

**家庭用**
**土鍋IH炊飯ジャー**
**炊きたて**


## 取扱説明書

**保証書つき**

このたびは、お買い上げまことにありがとうございます。

ご使用になる前に、この取扱説明書を最後までお読みください。

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



ご意見をお寄せください。

<http://www.tiger.jp/>
**品番**
**JKM-G型**

# 本土鍋

**もくじ**

ふっくらおいしい 土鍋ごはんを楽しみましょう	2
安全上のご注意	4
各部のなまえと付属品	8

**ごはんを炊く**

はじめて使うとき・ しばらく使わなかったとき	9
お米を洗って水加減し、 内なべを本体にセットする	10
メニューを選んでごはんを炊く	14
炊飯時間の目安、 火かげん・メニューの特長	16
食べたい時刻に炊きあげる (予約炊飯)	18
お米に水を吸わせてから炊く (予約吸水)	20
ごはんが炊きあがったら・ 使い終わったら・保温について	22

**時刻**

表示部の時刻を現在時刻に合わせる	24
------------------	----

**お手入れ**

お手入れする	26
・使うたびに洗う部品	26
・汚れるたびにお手入れする箇所	27
・内ふたのはずしかた・つけかた	28
・スチームキャップのはずしかた・ つけかた	29
・においの取り除きかた	29

**その他**

メニューガイド	30
---------	----

**こんなときは**

うまく炊けない?と思ったら	32
故障かな?と思ったら	33
エラー表示が出たときは	37
器具用プラグがはずれたときや、 停電があったとき	37
仕様	38
消耗品・別売品のお買い求めについて	39
保証とサービスについて	39
連絡先	39

日本国内 100V 専用

 交流 100V 以外の電源では  
使用できません。

# ふっくらおいしい 土鍋ごはんを楽しみましょう

本物の土鍋で炊きあげる  
つやのあるふっくらとしたごはんの味は格別です。



## 内なべ(土鍋)について

### 土鍋らしい温かみ

この土鍋は、四日市の窯元にて一品一品丁寧に焼きあげ、土鍋らしい温かみのある仕上げです。

※表面の色むら・ぶつぶつ・へこみ・釉薬の模様などは、製法上やむを得ず発生する土鍋特有のものです。品質上問題ございませんので安心してお使いください。

### 高い蓄熱性と優れた遠赤効果

高い蓄熱性により、余熱が米の芯まで通ってごはんをふっくらおいしく炊きあげ、優れた遠赤効果によっておこげも楽しめます。

### 優れた耐熱衝撃性と耐熱性

セラミックス素材を使っているため、一般の土鍋に比べて耐熱衝撃性・耐熱性に優れています。

#### ご注意

P.5・27の注意事項を守って、土鍋を丁寧に取り扱いください。

## 便利な機能

### タイマーを使って炊く

#### 予約炊飯 →P.18

食べたい時刻(セットした時刻)に炊きあげます。



#### 予約吸水 →P.20

炊飯前につけおき時間(お米に水を吸わせる時間)が予約できます。



#### 保温選択 →P.9・14・23

炊きあがったごはんを、保温するかしないかが選べます。  
(「保温あり」と「保温なし」)

## ごはんをおいしく炊きあげるためのポイント

- 付属の計量カップで正確にはかる →P.10



- 洗米は手早く →P.10

- お米の種類やお好みに合わせて水加減しましょう →P.13



- 炊きたいお米の種類に合わせてメニューを選ぶ →P.14・17

- 具を入れて炊くときは

1カップに対して具は約70g以下。  
調味料はよくかき混ぜ、具はお米の上へのせましょう。

※炊飯量は、P.11・17・38をご覧ください。

# 安全上のご注意

ご使用前によくお読みの上、必ずお守りください。



- ◆ここに表した注意事項は、お使いになる人や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。安全に関する重要な内容ですので、必ずお守りください。
- ◆本体に貼付しているご注意に関するシールは、はがさないでください。

表示内容を見逃して、誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

## 警告

取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷<sup>\*1</sup>を負うことが想定される内容を示します。

## 注意

取り扱いを誤った場合、使用者が傷害<sup>\*2</sup>を負うことが想定されるか、または物的損害<sup>\*3</sup>の発生が想定される内容を示します。

- \*1 重傷とは、失明や、けが、やけど（高温・低温）、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るものおよび治療に入院・長期の通院を要するものをさします。
- \*2 傷害とは、治療に入院・長期の通院を要さないけがややけど、感電などをさします。
- \*3 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットなどにかかわる拡大損害をさします。

## 図記号の説明



△記号は、警告、注意を示します。具体的な注意内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。



⊘記号は、禁止の行為であることを示します。具体的な禁止内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。



●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を示します。具体的な指示内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。

## 内なべの取り扱いについて 特にご注意ください。

### 注意



専用内なべ（土鍋）以外には使わない。過熱、異常動作の原因。



内なべを落としたり、かたいものをぶつけるなど、強い衝撃を与えない。けがや破損の原因。



使用中や使用直後に内なべをさわるときは、なべつかみなどを使い、直接手をふれない。高温になっているため、やけどのおそれ。

### 末永くご使用いただくためのご注意

- 内なべは、使うたびに、洗剤をうすめた水またはぬるま湯でスポンジを使って、内側と外側をよく洗う。
- 内なべが傷ついたり割れたり、内なべのフッ素加工面のふくれやはがれの原因になるため、必ず守る。
  - ・内なべをガス火にかけたり、電磁調理器・電子レンジなどに使わない。
  - ・カラだきや急に冷やさない。
  - ・白米・無洗米以外のごはん（炊込みごはんなど）を保温しない。
  - ・内なべの中で酢を使わない。
  - ・付属品か木製品以外のしゃもじを使わない。
  - ・金属製のおたまやスプーン、泡立て器など、かたいものを使わない。
  - ・内なべにざるなどをのせない。
  - ・内なべに食器類など、かたいものを入れて一緒に洗わない。
  - ・金属たわしやナイロンたわしなど、かたいものでお手入れしない。
  - ・食器洗浄機や食器乾燥器などは使わない。
- 内なべが傷ついたり、かけたり、ひび割れたりした場合は、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様ご相談窓口でお買い求めください。

- 内なべのフッ素加工は、ご使用にともない消耗し、はがれることがあります。人体には無害で、炊飯や保温性能も問題ありません。気になる場合や、変形・腐食した場合は、お買い求めできません。お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様ご相談窓口までお問合せの上、お買い求めください。

### 警告



改造はしない。修理技術者以外の人は、分解したり、修理をしない。火災・感電・けがの原因。



交流100V以外では使わない。（日本国内100V専用）火災・感電の原因。



定格15A以上のコンセントを単独で使う。他の器具と併用すると、分岐コンセント部が異常発熱して、発火するおそれ。



電源コードは、破損したまま使わない。また、電源コードを傷つけない。（加工する・無理に曲げる・高温部に近づける・引っ張る・ねじる・たばねる・重いものをのせる・挟み込むなど）火災・感電の原因。



差込プラグにほこりが付着している場合は、よくふき取る。火災の原因。



差込プラグは根元まで確実に差し込む。感電・ショート・発煙・発火のおそれ。



電源コードや差込プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使わない。感電・ショート・発火の原因。



ぬれた手で、差込プラグの抜き差しをしない。感電やけがをするおそれ。



器具用プラグ（磁石式）の先端にピンなどの金属片やごみを付着させない。感電・ショート・発火の原因。



## 警告

**器具用プラグをなめさせない。**  
乳幼児が誤ってなめないように注意する。  
感電やけがの原因。



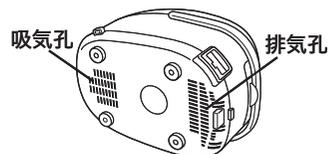
**炊飯中は、絶対にふたを開けない。**  
やけどをするおそれ。

**子供だけで使わせたり、  
幼児の手が届くところで使わない。**  
やけど・感電・けがをするおそれ。

**蒸気孔に顔や手を近づけない。**  
やけどをするおそれ。特に乳幼児には、さわらせないように注意する。

**本体は、水につけたり、水をかけたりしない。**  
ショート・感電のおそれ。

**吸・排気孔やすき間にピンや針金などの  
金属物など、異物を入れない。**  
感電や異常動作によるけがのおそれ。



**ふたを閉めるときは、上枠やフックボタ  
ン付近に付着したごはんつぶ・米つぶな  
どを取り除き、「カチッ」と音がするまで  
確実に閉める。**

蒸気がもれたり、ふたが開いて内容物がふき出し、やけどやけがをするおそれ。

**異常・故障時には、直ちに使用を中止する。**  
そのまま使用すると、火災・感電・けがのおそれ。  
(異常・故障例)

- ・ご使用中、電源コード、差込プラグが異常に熱くなる。
  - ・炊飯ジャーから煙が出たり、こげくさいにおいがする。
  - ・炊飯ジャーの一部に割れ、ゆるみ、がたつきがある。
  - ・内なべが傷ついたり、ひび割れたりしている。
  - ・その他の異常や故障がある。
- すぐにプラグを抜いて、販売店へ点検・修理を依頼する。

**取扱説明書に記載以外の用途には使  
わない。**  
蒸気や内容物が噴出し、やけどやけがをするおそれ。  
(してはいけない調理例)  
・ポリ袋などに食材や調味料を入れて加熱する  
・クッキングシートなどを落としふた代わりに使用する

## 注意

**使用時以外は、  
差込プラグをコンセントから抜く。**  
けがややけど、絶縁劣化による  
感電・漏電火災の原因。



**必ず差込プラグを持って引き抜く。**  
感電やショートして  
発火するおそれ。



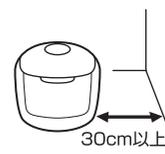
**この製品専用の電源コード以外は使用し  
ない。電源コードを他の機器に転用しない。**  
故障・発火のおそれ。

