお知らせします。

4 ごはんの炊きかた



「白米」「炊込み・おこわ」メニュー

●「白米」「炊込み・おこわ」は、**おこげ**と**無洗米**が選べます。

1 「メニュー」キーを押して、炊きたいメニューに▲を合わせる

押すごとに、メニューが順に切り替わります。



※あらかじめメニューが選ばれている場合は、メニュー選択の必要はありません。

2 おこげごはんにするときは、「おこげ」キーを押す



※「おこげ」を取り消す場合は、再度**（おこげ）**キーを押す。

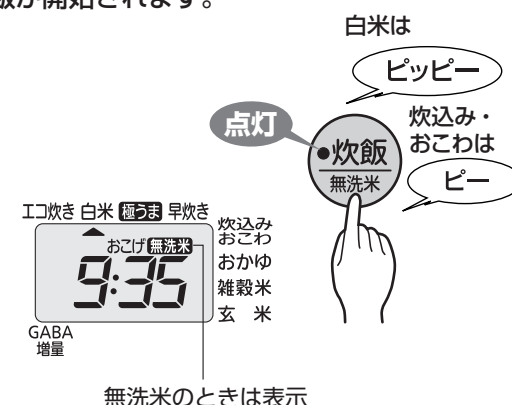
ワンポイント ●おこげを選ぶと、キツネ色のおこげがつき、こぼしきい香りがしておいしくなります。
※少量のごはんを炊いたときや、お米の種類によっては、おこげがつきににくい場合があります。
●おこげのこぼしさを損なわないために、炊飯後は早めにお召し上がりください。

ご注意 ●おこげごはんは、かたくなるので注意する。
●おこわのときは、おこげを選ばないでください。

3 「炊飯/無洗米」キーを1回押す

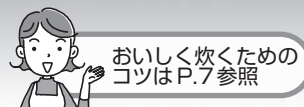
（無洗米のときは、2回押す）

炊飯が開始されます。



※「無洗米」を取り消す場合は、約20秒以内に、再度**（炊飯/無洗米）**キーを押す。

4 ごはんの炊きかた



「エコ炊き」「極うま」「早炊き」「おかゆ」「雑穀米」「玄米」「GABA増量（玄米ギャバ増量）」メニュー

- 「エコ炊き」「極うま」「早炊き」「おかゆ」「雑穀米」は、無洗米が選べます。（「玄米」「GABA増量（玄米ギャバ増量）」は選べません。）
- 「極うま」は、「白米」の2倍の時間で吸水し、しっかりと時間をかけて加熱することで、白米の甘み・うまみ・粘りを引き出し、味わい深いごはんを炊きあげます。

1 「メニュー」キーを押して、炊きたいメニューに▲を合わせる

押すごとに、メニューが順に切り替わります。



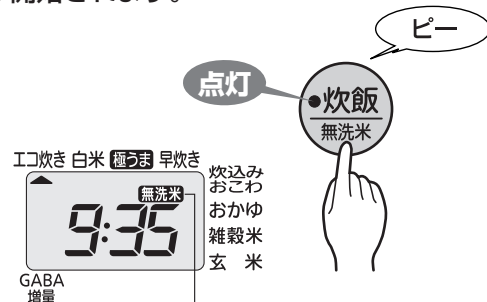
※あらかじめメニューが選ばれている場合は、メニュー選択の必要はありません。

【注意】 「早炊き」は、「白米」「極うま」に比べて、炊飯時間が短いので、かために炊きあがります。

2 「炊飯/無洗米」キーを1回押す

（無洗米のときは、2回押す）

炊飯が開始されます。



無洗米のときは表示

※「無洗米」を取り消す場合は、約20秒以内に、再度「炊飯/無洗米」キーを押す。

分量について

具や雑穀の分量については、P.7を参照してください。

炊飯時間の目安

エコ炊き	白米	極うま	早炊き	炊込み・おこわ
42～52分	44～54分	62～72分	18～36分	37～55分
おかゆ	雑穀米	玄米	GABA増量（玄米ギャバ増量）	
51～57分	50～60分	72～82分	4時間24分～4時間33分	

※上記の時間は、すぐに炊いた場合のむらしあがりまでの時間です。（電圧100V、室温23℃、水温23℃、水加減は標準水位）
 ※無洗米を選択された場合は、各メニューともに1～3分長くなります。
 ※「おかゆ」の炊飯をされた場合は、「白米」メニューでは上記の時間より1～5分長くなりますが、「炊込み・おこわ」メニューはほとんど変わりません。
 ※炊飯時間は、炊飯量、お米の種類、具の種類や量、室温、水温、水加減、電圧、タイマーを使用したときなどにより多少異なります。