**タコ足配線はしない。**  
火災のおそれ。

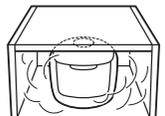


**不安定な場所や、熱に弱いテーブル・  
敷物などの上では使わない。**  
火災やテーブル・敷物を傷める原因。

**壁や家具の近くでは使わない。**  
蒸気や熱で、傷み・変色・変  
形の原因になるため、壁や家  
具からは30cm以上はなして  
使う。キッチン用収納棚など  
を使用する際は、中に蒸気が  
こもらないように注意する。



**操作パネルに蒸気があたるような  
狭い空間で使わない。**  
蒸気や熱で、操作パネルの変形や本体の傷み・  
変色・変形・故障の原因。  
スライド式テーブルでは、  
蒸気があたらないように引  
き出して使用する。



**差込プラグに蒸気をあてない。**  
火災・感電・発火のおそれ。  
スライド式テーブルでは、差  
込プラグに蒸気があたらない  
位置で使用する。



**荷重強度が不足している  
スライドテーブルでは使わない。**  
落下によるけが・やけど・故障の原因。使用す  
る前に、荷重強度が十分に満足していることを  
確認する。

**水のかかるところや、火気の近くでは使  
わない。**  
感電や漏電・本体の変形や火災・故障の原因。

**アルミシートや電気カーペットの上では  
使わない。**  
アルミ材が発熱し、発煙・発火の原因。

**吸・排気孔をふさぐような場所や室温の  
高い場所では使わない。**  
カーペット、ビニール袋などの上には、置かない。  
感電や漏電、火災・故障の原因。

**IHクッキングヒーターの上では使わない。**  
故障の原因。

**内ふたのツメが折れた状態で使わない。**  
蒸気もれ・ふきこぼれによる、やけどやけがの  
おそれ。うまく炊けない原因。

**カラダきをしない。**  
故障や過熱、異常動作の原因。

**ふたを開けるときは、  
蒸気に注意する。**  
やけどのおそれ。



**使用中や使用直後は、高温部にふれない。**  
やけどの原因。

**炊飯中は本体を移動しない。**  
やけどやふきこぼれの原因。

**本体を持ち運ぶときは、  
フックボタンにふれない。**  
ふたが開いてけがや、やけどをするおそれ。

**倒したり落としたりぶついたり、強い衝  
撃を加えない。**  
けがや故障の原因。

**磁力線が出ているので、  
磁気に弱いものを近づけない。**  
テレビ・ラジオなどは、雑音の入るおそれ。  
キャッシュカード・自動改札用定期券・カセットテー  
プ・ビデオテープなどは、記憶が消えるおそれ。

**医療用ペースメーカーなどをお使いの方  
は、本製品をご使用の際には専門医とよ  
くご相談の上お使いください。**  
本製品の動作により、ペースメーカーに影響を  
与えるおそれ。

**お手入れは、冷えてから行う。**  
高温部にふれることによるやけどのおそれ。

**本体を丸洗いしたり、本体内部や底部に  
水を入れたりしない。**  
ショート・感電のおそれ。

## 末永くご使用いただくためのご注意

● 本体内・内なべについた、ごはんつぶ・米つぶ・  
こげついたごはんつぶは、必ず取り除く。  
蒸気もれ・ふきこぼれ・故障やおいしく炊けない原因。

● 冷めたごはんを、加熱(保温)しない。  
故障や火災の原因。

● 炊飯中、本体に布などをかけない。  
本体やふたの変形・変色の原因。



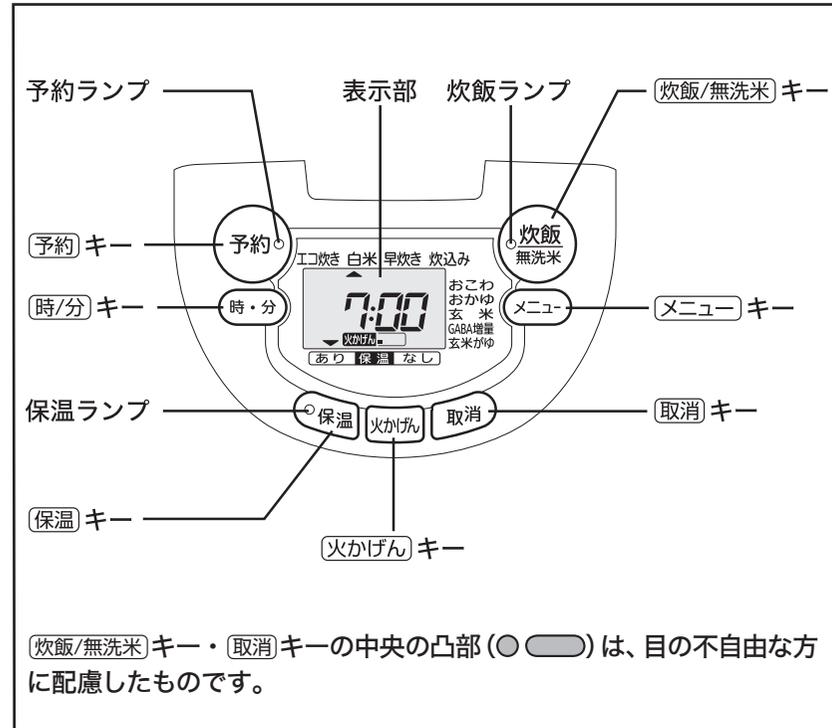
● 機能・性能を維持するため、製品に穴を設けて  
おりますが、この穴からまれに虫等が入り故障  
することがあります。市販の防虫シートを使用  
する等、ご注意ください。また、虫等が入り故障  
した場合は、有償修理になります。お買い上げ  
の販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお  
客様ご相談窓口までお申し込みください。

# 各部のなまえと付属品

箱をあけたら、  
まず確認しましょう！

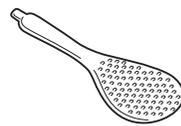


## 操作パネル



## 付属品

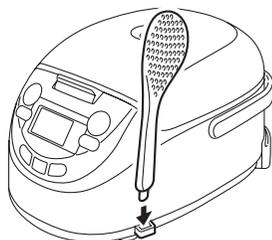
しゃもじ



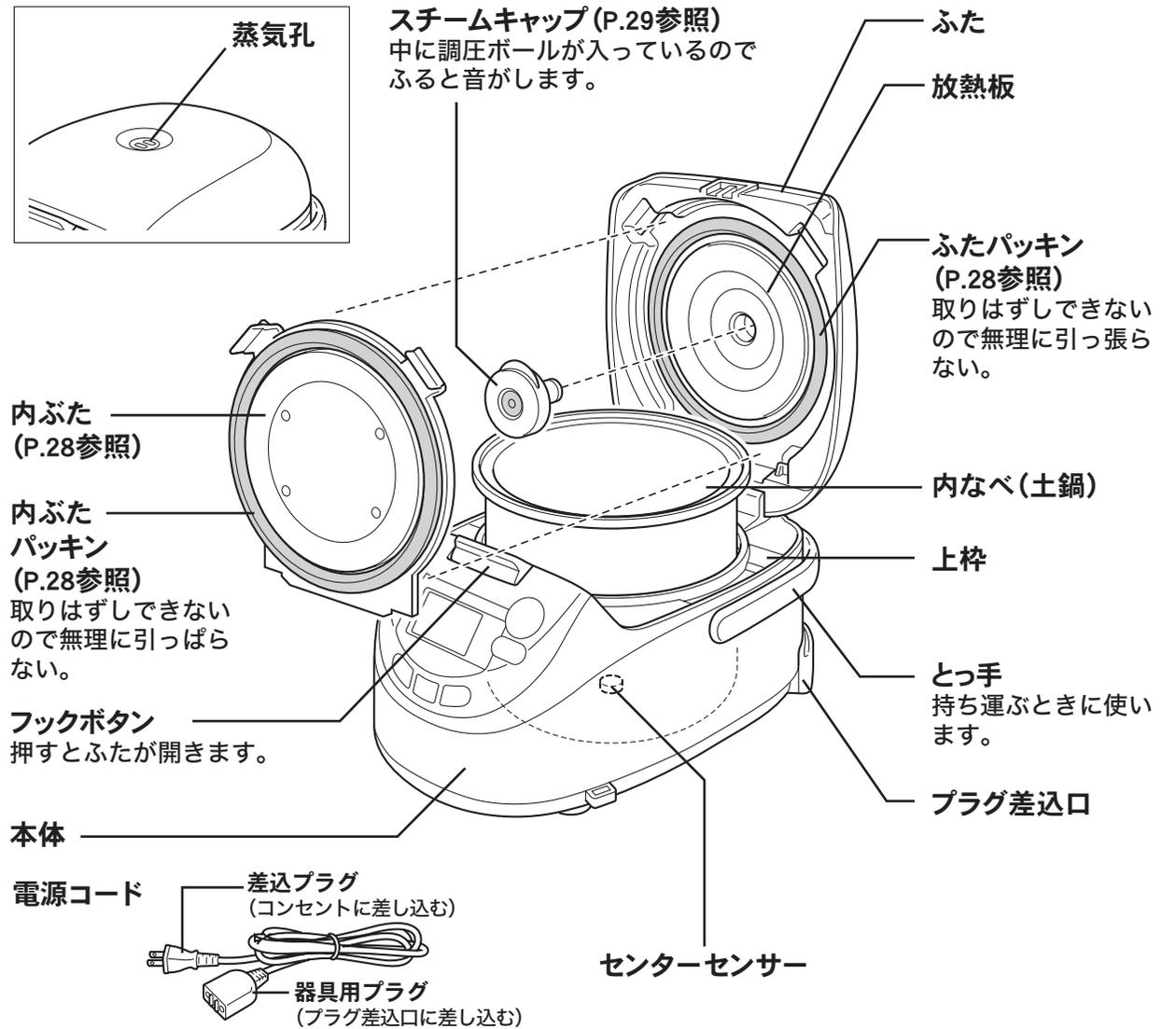
計量カップ約1合  
(約0.18L=約150g)



しゃもじを差し込んで  
おけます。

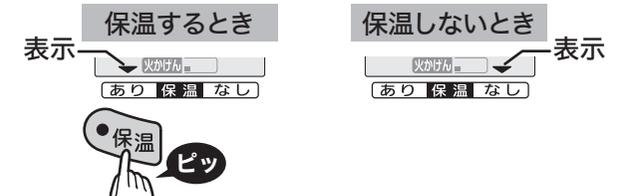


差し込む



## はじめて使うとき・しばらく使わなかったとき

- 1 内ふた・スチームキャップ・内なべ・しゃもじ・計量カップを水洗いする。→P.26
- 2 現在時刻を確認する。(時刻が合っていないときは、現在時刻に合わせる)→P.24  
※リチウム電池を内蔵しているので、現在時刻や予約時刻を記憶し続けます。
- 3 保温を押して、炊飯後  
保温するかしないかを選ぶ。  
→P.14・23



# お米を洗って水加減し、 内なべを本体にセットする

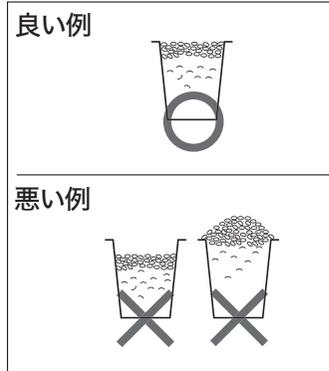
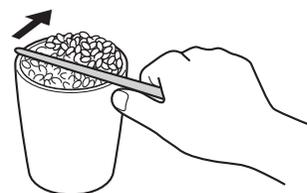
お米の量や洗いかた、  
水加減に気を配ることで、  
ごはんがふっくらおいしくなるのね。