5 ごはんが炊きあがったら

1 「むらし」になると…

表示部にむらしあがりまでの残り時間が1分単位で表示されます。

※メニューによってむらし時間が異なります。



2 炊きあがると

自動的に保温します。

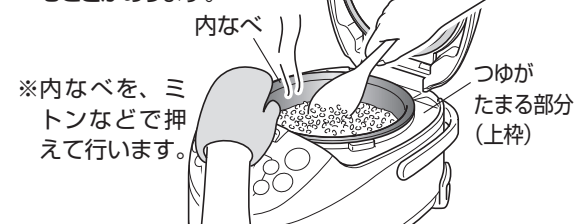


※「おかゆ」は炊きあがったら保温ランプが点滅します。保温はされませんので、お早めにお召し上がりください。

3 ごはんをほぐす

炊きあがったら、必ずすぐにごはん全体をほぐしてください。

※内なべの形状による特徴で、ごはんの中央部がややくぼむことがあります。



※内なべを、ミトンなどで押えて行います。

【注意】 炊飯直後や保温中にふたを開けて、つゆが上枠や外などに流れ落ちた場合は、ふき取る。

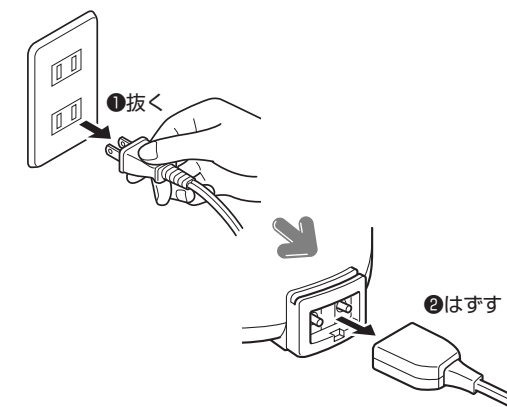
炊飯ジャーを使い終わったら…

1 「取消」キーを押す



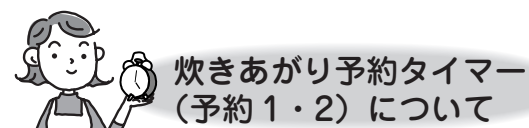
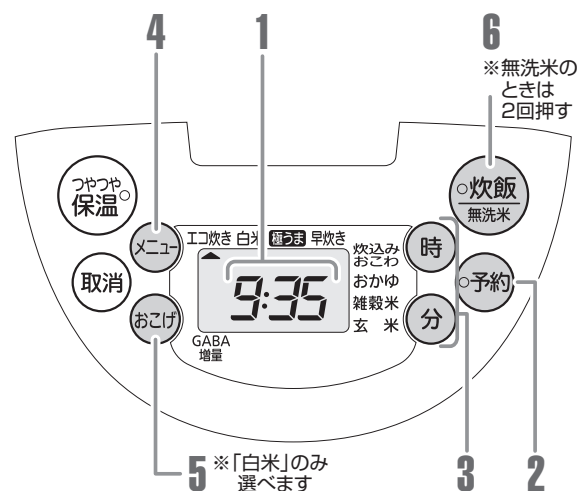
【注意】 保温を取り消さずに差込プラグを抜くと、次に使用するとき保温ランプが点灯して炊飯できません。

2 差込プラグを抜いて、器具用プラグをはずす



3 お手入れする (P.16～18参照)

6 炊きあがり予約タイマー炊飯のしかた



食べたい時刻に炊きあげることができます。

- 「予約1」または「予約2」を選んで、時刻を合わせてセットすると、合わせた時刻に炊きあがります。
- 「予約1」「予約2」の2通りの時刻が記憶できます。
例えば「予約1」を朝食用、「予約2」を夕食用に設定できます。
- 一度設定した時刻はそのまま記憶します。

例えば、「予約1」で13:30に設定すると、
13時30分に炊きあがります。

1 現在時刻を確認する

※現在時刻の合わせかたは、P.26参照。



2 「予約」キーを押して、「予約1」または「予約2」を選ぶ

押すごとに、「予約1」と「予約2」が切り替わります。



※前回設定した予約時刻が表示されますので、同じ時刻でタイマー予約する場合は、時刻合わせの必要はありません。

- ご注意**
- 下記の場合は、炊きあがり予約ができません。
 - ・「早炊き」「炊込み・おかゆ」の場合。
 - ・下表の時間未満の場合。
(無洗米の場合も下表の時間と同じ。)

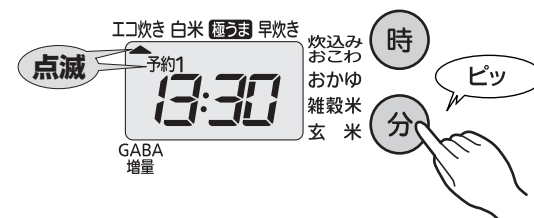
メニュー	タイマーセットができない時間
エコ炊き	1時間5分未満
白米	1時間5分未満
白米(おこげ)	1時間10分未満
極うま	1時間25分未満
おかゆ	1時間未満
雑穀米	1時間10分未満
玄米	1時間40分未満
GABA増量 (玄米ギャバ増量)	4時間40分未満

- ・表示部の時計が「0:00」で点滅している場合。
- ・内なべをセットしていない場合。
- 保温ランプが点灯している場合は、「取消」キーを押して消灯させる。(点灯していると、予約できません。)

- 音**
- 「予約」キーを押した後、約30秒間何もしないと「ピピピ」と音でお知らせします。
 - タイマー炊飯ができない状態にセットされているときに、「予約」キーまたは「炊飯/無洗米」キーを押すと、「ピピピ」と音でお知らせします。

3 「時」「分」キーを押して、炊きあげたい時刻を合わせる

※時刻は24時間で表示されます。



- 「時」キーは1時間単位、「分」キーは10分単位で合わせることができます。
- 押し続けると、早送りができます。

ご注意 腐敗の原因になるため、タイマー予約は12時間以内にする。

4 「メニュー」キーを押して、炊きたいメニューに▲を合わせる

※あらかじめメニューが選ばれている場合は、メニュー選択の必要はありません。



5 おこげごはんにするときは、「おこげ」キーを押す

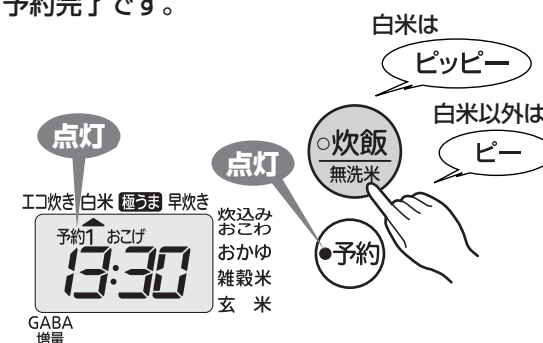
(「白米」のみ)



6 「炊飯/無洗米」キーを1回押す

(無洗米のときは、2回押す。「エコ炊き」「白米」「極うま」「おかゆ」「雑穀米」のみ)

予約完了です。



タイマーセットを間違えたときは、「取消」キーを押して、P.12の2からセットし直してください。

7 保温について

白米（無洗米）のつやつやのおいしさを保ちます。
炊飯が終了すると自動的に保温に切り替わります。

■保温を中止するとき

取消 キーを押します。
(保温ランプが消灯)



■再度保温するとき

つやつや保温 キーを押します。
(保温ランプが点灯)



保温中の作動について

保温中は保温ランプが点灯します。

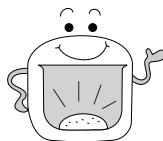
ご注意 保温中、内なべを持ち上げると、保温が取り消されますのでご注意ください。

ご注意 ●におい・パサつき・変色・腐敗や内なべの腐食などの原因になるため、下記のような保温はしない。

- ・冷やごはんの保温
- ・冷やごはんのつぎ足し
- ・しゃもじを入れたままの保温
- ・コンセントを抜いての保温
- ・24時間以上の保温
- ・最小炊飯量以下の保温 (P.26の仕様表を参照)
- ・白米（無洗米）以外の保温

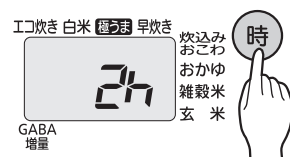
少量のごはんを保温するとき

ごはんを内なべの中央に寄せて保温し、できるだけ早くお召し上がりください。



保温経過時間の表示について

時 キーを押している間、保温経過時間が24時間(24h)まで1時間単位で表示されます。24時間を超えると、「24」が点滅し、「h」が点灯します。



8 再加熱のしかた

おいしく炊くための
コツはP.7参照

保温中のごはんは、食べる前に再加熱するとあつあつのごはんになります。

- ご注意**
- ごはんが内なべの半分以上あるときは、量が多すぎて、充分にあたためられません。
 - 下記のような状況で再加熱すると、ごはんがパサつきます。
 - ・炊きあがり直後など、ごはんが熱いとき。
 - ・ごはんが1合以下のとき。
 - ・3回以上くり返して再加熱したとき。

1 保温中のごはんをほぐす

2 小さじ1～2杯の打ち水を均一に行う



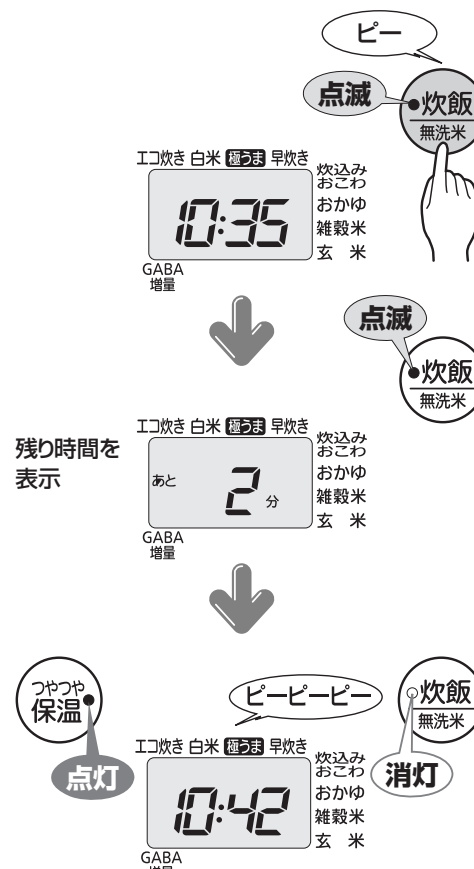
ワンポイント 打ち水をすると、パサつきを抑え、ふっくらと仕上がります。

3 保温ランプの点灯を確認する



※保温ランプが点灯していないと、再加熱ができません。点灯していないときは、**つやつや保温** キーを押す。(P.14参照)

4 炊飯/無洗米 キーを押す



※再加熱をやめたい場合は、**取消** キーを押す。

音 ごはんが冷たい(約55℃以下)ときは、再加熱ができません。「ピピピ…」と音でお知らせします。

5 加熱したごはん全体をよくほぐし、均一にする

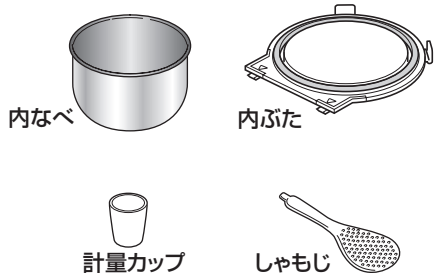
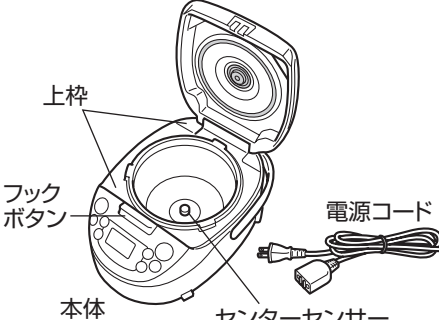
※内なべを、ミトンなどで押えて行います。