## 1

### 付属の計量カップでお米をはかる。

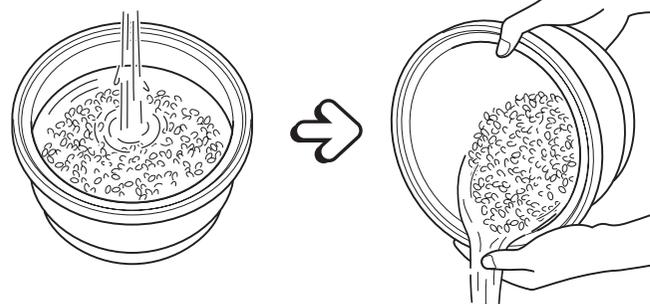
すりきり1杯で約1合(約0.18L)  
指定の炊飯容量以外で炊かない。→右表



## 2

### 内なべでお米を洗う。

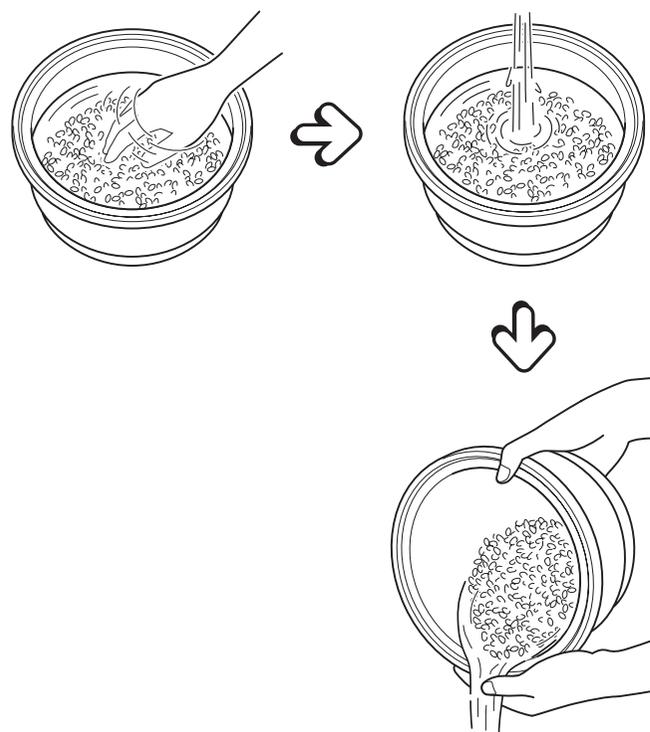
内なべにお米を入れ、たっぷりの水を1度に加えてさつ  
とかき混ぜ、すばやく水をすてる。なるべく冷たい水  
で、汚れた水をお米が吸わないように手早く洗う。



## 3

### お米をとぐ。

水のにごりが少なくなるまで2～3回水を入れ替えて  
すすぐ。



### 1回で炊飯できるお米の量

メニュー	炊飯容量 (L)
エコ炊き	0.09～0.54(0.5～3合)
白米	0.09～0.54(0.5～3合)
早炊き	0.09～0.54(0.5～3合)
炊込み	0.09～0.36(0.5～2合)
おこわ	0.09～0.36(0.5～2合)
おかゆ(全がゆ)	0.09～0.18(0.5～1合)
おかゆ(全がゆ)・ 具を入れたとき	0.09(0.5合)
おかゆ(五分かゆ)	0.09(0.5合)
玄米	0.09～0.36(0.5～2合)
玄米・具を 入れたとき	0.09～0.27 (0.5～1.5合)
GABA増量 (玄米ギャバ増量)	0.09～0.36(0.5～2合)
玄米がゆ(全がゆ)	0.09～0.18(0.5～1合)
玄米がゆ(全がゆ)・ 具を入れたとき	0.09(0.5合)
玄米がゆ(五分かゆ)	0.09(0.5合)

#### 良いお米を選ぶ

- ◆ 精米日の新しい、粒のそろったつやのあるお米を選ぶ。
- ◆ 保存は風通しの良い、涼しくて暗い場所に。

#### お米は正しくはかる

必ず付属の計量カップを使って、正しくはかる。(計量米びつなどを使うと、誤差がでることがあります。)

#### お湯(約35度以上)で洗米しない

お米は、水で洗う。(ごはんがうまく炊けない原因。)

#### 無洗米を炊くとき

- ◆ 無洗米も付属の計量カップではかる。
- ◆ 無洗米と水を入れた後、ひと粒ひと粒が水になじむように、底からよくかき混ぜる。(上から水を入れただけだと、お米が水になじまず、うまく炊けない原因。)
- ◆ 水を入れて白くにごるときは、1～2回水を入れ替えてすすぐことをおすすめします。(白くなるのは米のでんぷん質でぬかではありませんが、そのまま炊くと、こげすぎたり、ふきこぼれや、うまく炊けない原因。)

# お米を洗って水加減し、 内なべを本体にセットする



## 4

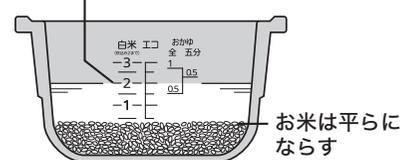
### 水加減する。

内なべを水平に置き、内なべ内側の目盛に合わせて水加減する。

メニューに合わせて水加減する。

→右表

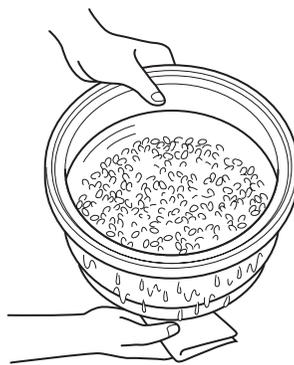
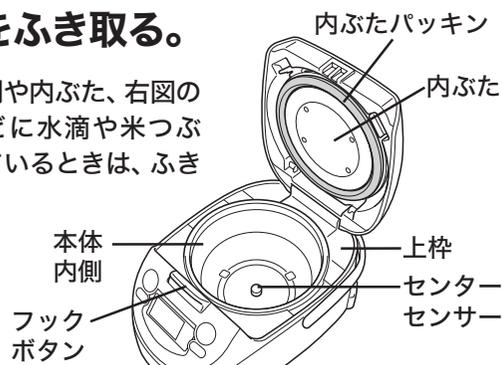
例：2カップの白米を炊くときは、白米の目盛「2」に合わせる。



## 5

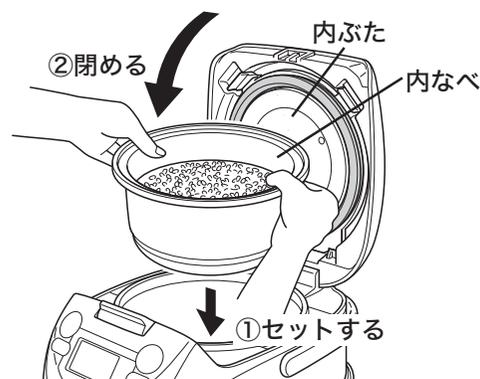
### 内なべ外側や縁の水滴・米つぶなどをふき取る。

本体内側や内ふた、右図の箇所などに水滴や米つぶがついているときは、ふき取る。



## 6

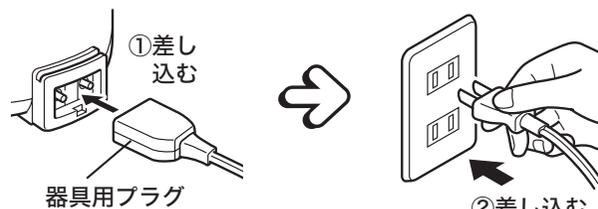
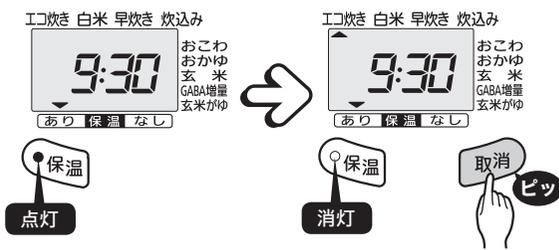
### 内なべを本体にセットし、スチームキャップ・内ふたが確実に取り付けられていることを確認して、ふたを閉める。



## 電源コードを接続する。

【保温ランプが点灯している場合】

「取消」を押して消灯させる。



## 水加減の目安

メニュー	水加減 (内なべの目盛に合わせる)
エコ炊き	「エコ」の目盛。
白米	「白米」の目盛。
早炊き	「白米」の目盛。
炊込み	「白米」の目盛。
おこわ (もち米とうち米)	「白米」と「おこわ」の目盛の間。
おこわ(もち米)	「おこわ」の目盛。
おかゆ	全がゆのときは、「おかゆ・全」の目盛。五分がゆのときは、「おかゆ・五分」の目盛。
玄米	「玄米」の目盛。
GABA増量 (玄米ギャバ増量)	「玄米」の目盛。
玄米がゆ	全がゆのときは、「おかゆ・全」の目盛。五分がゆのときは、「おかゆ・五分」の目盛。

※無洗米の場合も、上記の水加減と同じです。  
 ※基準の目盛より水量を減らしたり、増やしたりする場合、1/3目盛以上の増減は避ける。  
 ※発芽玄米・胚芽米・分づき米・雑穀米は、「白米」の目盛を目安に水加減する。  
 ※発芽玄米・雑穀米(麦飯含む)は、市販の袋に水加減などの記載があるときは、その内容に従い、お好みで水加減する。

お湯(約35度以上)で水加減しない  
うま味炊けない原因。

### 内なべの目盛は目安

内なべの目盛は目安です。  
お好みに合わせて調節し、ご家庭ごとのごはんのかたさやおこげの具合をお楽しみください。

### 具を入れて炊くとき

- ◆1カップに対して具は約70g以下。
- ◆調味料はよくかき混ぜ、具はお米の上に乗せる。(具をかき混ぜない。うまく炊けなかったり、こげつく原因。)
- ◆最初に水加減してから具を入れる。具を入れてから水加減すると、炊きあがりがかたくなります。

### おこわを炊くとき

洗米後、約30分水に浸けてから、お米が水より上に出ないように平らにする。(時間が短いとかため、長いとやわらかめに炊きあがります。)

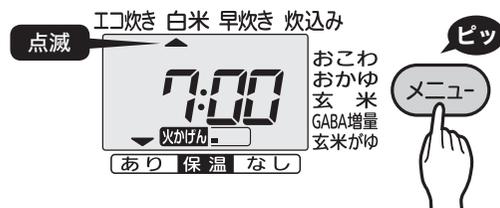
# メニューを選んで ごはんを炊く

土鍋でふっくらお炊きのごはん。  
おこげの具合も、  
火かげんで調節できるのね。

## 1

**メニュー**を押して、炊きたいごはんのメニューを選ぶ。

押すごとにメニューが順に切り替わります。  
(各メニューの特長や炊飯時間の目安→P.16・17)  
※あらかじめメニューが選ばれている場合は、メニュー選択の必要はありません。



## 2

**火かげん**を押して、「火かげん」を選ぶ。「白米」「炊込み」のみ→P.16

【「白米」の場合】  
押すごとに火かげんが[■ (小)]→[■■ (弱)]  
→[■■■ (中)]→[■■■■ (強)]の順に切り替わります。

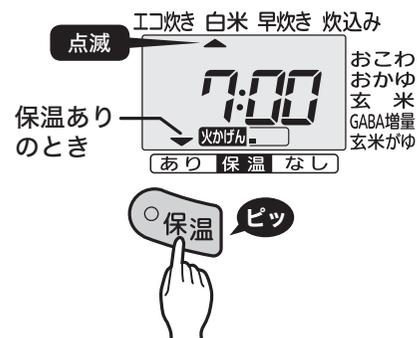
【「炊込み」の場合】  
押すごとに火かげんが[■■ (弱)]→[■■■ (中)]  
→[■■■■ (強)]の順に切り替わります。



## 3

**保温**を押して、炊飯後保温するかしないかを選ぶ。

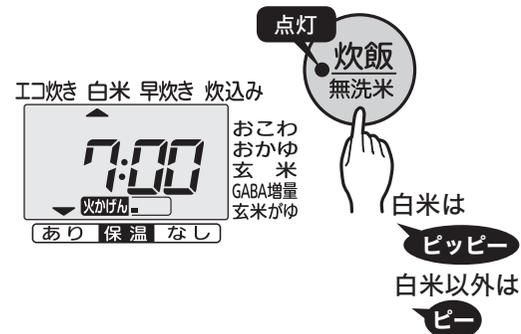
- ◆押すごとに「保温あり」と「保温なし」が切り替わります。→P.9 (保温を長押ししない。長押しして保温ランプが点灯したときは、**取消**を押して、セットし直す。)
- ◆保温について→P.22



## 4

**炊飯/無洗米**を1回押す。

【無洗米のとき】  
2回押す。「エコ炊き」「白米」「早炊き」「炊込み」「おかゆ」のみ



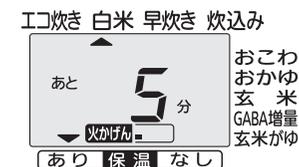
### メニューの切り替わりについて

**メニュー**を押すごとに切り替わります。



### むらし時間の表示

「むらし」になると、むらしあがるまでの残り時間が1分きざみで表示されます。(時間は目安)



### 発芽玄米・胚芽米・雑穀米を炊くときは

発芽玄米・胚芽米・雑穀米を炊くときは、「白米」を選ぶ。

### 無洗米を取り消すとき

炊飯ランプが点灯してから、約20秒以内に、再度**炊飯/無洗米**を押す。

### 操作を取り消すとき

**取消**を押す。



# 炊飯時間の目安、火かげん・メニューの特長

## 炊飯時間の目安

メニュー	炊飯時間
エコ炊き	51～68分
白米	41～60分
早炊き	30～40分
炊込み	48～63分
おこわ	27～34分
おかゆ	62～72分
玄米	80～95分
GABA増量(玄米ギャバ増量)	4時間25分～4時間40分
玄米がゆ	100～110分

※すぐに炊いた場合のむらしあがりまでの時間です。(電圧100V、室温・水温：23度、水加減は標準水位)

※無洗米を選んだ場合は、上記の時間よりも約3分長くなります。

※炊飯量・お米の種類・室温・水温・水加減・予約したときなどにより、多少異なります。

## 火かげんの特長

火かげん	特長
■ (火かげん小)	小さめの火かげんで、おこげがつきにくくなっています。(「白米」メニューのみ)
■■ (火かげん弱)	標準の火かげんで、薄くおこげがつきます。
■■■ (火かげん中)	「火かげん弱」と比べて濃くおこげがつきます。
■■■■ (火かげん強)	しっかりおこげがつきます。

※最小炊飯容量(P.11・38参照)で炊いた場合、■■■■(火かげん強)でもおこげがつきにくい場合があります。



## メニューの選べる機能と特長

メニュー	火かげん 選択	無洗米 選択	保温 選択	予約(吸水) 選択	特長
エコ炊き	—	○	○	○	白米(無洗米)を炊くときに選びます。「白米」メニューと比べて、少しかためになります。少ない消費電力量(約6.9～25.7%削減)で炊くことができます。
白米	○	○	○	○	白米(無洗米)を炊くときに選びます。(標準の炊きかたです。)また、火かげんでおこげの濃さを調整できます。
早炊き	—	○	○	—	白米(無洗米)を早く炊きたいときに選びます。「エコ炊き」「白米」を選んだときに比べて、炊飯時間が短いので、かために炊きあがります。
炊込み	○	○	△	—	炊込みごはんを作るときに選びます。また、火かげんでおこげの濃さを調整できます。調味料の度合いにより、おこげの濃さが変わります。
おこわ	—	—	△	—	おこわを作るときに選びます。
おかゆ	—	○	—	○	おかゆを作るときに選びます。
玄米	—	—	△	○	玄米を炊くときに選びます。
GABA増量(玄米ギャバ増量)	—	—	△	○	玄米をやわらかく食べやすく炊きたいときに選びます。「玄米」よりも炊飯時間を長くして炊きあげます。また、健康に役立つと話題の栄養素であるギャバ(ガンマ-アミノ酪酸)を「玄米」に比べて増やします。
玄米がゆ	—	—	—	○	玄米がゆを作るときに選びます。

※炊飯容量は、P.11・38参照。

※無洗米を炊いたときは、おこげが濃くつく場合があります。

※「エコ炊き」を選んで炊いたときは、内ふたにつゆが多くつく場合があります。

○：可、—：不可、△：保温は選択できますが、ごはんのおいしさが損なわれるので保温しないでください。

### 具を入れて炊くとき

- ◆1カップに対して具は約70g以下にする。
- ◆調味料はよくかき混ぜ、具はお米の上に乗せる。(調味料はよく混ぜ、具は混ぜ込まない。うまく炊けなかったり、こげつく原因。)
- ◆具を入れて炊く場合の最大炊飯量は必ず守る。

メニュー	最大炊飯量
炊込み	2合以下
おこわ	2合以下
全がゆ	0.5合以下
玄米	1.5合以下

※最初に水加減してから具を入れる。具を入れてから水加減すると、炊きあがりがかたくなります。  
※ピラフなど水分が少なく、油分の多いメニューや、しょう油・みりんを入れすぎると、内なべがこげつくなど損傷するおそれがあります。

### おこわを炊くとき

- ◆洗米後、約30分水に浸けてから、お米が水より上に出ないように平らにして炊く。(炊きあがりは、浸水時間が短いとかため、長いとやわらかめ。)

### 発芽玄米を炊くとき

- ◆発芽玄米だけや発芽玄米に白米を混ぜて炊くときは、「白米」を選んで炊く。

### 玄米に白米を混ぜて炊くとき

- ◆玄米が多い場合は「玄米」を選んで炊く。
- ◆白米と同量、また白米が多い場合は「白米」を選んで炊く。(先に玄米だけを1～2時間つけおきして吸水させる。)

### 胚芽米を炊くとき

- ◆胚芽米は、満量より少なめに炊く。(満量で炊くと、ふきこぼれの原因。)
- ◆「白米」を選んで炊く。

### 雑穀を白米に混ぜて炊くとき

- ◆雑穀は、白米の2割以内の分量にする。白米と雑穀を合わせた量は最大で3カップ。
- ◆雑穀を白米に混ぜて炊くときは、「白米」を選んで炊く。
- ◆雑穀は白米の上に乗せて炊く。混ぜ込むとうまく炊けない場合があります。

# 食べたい時刻に 炊きあげる —— 予約炊飯

炊飯時刻が予約できるから、  
朝起きたときや、夜帰ったときにも  
炊きたてごはんが食べられるのね。



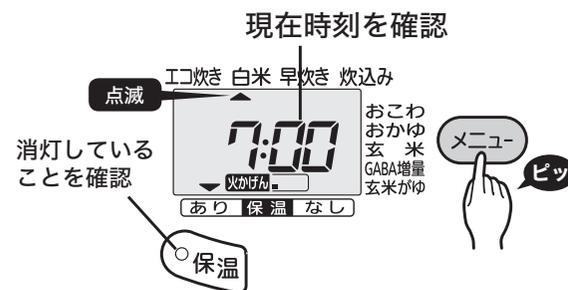
## 1

現在時刻を確認する。

## 2

**メニュー**を押して、炊きたいごはんのメニューを選ぶ。

「早炊き」「炊込み」「おこわ」では予約できません。



## 3

保温選択(炊飯後に保温するかしないか)、  
火かげん選択(「白米」は火かげんも選べます)  
をする。

(可能なメニューのみ) → P.14・17

## 4

**予約**を押して、[予約1]または  
[予約2]を選ぶ。

押すごとに [予約1] → [予約2] → [予約吸水] の順に切り替わります。([予約吸水]について → P.20)



## 5

**時/分**を押して、  
炊きあげたい時刻を合わせる。

時(時)は1時間単位、分(分)は10分単位で合わせることができます。また、押し続けると、早送りができます。

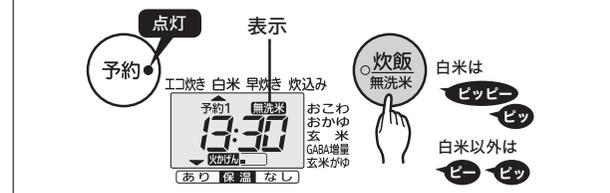
【例：13時30分に合わせると…】  
13時30分に炊きあがります。



## 6

**炊飯/無洗米**を1回押す。(予約完了)

【無洗米のとき】  
2回押す。(「エコ炊き」「白米」「おかゆ」のみ)



### 予約炊飯ができるメニュー

「エコ炊き(無洗米)」「白米(無洗米)」「おかゆ(無洗米)」「玄米」「GABA増量(玄米ギャバ増量)」「玄米がゆ」

### 2通りの予約時刻が記憶できる

[予約1]・[予約2]に記憶できます。よく使う時刻を記憶させると便利です。  
例えば、[予約1]を朝食用、[予約2]を夕食用に設定できます。

### 表示時刻の確認

予約する前に、現在の時刻が合っているかを確認する。→P.24

### 予約を取り消すとき

取消を押す。

### メニュー別の予約可能な時間

メニュー	予約できる時間
エコ炊き(無洗米)	1時間20分から
白米(無洗米)	1時間10分から
おかゆ(無洗米)	1時間20分から
玄米	1時間40分から
GABA増量(玄米ギャバ増量)	4時間50分から
玄米がゆ	1時間55分から

### ご注意

12時間を超えて予約しない。腐敗の原因。

**ピピピ**とお知らせ音が鳴ったら、  
予約できません。  
下記の内容を確認してください。

- 内なべをセットしていない場合。
- 予約炊飯できない時刻で、炊飯/無洗米を押した。  
→炊きあがり時刻をセットし直す。
- 表示部に「0:00」が点滅している状態で予約を押した。  
→現在時刻を合わせる。
- 「早炊き」「炊込み」「おこわ」を選んで、予約を押した。  
→予約炊飯はできません。