9 お手入れのしかた

ご使用後は、いつまでも清潔にご使用いただくために、必ずその日のうちにお手入れしてください。また、お手入れは定期的に行ってください。

- ◆差込プラグを抜いて器具用プラグをはずし、冷えてからお手入れする。◆スポンジ・布はやわらかいものを使う。
- ◆洗剤でお手入れするときは、台所用合成洗剤（食器用・調理器具用）を使う。

使ったびに洗うもの	 内なべ 内ふた 計量カップ しゃもじ	① 水またはぬるま湯で、スポンジで洗う。 ② 乾いた布で水分をふき取り、十分に乾燥させる。 ご注意 ●内なべは、スポンジの研磨粒子部分で洗わないでください。フッ素加工面がはがれる原因。 ●内なべに食器類などを入れ、洗いおけとして使わない。また、内なべを乾燥させるときに食器類の上にかぶせるなどして重ね置きしない。フッ素加工面が傷ついたり、はがれたりする原因。
	 スチームキャップ (2つの部分にはずす。 P.18 参照)	流し洗いができます。 ① 水またはぬるま湯で、スポンジで流し洗いをする。 ② 乾いた布ですぐに水分をふき取り、十分に乾燥させる。 ご注意 ●変形するおそれがあるため、下記のような洗いかたはしない。 ・熱湯での流し洗い。・つけおき洗い。 ・炊飯直後の高温状態での流し洗い。 ●雑穀(アマランサスなど)を混ぜて炊いた後は、必ずスチームキャップをお手入れする。スチームキャップが目詰まりして、ふたが開かなくなるなど故障のおそれや、うまく炊けない原因。
汚れるたびにお手入れする箇所	 上枠 フックボタン 本体 センターセンサー 電源コード	●本体の外側・内側の汚れは、かたくしぼった布でふき取る。 ●電源コードは乾いた布でふく。 ●センターセンサーに、こげついたごはんつぶ・米つぶなどがついていない場合は取り除く。 ※取れにくい場合は、市販のサンドペーパー（320 番程度）で取り除き、かたくしぼった布でふき取る。 ●上枠やフックボタン付近に付着したごはんつぶ・米つぶなどは取り除く。 ご注意 本体内部へは、絶対に水が入らないようにする。

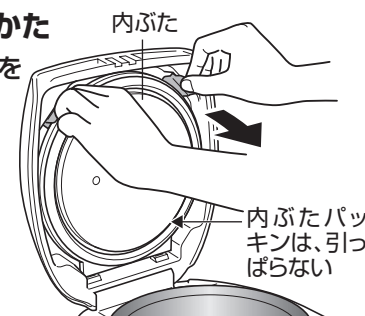
- ご注意**
- 内ふたをお手入れした後、内ふたパッキンがはずれていないか確認する。(はずれたときは取りつける。P.17 参照)
 - 腐食やにおいを防ぐため、内なべや内ふたはいつも清潔にする。
 - シンナー類・クレンザー・漂白剤・化学ぞうきん・金属へら・ナイロンたわしなどは使わない。

- 各部を取りはずした後、お手入れする。
- スチームキャップを洗った後は、すぐに乾いた布で水分をふき取る。水分をふき取らないと、「水滴」の跡が残る原因。
- 食器洗浄機や食器乾燥器などの使用はしない。変形するおそれ。

内ふたの取りはずし・取り付け

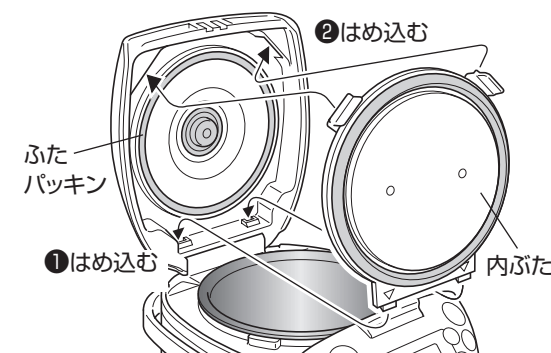
■取りはずしかた

内ふたのつまみを下に押し下げながら手前に引いてはずす。



■取り付けかた

図のようにふたにきっちりはめ込む。



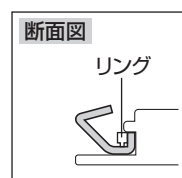
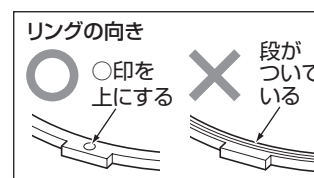
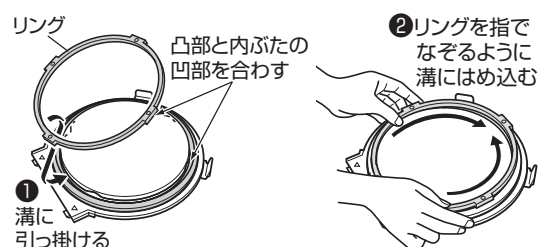
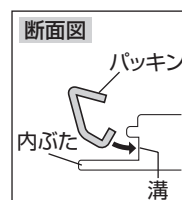
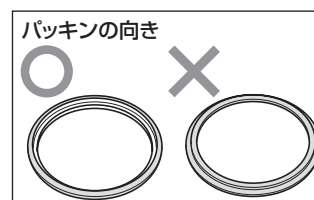
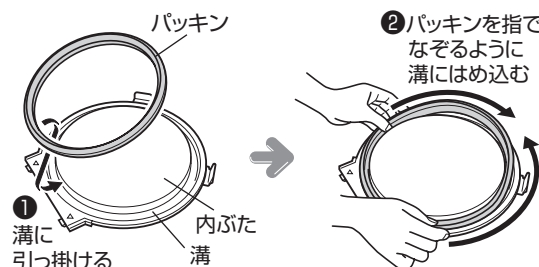
ご注意