※予約を押してから約30秒間何もしない場合もお知らせ音が鳴りますが、続けて予約できます。

### 無洗米を取り消すとき

予約ランプが点灯してから、約20秒以内に、再度炊飯/無洗米を押す。

# お米に水を 吸わせてから炊く

— 予約吸水

お米に水を吸わせる時間を予約すると、  
設定時間経過後に自動で炊きはじめるから、  
キーの押し忘れなどの心配もなく便利なのね。



**1** **メニュー**を押して、炊きたいごはんのメニューを選ぶ。

「早炊き」「炊込み」「おこわ」では予約吸水できません。



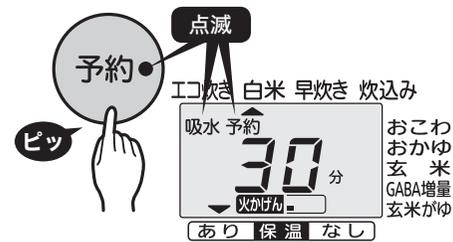
**2** 保温選択 (炊飯後に保温するかしないか)、火かげん選択 (「白米」は火かげんも選べます) をする。

(可能なメニューのみ) →P.14・17

**3** **予約**を押して、**[予約吸水]**を選ぶ。

押すごとに [予約1] → [予約2] → [予約吸水] の順に切り替わります。

([予約炊飯]について→P.18)



**4** **時/分**を押して、お米を水に浸す時間を合わせる。

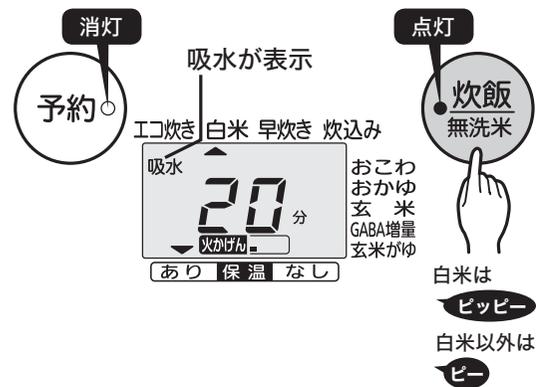
**時**を押すごとに10分ずつ増え、  
**分**を押すごとに10分ずつ減ります。

【例：20分に合わせると…】  
20分後に炊きはじめます。



**5** **炊飯/無洗米**を1回押す。  
(予約完了)。

【無洗米のとき】  
2回押す。(「エコ炊き」「白米」「おかゆ」のみ)



## 予約吸水ができるメニュー

「エコ炊き(無洗米)」「白米(無洗米)」「おかゆ(無洗米)」「玄米」「GABA増量(玄米ギャバ増量)」「玄米がゆ」

## 10～60分まで10分単位でセットできる

炊飯開始までの時間(10～60分)を予約すると、設定時間経過後、自動的に炊きはじめます。

## 予約吸水を取り消すとき

**取消**を押す。

**ピピピ**とお知らせ音が鳴ったら、予約できません。  
下記の内容を確認してください。

- 内なべをセットしていない場合。
- 表示部に「0:00」が点滅している状態で**予約**を押した。  
→**現在時刻を合わせる。**
- 「早炊き」「炊込み」「おこわ」を選んで、**予約**を押した。  
→**予約炊飯はできません。**

※**予約**を押してから約30秒間何もしない場合もお知らせ音が鳴りますが、続けて予約できます。

## 無洗米を取り消すとき

予約ランプが点灯してから、約20秒以内に、再度**炊飯/無洗米**を押す。

# ごはんが炊きあがったら・保温について

炊きあがってからほぐすと、  
余分な水分が逃げて、  
ふっくらおいしくなるのね。



「むらし」になると、  
むらしあがるまでの  
残り時間を1分きざみで表示。



炊きあがったら、「ピー」と8回鳴り、  
自動的に保温。

保温中は、保温ランプが点灯します。  
(「おかゆ」「玄米がゆ」「保温なし」は保温ランプが  
点滅。)

【白米(無洗米)以外のごはん(炊込みなど)を炊いたとき】  
[取消]を押して、保温を取り消す。→下記②

※「エコ炊き」・「白米」・「早炊き」以外のときも、[時]を  
押している間、保温経過時間が表示されます。  
ごはんが残ったときは、別の容器に移し、早めにお召  
しあがりください。

## ① ごはんをほぐす。

内なべの側面に、ごはんつぶが残らないようにごはん  
をならす。  
※土鍋の蓄熱性により、側面に付着した少量のごはん  
つぶは、保温中に乾燥してしまいます。

【保温「あり」を選択して  
いるとき】



【保温「なし」を選択して  
いるとき】

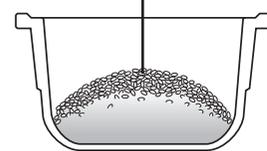


[時]を押している間、保温経過時間(0~12時間)が表示されます。  
※12時間を超えると「12」が  
点滅します。

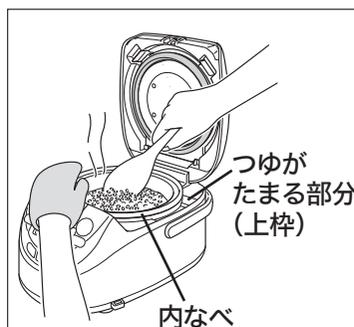
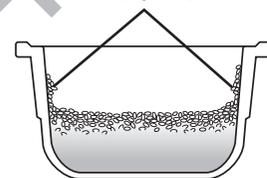
【「おかゆ」「玄米がゆ」のとき】



○ 側面に付着しない  
ようにならす



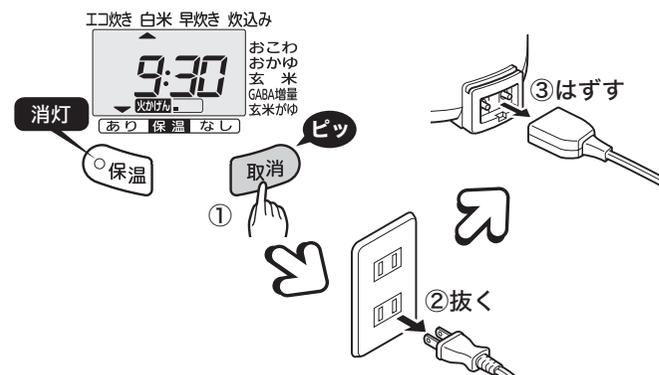
× 乾燥する



※炊飯直後や保温中にふた  
を開けて、つゆが上枠や外  
に流れ落ちたときは、ふき  
取る。

使い終わったら、  
[取消]を押して差込プラグを抜き、  
器具用プラグをはずす。

使用後は、お手入れする。→P.26



## 保温の選びかた

炊く前に[保温]を押して選ぶ。→P.9・14

## おこげについて

- ◆炊きあがったごはんにはおこげがありますので、ごはんをほぐしたとき、おこげが混ざることがあります。
- ◆炊きあがったときは香ばしいおこげも、保温時間の経過とともに水分を吸ってやわらかくなり、おこげの風味が損なわれます。

## おいしく保温するために

- ◆12時間以上の保温はしない。
- ◆におい・パサつき・ベタつき・変色・腐敗や内なべの腐食などの原因になるため、下記のような保温はしない。
  - ・白米・無洗米以外のごはん(炊込みなど)の保温
  - ・冷やごはんの保温
  - ・冷やごはんのつき足し
  - ・しゃもじを入れたままの保温
  - ・プラグを抜いての保温
  - ・最小炊飯量以下の保温(最小炊飯量→P11・38)
  - ・内なべの縁・パッキン類にごはんつぶなどがついたままの保温
  - ・ごはんをドーナツ状にした保温
- ◆少量のごはんを保温するときは、内なべの中央に寄せ、早めに食べる。
- ◆12時間以上の予約炊飯はしない。
- ◆ご使用環境の厳しい状況の場合(寒冷地や周囲の温度が高い場合など)は、早めに食べる。

## 保温なしを選んだとき

内ふたについたつゆが、炊きあがったごはんの上に落ちないように、若干、通電されます。最大3時間か、ごはんの温度が70度になると、通電が切れ、のり状になったりつゆが落ちてベタつくので、早めにお召しあがりください。

## 再度保温するとき

保温を取り消した後、再度保温するときは、[保温]を約1秒長押しする。(保温ランプが点灯)

## ご注意

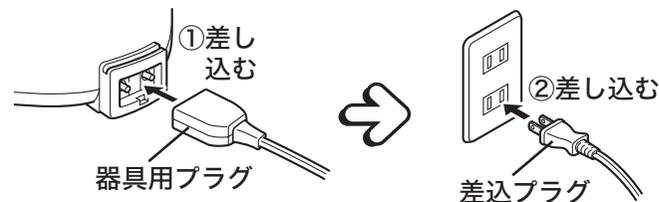
- ◆保温中に内なべを持ち上げない。(保温が取り消されることがあります。)
- ◆おかゆは[取消]を押してすぐに取り出し、早めに食べる。そのままにしておくと、のり状になったり、内ふたについたつゆが落ちてきてベタつくおそれ。
- ◆保温を取り消さずにプラグを抜かない。(次に炊飯するときに保温ランプが点灯し、炊飯できません。)

# 表示部の時刻を 現在時刻に合わせる

リチウム電池を内蔵しているから、  
差込プラグを抜いても  
現在時刻が表示されるのね。

## 1

電源コードを接続する。



## 2

時/分 を押して、⓪を表示させる。



## 3

時/分 を押して、時刻を合わせる。

「時」は(時)、「分」は(分)を押して合わせる。  
また、押し続けると、早送りができます。

【例：9：35を10：36に合わせるとき】  
(時)を押して「10」に、(分)を押して「36」に合わせる。



## 4

メニュー を押す。  
(時刻合わせ完了)



### 24時間で表示される

時刻は、24時間で表示されます。リチウム電池を内蔵しているため、差込プラグを抜いても、現在時刻や予約時刻、保温経過時間を記憶し続けます。

### 下記の場合は時刻合わせできない

炊飯中・保温中・予約炊飯中・予約吸水中。

### リチウム電池の寿命

寿命は、4～5年(差込プラグを抜いた状態)

### リチウム電池が切れたとき

差込プラグを差し込むと、「0：00」が点滅します。通常の炊飯はできますが、差込プラグを抜くと、現在時刻や予約時刻、保温経過時間の記憶が消えてしまいます。

### 時刻合わせを途中でやめたいとき

取消を押す。



### ご注意

ご自分でリチウム電池の交換はできません。新しいリチウム電池との交換は、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口まで修理をご依頼ください(有償)。



# お手入れする

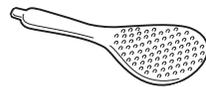
こまめにお手入れして、  
清潔・長持ち！



- ◆必ず差込プラグを抜いて器具用プラグをはずし、冷えてからお手入れする。
- ◆洗剤でお手入れするときは、台所用合成洗剤(食器用・調理器具用)を使う。
- ◆スポンジ・布はやわらかいものを使う。(ナイロンたわしなどのかたいものを使わない。傷つくおそれ。)
- ◆洗剤分が残っていると、樹脂などの劣化・変色の原因になるので、十分に洗い流す。