- 内ふたを取りつけるときは、ふたパッキンがめくれないように、内ふたを傾けた状態でセットする。ふたパッキンがめくれるとうまく炊けない、蒸気もれなどの故障の原因。
- 内ふたパッキンがはずれていないか確認する。うまく炊けない原因。はずれている場合は、パッキンをゆっくり引っばってリングとパッキンをはずし、右記の要領で再度取りつける。



ご注意

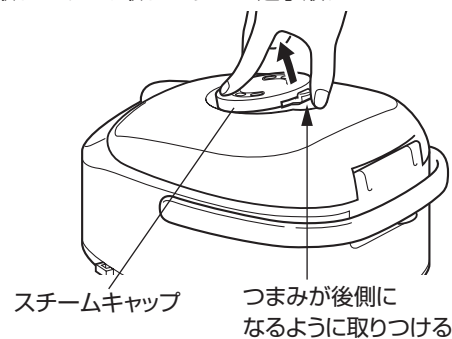
内ふたパッキンがはずれたときは、パッキンの方向に注意して奥まではめ込んだ後、リングをきっちりはめ込む。(下図参照) 蒸気もれなどの故障の原因。



9 お手入れのしかた

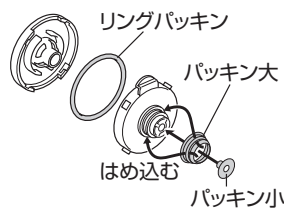
スチームキャップの取りはずし・取り付け

ふたのくぼみに指を入れ、引き上げてはずす。
※取り付けは、取りはずしの逆手順。

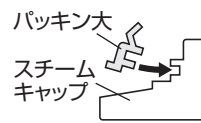


ご注意

- スチームキャップのパッキンがはずれたときは、パッキンの方向に注意して奥まできっちりはめ込む。
- 必ずパッキン類をセットして使う。セットしないと、蒸気もれてうまく炊飯できない原因。

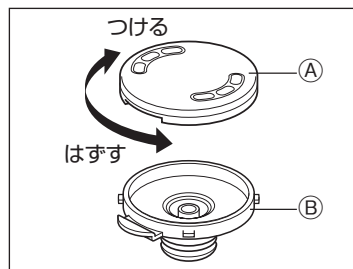


パッキン大の断面図

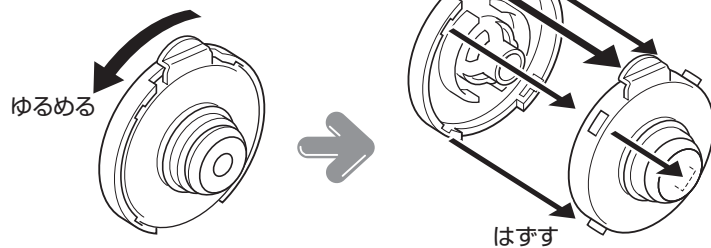


■スチームキャップのはずしかた・つけた

①②2つの部分にはずせます。

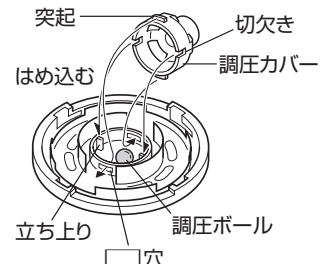


〈はずすとき〉

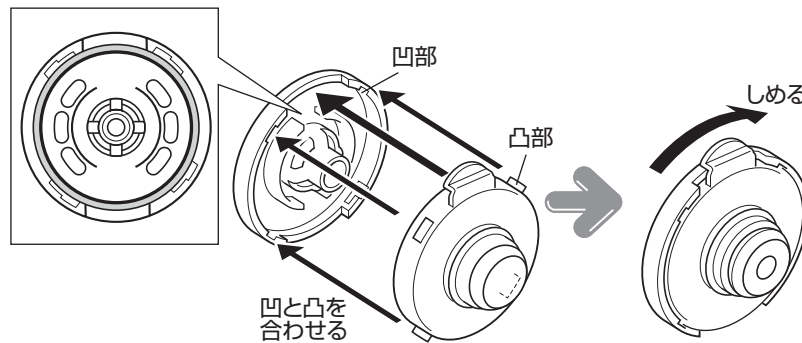


ご注意

調圧カパー・調圧ボールがはずれたときは、必ず取り付ける。うまく炊けない原因。



〈つけるとき〉



においの取り除きかた (炊飯ジャーに、においがついた場合)

- ①内なべに水を7～8分目入れて、白米メニューで **炊飯/無洗米** キーを押す。
保温に切り替わったら、**取消** キーを押す。

においが気になるときは、水にクエン酸(約20g)を入れてかき混ぜてから行くと、よりににおいが取り除かれます。
※においによっては、完全に落ちない場合があります。完全に落ちない場合は、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口までご相談ください。

- ②内なべ・内ふた・スチームキャップを、台所用合成洗剤で洗った後、充分に水洗いする。
- ③風通しの良い場所で本体、各部を乾燥させる。

10 うまく炊けない?と思ったら

炊きあがったごはん、炊飯中、保温中、再加熱したごはんがおかしいときは、次の点をお調べください。

お調べいただくこと		お米の量や具の量、雑穀の量、水加減を間違えた	アルカリイオン水(pH9以上)を使って炊飯した	ミネラルウォーターなど硬度の高い水を使って炊飯した	メニュー選択を間違えた	予約炊飯した	炊飯ジャーを使用後、保温を取り消さずに炊飯/無洗米キーを押した	内なべの裏・センサーセンサーにこげついたごはんつぶや水滴などがついている	内なべや内ふたが変形している	器具用プラグがはずれたり、長時間の停電があった	よくほぐさなかった
炊きあがったごはんが	かたすぎる	●		●	●			●	●	●	●
	やわらかすぎる	●	●		●	●		●	●	●	●
	生煮えになる	●			●		●	●	●	●	
	しんがある	●			●		●	●	●	●	
	おこげができる	●			●	●		●	●		
炊飯中に	蒸気もれる	●						●	●		
	吹きこぼれる	●			●			●			
	炊飯時間が長い	●			●			●	●	●	
参照ページ		7・8	—	—	9～13	—	11	8・16	—	27	11

お調べいただくこと		パッキン類や内なべの縁にごはんつぶなどがついている	充分洗米しなかった(無洗米は除く)	お湯(35℃以上)で洗米や水加減をした	洗米後、長時間水に浸した	洗米後、ざる上げ放置した	ふたが確実に閉まっていない	おこげの炊飯をした	具、雑穀を混ぜ込んで炊いた	割れ米が多く混ざっている	炊きあがった後、続けてすぐに炊飯した	お手入れが不充分
炊きあがったごはんが	かたすぎる			●			●		●			●
	やわらかすぎる			●	●	●	●		●	●	●	
	生煮えになる			●					●		●	
	しんがある			●					●		●	
	おこげができる		●	●	●			●		●		●
炊飯中に	ぬか臭い		●									
	蒸気もれる	●					●					●
	吹きこぼれる	●	●						●			●
炊飯中に	炊飯時間が長い	●										
	炊飯時間が長い	●										
参照ページ		8・16・17	7・8	7・8	—	—	8・16・17	9・13	7	—	—	16～18

10 うまく炊けない？と思ったら

こんなとき	理 由
うすい膜ができる	オブラート状のうすい膜は、でんぷんが溶けて乾燥したもので害はありません。
ごはんが内なべにこびりつく	やわらかいごはんや、ねばりけがあるごはんは、つきやすいことがあります。

お調べいただくこと		お米の量や水加減を間違えた	内なべの裏・センサーにこげついたごはんつぶなどがついていている	器具用プラグがはずれたり、長時間の停電があった	よくほぐさなかった	パッキン類や内なべの縁にごはんつぶなどがついていている	充分洗米しなかった (無洗米は除く)	再加熱を3回以上行った	12時間以上の炊きあがり予約タイマーセットをした	保温を24時間以上続けている
こんなとき	におう		●	●		●	●		●	●
	変色する		●		●	●		●		●
	パサつく	●	●		●	●		●		●
	ベタつく	●	●	●	●	●			●	
	再加熱したごはんがパサつく	●	●					●		
参照ページ		7・8	8・16	27	11	8・16・17	7・8	15	12・13	14

お調べいただくこと		白米・無洗米以外を保温した	最小炊飯量以下で保温または再加熱した	少量のごはんをドーナッツ状に保温した	冷やごはんのつき足しをした	しゃもじを入れたままで保温した	お手入れが不充分	炊きあがり直後の熱いごはんを再加熱した
こんなとき	におう	●	●		●	●	●	
	変色する	●	●	●	●	●		
	パサつく	●	●	●	●	●		
	再加熱したごはんがパサつく		●					●
参照ページ		14	14・15	14	14	14	16～18	15

11 故障かな？と思ったら

修理を依頼される前に、ご確認ください。

こんなときは	ここを確認して	こう処置してください	参照ページ
ごはんが炊きあがらない	プラグがはずれていませんか。	プラグを差し込む。	8
セットした時刻に炊きあがっていない	現在の時刻が正しくセットされていますか。 P.19の「炊飯時間が長い」の項目を確認して、処置する。	時刻を正しくセットする。	26
炊きあがり予約タイマーのセットができない	現在の時刻が正しくセットされていますか。	時刻を正しくセットする。	26
	表示時間が「0:00」で点滅していませんか。	現在時刻をセットする。	26
	「炊込み・おこわ」「早炊き」を選択していませんか。	「炊込み・おこわ」「早炊き」はタイマーセットできません。	12・13
	タイマーセットができない時間を設定していませんか。	タイマーセットの可能な時間でタイマー炊飯する。	
表示部がくもる	パッキン類や内なべの縁に、こげついたごはんつぶ・米つぶなどがついていませんか。	きれいに取り除く。	8 16 17
	内なべの外側がぬれていませんか。	乾いたフキンでふき取る。	
再加熱できない	〔炊飯/無洗米〕キーを押したら「ピピピ」と警告音がする。	ごはんが冷めています。約55℃以下のごはんは再加熱できません。	15
	保温ランプが消えていますか。	〔つやつや保温〕キーを押し、保温ランプの点灯を確認してから、再度〔炊飯/無洗米〕キーを押す。	
炊飯中・保温中・再加熱中に音がする	「ブーン」という音。	ファンが作動している音です。故障ではありません。	5
	「ジーッ」や「チリリリ…」という音。	IHが作動している音です。故障ではありません。	
	上記の音とはまったく異なった音がする。	お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。	—
	〔炊飯/無洗米〕キーを押したとき、または〔つやつや保温〕キーを押したときに「ピピピ…」と音がする	内なべがセットされていますか。	8
炊きあがり予約タイマーのセットをしているときに、「ピピピ」と音がする	〔予約〕キーを押してから、約30秒間何もしないと音でお知らせします。	続けてタイマーセットを行う。	12・13
スチームキャップから音がする	スチームキャップの中の調圧ボールが動いている音で、故障ではありません。		—
本体内に、水や米が入ってしまった	故障の原因になりますので、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。		—
時刻合わせの際、〔時〕または〔分〕キーを押しても時刻セットモードにならない	炊飯中・保温中・タイマー予約中・再加熱中は、時刻合わせできません。		26