## 使うたびに洗う部品

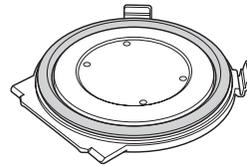
しゃもじ



計量カップ



内ふた



スチームキャップ



内なべ



※内なべは使うたびに、  
内側と外側をよく洗う。

**1** 洗剤をうすめた水またはぬるま湯でスポンジを使って洗い、水ですすぐ。

**2** 乾いた布で水分をふき取り、十分に乾燥させる。

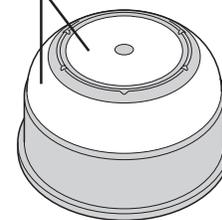
## ご注意

- ◆シンナー類・クレンザー・漂白剤・化学ぞうきん・金属へら・ナイロンたわしなどは使わない。
- ◆内なべは、スポンジの研磨粒子部分で洗わない。フッ素加工面がはがれる原因。



- ◆食器洗浄機や食器乾燥器、熱湯などは使わない。変形のおそれ。
- ◆内ふたパッキン・ふたパッキンをはずさない。→P.28
- ◆内なべに食器類などを入れ、洗いおけとして使わない。また、内なべを乾燥させるときに食器類の上にかぶせるなどして重ね置きしない。傷ついたり割れる原因。
- ◆計量カップ、しゃもじを熱湯に浸さない。変形のおそれ。
- ◆雑穀(アマランサスなど)を混ぜて炊いた後は、必ずスチームキャップをお手入れする。スチームキャップが目詰まりして、ふたが開かなくなるなど故障のおそれやうまく炊けない原因。
- ◆内なべ外側の発熱体を傷つけないように注意する。
- ◆内なべ外側の発熱体は、汚れや油分がついたままにしない。ついたときは、きれいにお手入れをする。

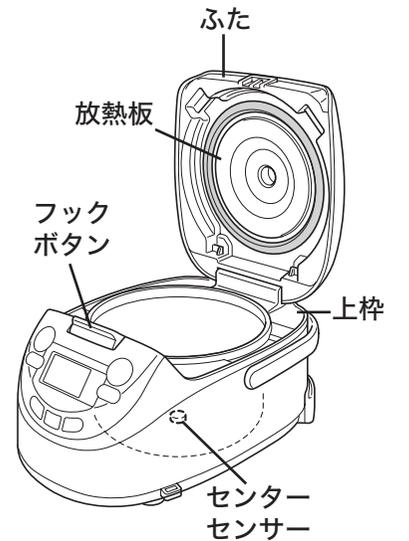
発熱体



## 汚れるたびに お手入れする箇所

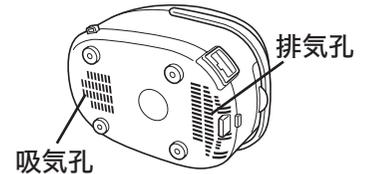
本体

- ・かたくしぼった布でふく。
- ・こげついたごはんつぶ・米つぶなどがセンターセンサーについているときは、取り除く。
- ・上枠やフックボタン付近に付着したごはんつぶ・米つぶなどは取り除く。



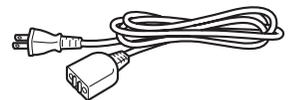
吸気孔・排気孔

綿棒などでほこりを取る。



電源コード

乾いた布でふく。



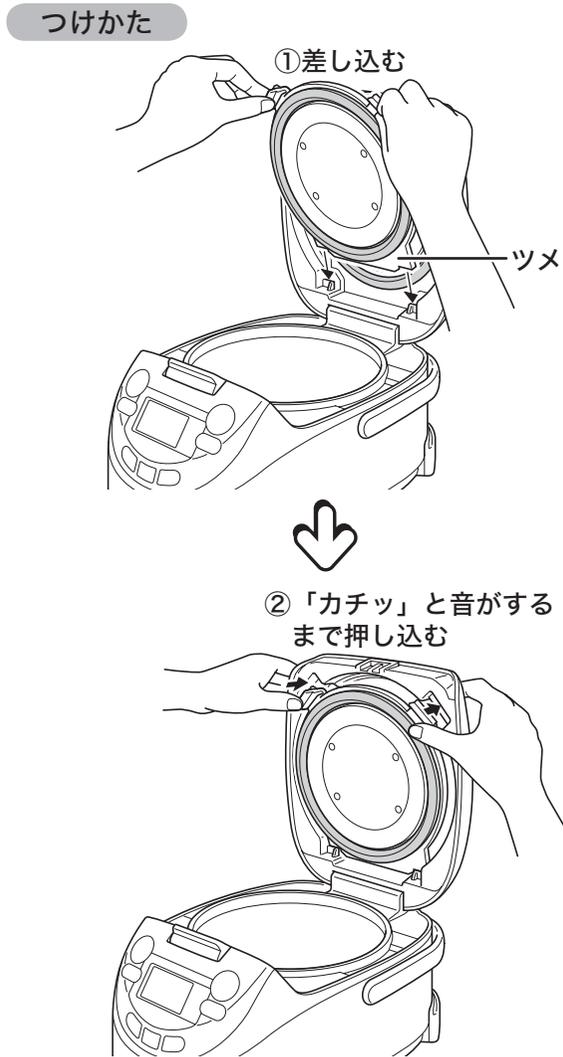
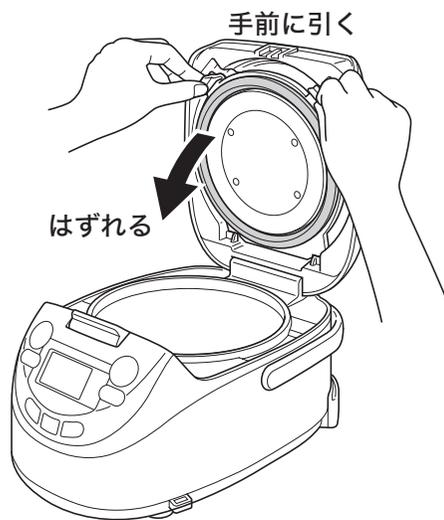
## ご注意

- ◆本体を水につけたり、水をかけたり、本体内部に水を入れたりしない。
- ◆本体底部の吸気孔・排気孔に、ほこりなどが付着したまま使用しない。本体内部の温度が上がり、故障や火災の原因。

# お手入れする

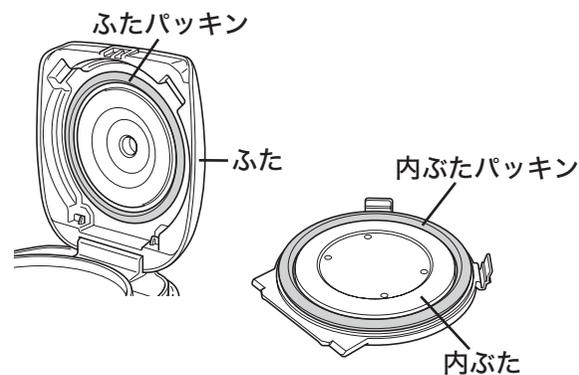
## 内ふたのはずしかた・つけかた

はずしかた



### ご注意

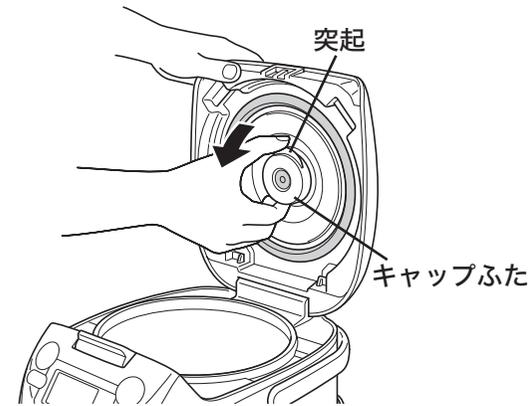
ふたパッキン・内ふたパッキンは引っ張らない。はずすと、再度取りつけられなくなります。ふたパッキン・内ふたパッキンがはずれたときは、お買い上げの販売店にご相談ください。



## スチームキャップの はずしかた・つけかた

はずしかた

- 1 内ふたをはずす。→P.28
- 2 キャップふたの突起に指をかけて、引きながらはずす。

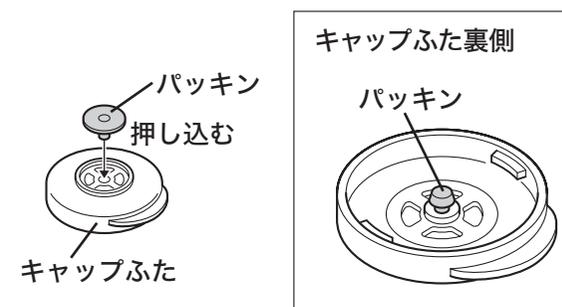


- 3 キャップふたを、反時計回りに回してはずす。



### パッキンがはずれたとき

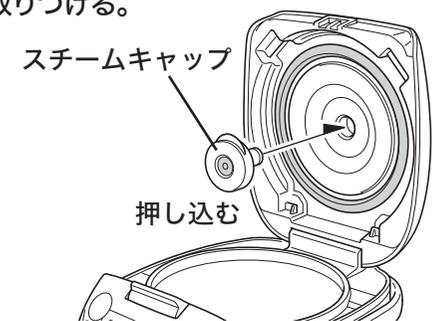
キャップふたのパッキンを図のように注意してきっちりはめ込む。確実ににはめ込まれていないと、はずれたり、蒸気もれなどの故障の原因。



つけかた

- 1 キャップふたを図のように取りつける。  
キャップふた ①合わせる 凹み 「カチッ」と音が鳴るまで回す ②

- 2 スチームキャップを、ふたに取りつける。



- 3 内ふたを取りつける。→P.28

## においの取り除きかた (炊飯ジャーに、においがついた場合)

- 1 内なべに水を7～8分目入れて、「白米(火かげん小)」メニューで「炊飯/無洗米」を1回押す。保温に切り替わったら、「取消」を押す。

※においによっては、完全に落ちない場合があります。完全に落ちない場合は、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様ご相談窓口までご相談ください。

- 2 内なべ・内ふた・スチームキャップを、台所用合成洗剤で洗った後、充分に水洗いする。
- 3 風通しの良い場所で本体・各部を乾燥させる。

### ご注意

洗浄後は、内なべ・本体が熱くなっているので注意する。やけどをするおそれ。

●このメニューガイドで使用している計量カップは、0.18L(付属の計量カップ)です。  
 ●大きさは、15mLです。 ●小さじは、5mLです。  
 ※「鮭と三つ葉の混ぜごはん」「七草粥」「かやくごはん」は、無洗米が選べます。  
 ※無洗米を炊く場合は、お米を洗う必要はありません。