11 故障かな？と思ったら

こんなときは	ここを確認して	こう処置してください	参照 ページ
保温ランプが点滅する	「おかゆ」のメニューを選択していませんか。	そのままにしておきますと、おかゆがのり状になったり、べたついたりしますので、お早めにお召し上がりください。	11・14
保温中に「時」キーを押すと「24」が点滅する	24時間以上、保温を続けていませんか。	保温時間が24時間を超えると、「24」が点滅してお知らせします。	14
電源コードのプラグを抜くと、現在時刻や予約時刻、保温経過時間の記憶が消える	プラグを差し込んだときに、表示部に「0：00」が点滅していませんか。	リチウム電池が切れています。お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。	5
ふたが閉まらない、または炊飯中にふたが開く	上枠・内ふたパッキン・フックボタン付近にごはんつぶ・米つぶなどが付着していませんか。	きれいに取り除く。	8・16・17
キーを押しても反応しない	器具用プラグが本体のプラグ差込口に、差込プラグがコンセントに差し込まれていますか。 保温ランプが点灯していませんか。	プラグを確実に差し込む。 〔取消〕 キーを押し、保温を取り消してから操作する。	2・8 8・14
電源プラグから火花が飛ぶ	電源プラグを抜き差しするときに小さな火花が出ることがありますが、IH方式固有のもので故障ではありません。		—
樹脂などのにおいがする	使いはじめのうちは、樹脂などのにおいがすることがありますが、ご使用とともに少なくなります。		—
プラスチック部分に線状や波状の箇所がある	樹脂成形時に発生する跡で、使用上の品質に支障はありません。		—

こんな表示が出たときは

表 示	こう処置してください	参照 ページ
「Err」が表示され、「ピーー」と音が鳴り続いたり、「ピピピピピピ…」という音がする 	本体をカーペットなどの上や、室温の高い場所に置いていると、吸・排気孔がふさがれ、温度が上昇し、キーを押しても反応しない場合があります。そのような場合は、以下の手順で処置してください。 ①差込プラグを抜く。 ②吸・排気孔がふさがれない室温の低い場所へ移動する。 ③再度、差込プラグをコンセントに差し込み、キー操作を行う。 ※それでも反応しない場合は本体の異常です。差込プラグを抜いた後、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。	3

樹脂部品について

※熱や蒸気にふれる樹脂部品は、ご使用にともない傷んでくる場合があります。お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様ご相談窓口までお問い合わせください。

メニューガイド

●このメニューガイドで使用している計量カップは、0.18L（付属の計量カップ）です。
●大さじは、15mLです。 ●小さじは、5mLです。
※無洗米を炊く場合は、お米を洗う必要はありません。
※「かやくごはん」「鮭と三つ葉混ぜごはん」「七草粥」「麦とろごはん」は、無洗米が選べます。

具とごはんの絶妙のバランス。

炊込み・おこわ
メニュー

おこげ
選択

かやくごはん



■材料（2～3人分）

- 米……2カップ ●昆布……2cm角1枚
- 味付け調味料（醤油…大さじ1 1/3、酒…小さじ2、塩…小さじ1/3、みりん…小さじ1）
- 鶏もも肉…40g ●油揚げ…1/3枚 ●人参…20g
- ごぼう…20g ●コンニャク…25g
- 干し椎茸…1枚 ●さやえんどう…3～5枚
- 酒・醤油・塩・酢……各適量 ●揉み海苔……少々

■つくり方

- ①鶏肉は1cm角に切り、酒、醤油各少々をまぶしておきます。
- ②油揚げは油抜きをして縦半分に切り、細切りにしておきます。
- ③人参は皮をむき、3cmの長さの太めの細切りにします。
- ④ごぼうは包丁の背で皮をこそげ取り、ささがきにして酢水にさらします。
- ⑤コンニャクは水から4～5分茹で、水で洗って人参と同様に切ります。
- ⑥干し椎茸は水に浸けて柔らかく戻し、石づきを取り除いてから細切りにします。
- ⑦さやえんどうは筋を引き、塩茹でにしたあと、冷水に取り、色止めて細切りにします。
- ⑧米を内なべで洗米してから、味付け調味料を加えて「極うま」の目盛2まで水を加え、よく混ぜ合わせてからさやえんどう以外の具と昆布のをせ、「炊込み・おこわ」または「炊込み・おこわ（おこげ選択）」で炊きあげます。
- ⑨⑧が炊きあがったら、昆布を取り出し、さやえんどうを加えて全体をよくかき混ぜ、器に盛りつけてから揉み海苔を散らします。