白米  
メニュー

火かげん  
選択

鮭の彩り、三つ葉の香りで食卓を鮮やかに演出。

## 鮭と三つ葉の混ぜごはん



### ■材料(2~3人分)

- 米…2カップ
- 塩鮭…100g
- 三つ葉…2/3束
- 白胡麻…大さじ1
- 塩…適量
- 酒…適量

### ■作りかた

- ①米を内なべて洗米し、「白米」の目盛2まで水を加えて「白米」で炊きあげます。
- ②鮭は酒を振りかけてしばらく置いたあと、こんがり焼きあげて皮と骨を取り除き、荒ほぐしにします。
- ③三つ葉は洗って水気を良く取り除いたあと、2cmの長さに刻みます。
- ④炊きあがったごはんに鮭、三つ葉、白胡麻を混ぜ合わせ塩で味をととのえて、器に盛りつけ、お好みで柚子の皮を散らします。

注意

- 塩は必ず炊きあがってから加えてください。最初から加えて炊くと、うまく炊けない場合があります。
- おかゆは炊きあがり後、保温になりません。時間がたつと粘りが出て味が変わりますので、早めにお召しあがりください。
- 具を加えてからの水位が、おかゆの一番上の目盛りより上にならないようにしてください。

炊込み  
メニュー

火かげん  
選択

具とごはんの絶妙のバランス。

## かやくごはん



### ■材料(2~3人分)

- 米…2カップ ●昆布…2cm角1枚
- 味付け調味料(醤油…大さじ1 1/3、酒…小さじ2、みりん…小さじ1、塩…小さじ1/3)
- 鶏もも肉…40g ●油揚げ…1/3枚 ●にんじん…20g
- ごぼう…20g ●コンニャク…25g ●干し椎茸…1枚
- さやえんどう…3~5枚 ●酒・醤油・塩・酢…各適量
- 揉み海苔…少々

### ■作りかた

- ①鶏肉は1cm角に切り、酒、醤油各少々をまぶしておきます。
- ②油揚げは油抜きをして縦半分になり、細切りにしておきます。
- ③にんじんは皮をむき、3cmの長さの太めの細切りにします。
- ④ごぼうは包丁の背で皮をこそげ取り、ささがきにして酢水にさらします。
- ⑤コンニャクは水から4~5分茹で、水で洗ってにんじんと同様に切ります。
- ⑥干し椎茸は水につけてやわらかく戻し、石づきを取り除いてから細切りにします。
- ⑦さやえんどうは筋を引き、塩茹でにした後、冷水に取り、色止めて細切りにします。
- ⑧米を内なべて洗米してから、味付け調味料を加えて「白米」の目盛2まで水を加え、よく混ぜ合わせてからさやえんどう以外の具と昆布をのせ、「炊込み」で炊きあげます。
- ⑨⑧が炊きあがったら、昆布を取り出し、さやえんどうを加えて全体をよくかき混ぜ、器に盛りつけてから揉み海苔を散らします。

注意

- 水の量は、具の種類によって多少加減してください。
- 最初から加える場合の具の量は米の重さの約45%以下にしてください。多いとうまく炊けない場合があります。(1カップに対して具は約70g以下)

おかゆ  
メニュー

新春の訪れを感じさせる日本の風習食。

## 七草粥



### ■材料(2人分)

- 米…1/2カップ
- 塩…少々
- 七草[せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな(かぶの若葉)、すずしろ(大根の若葉)]…各適量

### ■作りかた

- ①七草はそのうち手に入りやすい2~3種類を選んで50gぐらい用意し、さっとゆでて水にさらし、かたくしぼって細かく刻みます。
- ②米を内なべて洗米し、「全がゆ」の目盛0.5まで水を加え、「おかゆ」で炊きあげます。
- ③炊きあがったら七草と塩を加え、ひと混ぜします。

注意

- 塩は必ず炊きあがってから加えてください。最初から加えて炊くと、うまく炊けない場合があります。
- おかゆは炊きあがり後、保温になりません。時間がたつと粘りが出て味が変わりますので、早めにお召しあがりください。
- 具を加えてからの水位が、おかゆの一番上の目盛りより上にならないようにしてください。

玄米  
メニュー

カルシウムたっぷりの健康食。

## いりこ入り玄米ごはん



### ■材料(2~3人分)

- 玄米…1 1/2カップ
- いりこ…15g
- 塩ふき昆布…5g
- 酒…大さじ1
- 醤油…小さじ1

### ■作りかた

- ①玄米を内なべて洗米し、調味料を加え、「玄米」の目盛1.5まで水を加えてよく混ぜ合わせます。
- ②①に頭と腹を取ったいりこをのせ、「玄米」で炊きあげます。
- ③炊きあがったら塩ふき昆布を加え、全体をふんわりと混ぜ合わせます。

注意

- 玄米は約1~2時間浸水させると、よりやわらかく炊きあがります。
- 醤油・みりんなど、調味料が多すぎると、うまく炊けない場合があります。

# うまく炊けない?と思ったら

炊きあがったごはん、保温中のごはんがおかしいときは、次の点を調べてください。

お調べいただくこと	お米の量や具の量、水加減を間違えた	アルカリイオン水(pH9以上)を使って炊飯した	ミネラルウォーターなど硬度の高い水を使って炊飯した	最大炊飯量を超えて炊飯した	炊込みごはんの具や雑穀を混ぜ込んで炊いた・調味料をよくかき混ぜなかった	メニュー選択を間違えた	予約炊飯した	割れ米が多く混ざっている	炊飯ジャーを使用後、保温を取り消さずに炊飯/無洗米を押してそのまま放置した	内なべの裏・外側・センサー類にこげついたごはんつぶ・米つぶや水滴などがついていている	内なべが傷ついたり、かけたり、ひび割れたりしている	よくほぐさなかった	パッキン類や内なべの縁などにごはんつぶなどがついていている	充分洗米しなかった(無洗米は除く)	洗米後、長時間水に浸した	洗米後、ざるあげ放置した	お湯(約35度以上)で洗米や水加減をした	ふたが確実に閉まっていない	炊きあがった後、続けてすぐに炊飯した	お手入れが不充分	器具用プラグがはずれたり、途中で停電があった
炊きあがったごはん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
炊飯中	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
参照ページ	11・13・17・38	—	—	11・17・38	13・17	14~21	—	—	22	12・27	5	22	12・27	10	—	—	10~13	12	—	26~29	37

お調べいただくこと	お米の量や、水加減を間違えた	内なべの裏・外側・センサー類にこげついたごはんつぶ・米つぶや水滴などがついていている	よくほぐさなかった	パッキン類や内なべの縁などにこげついたごはんつぶ・米つぶなどがついていている	充分洗米しなかった(無洗米は除く)	12時間以上の予約炊飯をした	保温を12時間以上続けている	白米(無洗米)以外を保温した	ごはんをドーナツ状に保温した	冷やごはんのつぎ足をした	しゃもじを入れたままで保温した	最小炊飯量以下で保温した	お手入れが不充分	「保温なし」に設定し、長時間ごはんを入れたままにした	ごはんを入れたまま保温を取り消した	器具用プラグがはずれたり、途中で停電があった	
保温中のごはん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
参照ページ	11・13・17・38	12・27	22	12・27	10	19	—	—	—	—	—	—	—	26~29	22	—	37

こんなとき	理由
うすい膜ができる	▶ オブラート状のうすい膜は、でんぷんが溶けて乾燥したもので害はありません。
ごはんが内なべにこびりつく	▶ やわらかいごはんや、ねばりけがあるごはんはつきやすいことがあります。

# 故障かな?と思ったら

修理を依頼される前に、ご確認ください。

こんなとき	ご確認ください	直し方	参照ページ	
炊飯時	キーを押しても反応しない。	▶ 保温ランプが点灯していませんか。	▶ <b>取消</b> を押し、保温を取り消してから操作する。	▶ 12
	炊飯/無洗米を押すと、「ピピピ…」と音が鳴り、炊飯できない。	▶ 内なべをセットしていますか。	▶ 内なべをセットする。	▶ 12
		▶ 内なべにひびが入っている。	▶ 内なべをお買い求めください。	▶ 39
		▶ 内なべの発熱体に傷がついていませんか。	▶ 内なべをお買い求めください。	▶ 39
予約炊飯時	予約を押すと、「ピピピ」と音が鳴り、予約できない。	▶ 「早炊き」「炊込み」「おこわ」を選んでいませんか。(予約できません。)	▶ 別のメニューを選ぶ。	▶ 19
	炊飯/無洗米を押すと、「ピピピ」と音が鳴り、予約できない。	▶ 表示部に「0:00」が点滅していませんか。	▶ 現在時刻を合わせてから、予約する。	▶ 18・24
		▶ 予約できない時刻に合わせていませんか。(メニューごとに予約可能な時間が決められています。)	▶ 予約可能な時間に合わせる。	▶ 19
	予約した時刻に炊きあがっていない。	▶ 現在の時刻表示は合っていますか。	▶ 時刻を正しく合わせる。	▶ 24
予約吸水時	予約した時刻に炊きあがっていない。	▶ 炊飯/無洗米を押しましたか。	▶ 炊飯/無洗米を押さないと、予約は完了しません。	▶ 18
		▶ 現在の時刻表示は合っていますか。	▶ 時刻を正しく合わせる。	▶ 24
	予約を押すと、「ピピピ」と音が鳴り、予約できない。	▶ 「早炊き」「炊込み」「おこわ」を選んでいませんか。(予約できません。)	▶ 別のメニューを選ぶ。	▶ 21
		▶ 表示部に「0:00」が点滅していませんか。	▶ 現在時刻を合わせてから、予約する。	▶ 21・24
予約した時間経過後に炊きはじめない。	▶ 炊飯/無洗米を押しましたか。	▶ 炊飯/無洗米を押さないと、予約は完了しません。	▶ 20	

# 故障かな？と思ったら

修理を依頼される前に、ご確認ください。

こんなとき	ご確認ください	直しかた	参照ページ
炊飯時間が長い。	お米の量や具の量、雑穀の量、水加減を間違えていませんか。	正しく計量して、水加減する。	11・13 17・38
	内なべの裏・縁や外側・センサー類・パッキン類にごはんつぶ・米つぶなどがついていませんか。	取り除く。	12・27
	内なべが傷ついたり、かけたり、ひび割れたりしていませんか。	お買い上げの販売店でお買い求めください。	
	メニュー選択を間違えていませんか。(メニューごとに炊飯時間が異なります)		14～21
	停電しませんでしたか。		37
作動音が大きくなった り小さくなったたりする。	炊飯中の制御により、ファンの音の大きさが変わりますが、故障ではありません。		
蒸気孔以外から、 蒸気がもれる。	内なべの裏・縁や外側・センサー類・パッキン類にごはんつぶ・米つぶなどがついていませんか。	取り除く。	12・27
	内なべが傷ついたり、かけたり、ひび割れたりしていませんか。	お買い上げの販売店でお買い求めください。	
	内ふた・スチームキャップが確実に付いていますか。	確実につける。	28・29
	ふたが確実に閉まっていますか。	確実に閉める。	12
ふきこぼれる。	お米の量や具の量、雑穀の量、水加減を間違えていませんか。	正しく計量して、水加減する。	11・13 17・38
	十分に洗米しましたか。(無洗米は除く。)	十分に洗米する。	10
	内なべの裏・縁や外側・センサー類・パッキン類にごはんつぶ・米つぶなどがついていませんか。	取り除く。	12・27
	メニュー選択を間違えていませんか。	炊くごはんに合わせて、メニューを選ぶ。	14～21