で注意

- 水の量は、具の種類によって多少加減してください。
- 最初から加える場合の具の量は米の重さの約45％以下にしてください。多いとうまく炊けない場合があります。（1カップに対して具は約70g以下）

鮭の彩り、三つ葉の香りで食卓を鮮やかに演出。

白米
メニュー

鮭と三つ葉混ぜごはん



■材料（2～3人分）

- 米……2カップ ●塩鮭……100g ●三つ葉…1/2束
- 白胡麻…大さじ1 ●塩……適量 ●酒……適量

■つくり方

- ①米を内なべで洗米し、「白米」の目盛2まで水を加えて「白米」で炊きあげます。
- ②鮭は酒を振りかけてしばらく置いたあと、こんがりと焼き上げて皮と骨を取り除き、荒ほぐにします。
- ③三つ葉は洗って水気を良く取り除いたあと、2cmの長さに刻みます。
- ④炊きあがったごはんに鮭、三つ葉、白胡麻を混ぜ合わせ塩で味をととのえて、器に盛りつけ、お好みで柚子の皮を散らします。

カルシウムたっぷりの健康食。

玄米メニュー いりこ入り玄米ごはん



■材料 (2〜3人分)

- 玄米……1 1/2カップ
- いりこ……15g
- 塩ふき昆布……5g
- 酒……大さじ1
- 醤油……小さじ1

■つくり方

- ①玄米を内なべで洗米し、調味料を加え、「玄米」の目盛1.5まで水を加えてよく混ぜ合わせます。
- ②①に頭と腹を取ったいりこをのせ、「玄米」で炊きあげます。
- ③炊きあがったら塩ふき昆布を加え、全体をふんわりと混ぜ合わせます。

ご注意

- 玄米は約1〜2時間浸水させると、よりやわらかく炊きあがります。
- 醤油・みりんなど、調味料が多すぎると、うまく炊けない場合があります。

面倒なおこわも、「炊きたて」で簡単に。

炊込み・おこわメニュー 赤飯



■材料 (2〜3人分)

- もち米……2カップ
- あずき……50g
- 胡麻塩……少々

■つくり方

- ①あずきを洗って鍋に入れ、その5倍の水を入れ、火にかけます。煮立てばお湯を捨て、新たにあずきの5倍量ぐらいの水を入れ、強火にかけてかために茹でます。
- ②あずきと茹で汁に分け、茹で汁はボウルに取り、お玉ですくい落としながら、空気にふれさせて、手早く冷めます。
- ③もち米は内なべで洗米し、あずきの茹で汁を「おこわ」の目盛2まで加え（足りない場合は水を加えます）、よく混ぜ合わせます。
- ④③に②のあずきをのせ、「炊込み・おこわ」で炊きあげます。
- ⑤炊きあがったら全体をふんわりと混ぜて器に盛り、胡麻塩を添えます。

新春の訪れを感じさせる日本の風習食。

おかゆメニュー 七草粥



■材料 (2人分)

- 米……1/2カップ
- 塩……少々
- 七草 [せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな (かぶの若葉)、すずしろ (大根の若葉)] ……各適量

■つくり方

- ①七草はそのうち手に入りやすい2〜3種類を選んで50gぐらい用意し、さっと茹でて水にさらし、かたくしぼって細かく刻みます。
- ②米を内なべで洗米し、「全がゆ」の目盛0.5まで水を加え、「おかゆ」で炊きあげます。
- ③炊きあがったら七草と塩を加え、ひと混ぜします。

ご注意

- 塩は必ず炊きあがってから加えてください。最初から加えて炊くと、うまく炊けない場合があります。
- おかゆは炊きあがり後、保温になりません。時間がたつと粘りが出て味が変わりますので、早めにお召し上がりください。
- 具を加えてからの水位が、「おかゆ」の一番上の目盛より上にならないようにしてください。

麦めし特有の歯触りと味わいが楽しめます。

雑穀米メニュー 麦とろごはん



■材料 (2人分)

- 米……1 1/4カップ
- 押麦……1/4カップ
- まぐろ (刺し身用) ……150g
- まぐろの漬けダレ (醤油…大さじ2 1/2、みりん…大さじ1 1/2、花がっお…8g)
- 山いも……200g
- とろろの味付け (塩…少々、だし汁…大さじ3)
- うずら卵……2個
- おろしワサビ (生) ……適量
- 海苔、酢……適量

■つくり方

- ①米を内なべで洗米し、押麦をのせて、「白米」の目盛1.5まで水を加え、「雑穀米」で炊きあげます。
- ②まぐろは1.5cmの角切りにします。
- ③漬けダレの材料を合わせてひと煮立ちさせ、こして冷まし、②を浸けておきます。
- ④山いもは皮を厚めにむき、酢水にさらします。

- ⑤山いもの水気をふき取り、目の細かいおろし金ですりおろしながらすり鉢に入れ、さらにすりこ木で全体をよくすりませます。
- ⑥⑤にだし汁を加えてさらにすりのばし、塩で味を整えます。
- ⑦どんぶりにごはんをよそい、まぐろの1/2量を漬けダレにからめながら盛りつけます。
- ⑧⑦の上に漬けダレを適量回しかけてから、⑥のとろろを1/2量かけ、うずら卵を割って海苔をあしらひ、おろしワサビを添えます。