炊飯中

こんなとき	ご確認ください	直しかた	参照ページ	
炊きあがり時	保温ランプが点滅する。	「保温なし」や「おかゆ」メニューを選んで炊飯していませんか。おかゆの炊飯後や「保温なし」を選んだときは、保温ランプが点滅します。(炊飯ジャーに入れたままにしておく、のり状になったり、ベタついたりするので、早めに食べる。)	22	
	おこげができる。 おこげが薄い。	土鍋で炊きあげるため、おこげができます。おこげの具合は、火かげんで調整してください。	14～21	
保温時	「12」が点滅する。	12時間以上、保温を続けていませんか。12時間を超えると、「12」が点滅します。(12時間以上の保温はしない。)	23	
	保温ができていない。	保温なしを選んでいませんか。	保温ありを選ぶ。	9・14
	(保温)を長押しすると、「ピピピ」と音が鳴り、再度保温できない。	内なべがセットされていますか。	内なべをセットする。	12・23
時刻	(時/分)を押しても時刻合わせができない。	炊飯中・保温中・予約炊飯中・予約吸水中は時刻合わせできません。	25	
本体の不具合	ふたが閉まらない。 または炊飯中にふたが開く。	上枠や内ふたパッキン・フックボタン・ふた付近にごはんつぶ・米つぶなどが付着していませんか。	きれいに取り除く。	27
	キーを押しても反応しない。	器具用プラグがプラグ差込口に、差込プラグがコンセントに差し込まれていますか。	確実に差し込む。	13・23
	差込プラグから火花が飛ぶ。	差込プラグを抜き差しするときに小さな火花が出ることがありますが、IH方式固有のもので故障ではありません。		
	プラスチック部分に線状や波状の箇所がある。	樹脂成形時に発生する跡で、使用上の品質に支障はありません。		
	内なべが傷ついたり、かけたり、ひび割れたりした。	お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口までお問合せの上、お買い求めください。		
	内なべが白くなった。	水道水に含まれるミネラル成分が付着したもので、使用上の品質に支障はありません。		
	内なべがひどくこげつき、こげがとれない。	具を入れて炊くときに、具を混ぜ込んだりしていませんか。		13・17
内なべのこげがとれにくい。	内なべにお湯をはり、しばらく置いてからやわらかいスポンジでよく洗ってください。内なべの外側もよく洗ってください。		26	
本体内に、水や米が入ってしまった。	故障の原因になりますので、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。			

# 故障かな？と思ったら

修理を依頼される前に、ご確認ください。

こんなとき	ご確認くださいこと	直しかた	参照ページ
表示部がくもる。	パッキン類や内なべの縁に、こげついたごはんつぶ・米つぶなどがついていませんか。	きれいに取り除く。	12・27
	内なべの外側がぬれていませんか。	乾いた布でふき取る。	12・26
使用中に表示部が暗くなる。	本体が熱くなってくると、表示部が暗くなる場合がありますが、故障ではありません。		
炊飯中・保温中に音がする。	「ブーン」という音は、ファンが作動している音で故障ではありません。「ジーッ」や「チリリリ…」という音は、IHが作動している音で、故障ではありません。		
	「ブーン」「ジーッ」「チリリリ…」とは、まったく異なった音がする。	お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。	
スチームキャップから音がする。	スチームキャップの中の調圧ボールが動いている音で、故障ではありません。		
差込プラグを差し込んだときに、表示部に「0:00」が点滅している。	差込プラグを差し込み直すと、現在時刻や予約時刻、保温経過時間の記憶が消えませんか。	リチウム電池が切れています。お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口までお申し込みください(有償)。	25
		リチウム電池が切れていますが、通常の炊飯はできます。	25
においがするとき	使いはじめのうちは、樹脂などのおいがすることがありますが、ご使用とともに少なくなります。		

表示部やランプ、音の不具合

# エラー表示が出たときは

こんなとき	ご確認くださいこと	参照ページ
<p>「Err」が表示され、「ピーー」と音が鳴り続いたり、「ピピピピピピ…」という音がする。</p> 	<p>本体を室温の高い場所や、カーペットなどの上に置いていると、吸・排気孔がふさがれ、温度が上昇し、キーを押しても反応しない場合があります。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①差込プラグを抜く。</li> <li>②吸・排気孔がふさがれない室温の低い場所へ移動する。</li> <li>③再度、差込プラグをコンセントに差し込み、キー操作を行う。</li> </ol> <p>※それでも反応しない場合は、本体の異常です。差込プラグを抜いた後、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。</p>	7

# 器具用プラグがはずれたときや、停電があったとき

炊飯中・保温中・予約炊飯(予約吸水)中に、器具用プラグが誤ってはずれた場合は、すぐに差し込んでください。電源が切れる前の動作を続けます。また、万一停電があっても再び通電されると機能は正常にはたります。

こんなとき器具用プラグがはずれたり、停電になったら	再び通電されると
予約炊飯(予約吸水)中	そのままタイマーが作動します。セット時刻(時間)を過ぎている場合は、すぐ炊きはじめます。
炊飯中	炊飯を続けます。
保温中	保温を続けます。

※条件によっては、ごはんがうまく炊けなかったり、保温の温度が低下することがあります。

# 仕様

サイズ	0.54L(3合)タイプ		
電 源	100V 50-60Hz		
定格電力(W)	743		
省エネ法関連表示*1 *2 *3	最大炊飯容量(L)	0.54	
	区分名	A	
	蒸発水量*4(g)	26.0	
	年間消費電力量(kWh/年)	51.2	
	1回当りの炊飯時消費電力量*5(Wh)	118	
	1時間当りの保温時消費電力量*5(Wh)	15.8	
	1時間当りのタイマー予約時消費電力量(Wh)	0.77	
炊飯容量(L)	1時間当りの待機時消費電力量(Wh)	0.70	
	エコ炊き	0.09～0.54(0.5～3合)	
	白米	0.09～0.54(0.5～3合)	
	早炊き	0.09～0.54(0.5～3合)	
	炊込み	0.09～0.36(0.5～2合)	
	おこわ	0.09～0.36(0.5～2合)	
	おかゆ	全がゆ	0.09～0.18(0.5～1合)
		全がゆ・具を入れたとき	0.09(0.5合)
		五分がゆ	0.09(0.5合)
	玄米	玄米	0.09～0.36(0.5～2合)
		玄米・具を入れたとき	0.09～0.27(0.5～1.5合)
		玄米がゆ(全がゆ)	0.09～0.18(0.5～1合)
		玄米がゆ(全がゆ)・具を入れたとき	0.09(0.5合)
玄米がゆ(五分がゆ)		0.09(0.5合)	
GABA増量(玄米ギャバ増量)		0.09～0.36(0.5～2合)	
外形寸法*6(cm)	幅	23.2	
	奥行	32.5	
	高さ	19.0	
本体質量*6(kg)	3.4		
コードの長さ*6(m)	1.2		

- \*1 実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度・使用時間・お米の量・選んだメニュー・周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。
- \*2 「電気ジャー炊飯器」の家庭用品品質表示法に基づく省エネ法関連表示。
- \*3 年間消費電力量は、省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。(区分名および各表示値も同法に基づいています。)

- \*4 蒸発水量は、1回当りの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。
- \*5 1回当りの炊飯時消費電力量は「エコ炊き」メニュー、1時間当りの保温時消費電力量は「エコ炊き」メニュー時の電力量です。(工場出荷時)
- \*6 おおよその数値です。

- 時計は、室温・使いかたによって1か月に約30秒から120秒の差が生じる場合があります。
- 1カップ=約1合です。

# 消耗品・別売品のお買い求めについて

お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様ご相談窓口、消耗品・別売品のご購入専用ホームページでお買い求めください。

## ◆内なべ(傷ついたり、ひび割れたとき)

内なべ各部に、亀裂やひび割れ・発熱体の破損などが生じたときは、交換する。

## ◆樹脂部品(傷んできたとき)

熱や蒸気にふれる樹脂部品は、ご使用にともない傷んでくる場合があります。

## ◆パッキン類(消耗品)

汚れやにおいがひどくなったり、破損したときは、交換する。

## 保証とサービスについて

修理を依頼される前にまず「うまく炊けない?と思ったら」→P.32・「故障かな?と思ったら」→P.33・「エラー表示が出たときは」→P.37をご覧ください。それでも不具合の場合は、下記に基づき、お買い上げの販売店にご相談ください。

### 1保証書の内容のご確認と保管のお願い

保証書は、販売店にて所定事項を記入してお渡しいたしますので、「販売店印およびお買い上げ日」をご確認の上、内容をよくお読みになり、大切に保管してください。

### 2保証期間はお買い上げの日から1年間です。(消耗品は除きます。)

保証書の記載内容に基づき修理いたします。くわしくは保証書をご覧ください。

### 3修理を依頼される時

**保証期間内** … おそれいりますが、製品に保証書を添えて、お買い上げの販売店にご持参ください。

**保証期間を過ぎています** … まず、お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理いたします。ご相談の際、次のことをご知らせください。  
①製品名 ②品番 ③製品の状況(できるだけくわしく)

### 4炊飯ジャーの補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後6年です。この期間は経済産業省の指導によるものです。

補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

### 5修理料金とは

修理料金とは、おもに技術料と部品代で構成されています。

**技術料** … 不具合内容の原因を診断する作業、故障箇所を修復する作業(修理および部品交換・調整・修理後の点検など)の料金です。

**部品代** … 製品の修復に使った部品の代金です。

### 6その他製品に関するお問合せ、ご質問がございましたら、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様ご相談窓口(下記)までご連絡ください。

※本書に記載の意匠、仕様および部品は性能向上のために、一部予告なく変更することがあります。

## 連絡先 タイガー魔法瓶株式会社

本社 〒571-8571 大阪府門真市速見町3番1号

使いかた・お買い物のご相談は **お客様ご相談窓口**

ナビダイヤル  
(全国共通番号)



**0570-011101**

有料でご案内させていただいております。

※ナビダイヤルがご利用いただけない場合はこちらへ

**TEL(06)6906-2121**

●受付時間 AM9:00～PM5:00 月曜日～金曜日(祝日・弊社休業日を除きます。)

※上記の連絡先の名称、電話番号、所在地は変更することがありますのでご了承ください。

ホームページアドレス <http://www.tiger.jp/>

消耗品・別売品のご購入ホームページ <http://www.tiger.jp/shop.html>