

## 家庭用

マイコン炊飯ジャー  
炊きたて

## 取扱説明書

## 保証書つき

このたびは、お買い上げまことにありがとうございます。

ご使用になる前に、この取扱説明書を最後までお読みください。

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



ご意見をお寄せください。

<http://www.tiger.jp/>

## もくじ

## はじめに

- 1 安全上のご注意 …………… 2
- 2 各部のなまえとはたらき … 5  
ごはんをおいしく  
炊くためのコツ …………… 6

## 使いかた

- 3 ごはんを炊く前の準備 …… 7
- 4 ごはんの炊きかた …………… 8  
炊飯時間の目安 …………… 8
- 5 ごはんが炊きあがったら … 9
- 6 保温について …………… 10
- 7 炊きあがり予約タイマー炊飯の  
しかた …………… 11
- 8 再加熱のしかた …………… 13
- 9 調理のしかた …………… 14
- 10 お手入れのしかた …………… 16

## 困ったときは

- 11 うまく炊けない?と思ったら… 18
- 12 調理がうまく作れない?  
と思ったら…………… 20
- 13 故障かな?と思ったら …… 21

## その他

- メニューガイド …………… 23
- 現在時刻の合わせかた …… 26
- 仕様…………… 26
- 器具用プラグがはずれたときや、  
停電があったとき …………… 27
- 消耗品・別売品の  
お買い求めについて …… 27
- 保証とサービスについて … 27
- 連絡先…………… 27

日本国内 100V 専用

交流 100V 以外の電源では  
使用できません。

# 1 安全上のご注意

ご使用前によくお読みの上、必ずお守りください。

※ここに表した注意事項は、お使いになる人や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。安全に関する重要な内容ですので、必ずお守りください。  
 ※本体に貼付しているご注意に関するシールは、はがさないでください。

表示内容を無視して、誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

**警告** 取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷\*1を負うことが想定される内容を示します。

**注意** 取り扱いを誤った場合、使用者が傷害\*2を負うことが想定されるか、または物的損害\*3の発生が想定される内容を示します。

\* 1 重傷とは、失明や、けが、やけど（高温・低温）、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るものおよび治療に入院・長期の通院を要するものをさします。

\* 2 傷害とは、治療に入院・長期の通院を要さないけがややけど、感電などをさします。

\* 3 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットなどにかかわる拡大損害をさします。

## 図記号の説明

-  **注意** △記号は、警告、注意を示します。具体的な注意内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。
-  **禁止** ⊘記号は、禁止の行為であることを示します。具体的な禁止内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。
-  **指示** ●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を示します。具体的な指示内容は図記号の中や近くに絵や文章で表します。

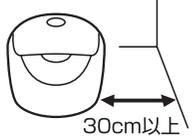
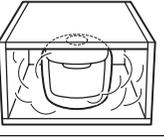
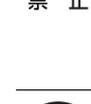
## 警告

-  **禁止** 交流 100V 以外では使わない。（日本国内 100V 専用）  
火災・感電の原因。
-  **必ず実施** 定格 15A 以上のコンセントを単独で使う。  
他の器具と併用すると、分岐コンセント部が異常発熱して、発火するおそれ。
-  **禁止** 電源コードは、破損したまま使わない。また、電源コードを傷つけない。（加工する・無理に曲げる・高温部に近づける・引っ張る・ねじる・たばねる・重いものを載せる・挟み込むなど）  
火災・感電の原因。
-  **必ず実施** 差込プラグにほこりが付着している場合は、よくふき取る。  
火災の原因。
-  **必ず実施** 差込プラグは根元まで確実に差し込む。  
感電・ショート・発煙・発火のおそれ。
-  **禁止** 電源コードや差込プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使わない。  
感電・ショート・発火の原因。
-  **禁止** ぬれた手で、差込プラグの抜き差しをしない。  
感電やけがをするおそれ。
-  **禁止** 器具用プラグ（磁石式）の先端にピンなど金属片やごみを付着させない。  
感電・ショート・発火の原因。
-  **禁止** 器具用プラグをなめさせない。  
乳幼児が誤ってなめないように注意すること。  
感電やけがの原因。
-  **禁止** 炊飯中は、絶対にふたを開けない。  
やけどをするおそれ。

## 警告

-  **禁止** 蒸気孔に顔や手を近づけない。  
やけどをするおそれ。特に乳幼児には、さわらせないように注意する。
-  **禁止** 子供だけで使わせたり、幼児の手が届くところで使わない。  
やけど・感電・けがをするおそれ。
-  **禁止** 水につけたり、水をかけたりしない。  
ショート・感電のおそれ。
-  **禁止** 改造はしない。  
修理技術者以外の方は、分解したり修理をしない。  
火災・感電・けがの原因。
-  **禁止** すき間にピンや針金などの金属物や、異物を入れない。  
感電や異常動作によるけがのおそれ。
-  **必ず実施** ふたを閉めるときは、上枠やフック部付近に付着したごんつぶ・米つぶなどを取り除き、「カチッ」と音がするまで確実に閉める。  
蒸気がもれたり、ふたが開いて内容物がふき出し、やけどやけがをするおそれ。
-  **必ず実施** 異常・故障時には、直ちに使用を中止する。  
そのまま使用すると、火災・感電・けがのおそれ。  
〈異常・故障例〉  
・ご使用中、電源コード、差込プラグが異常に熱くなる。  
・炊飯ジャーから煙が出たり、こげくさいにおいがする。  
・炊飯ジャーの一部に割れ、ゆらみ、がたつきがある。  
・内なべが変形している。  
・その他の異常や故障がある。  
すぐにプラグを抜いて、販売店へ点検・修理を依頼する。
-  **禁止** 取扱説明書に記載以外の用途には使わない。  
蒸気や内容物が噴出し、やけどやけがをするおそれ。  
〈してはいけない調理例〉  
・ポリ袋などに具材や調味料を入れて加熱する  
・クッキングシートなどを落としぶた代わりに使用する

## 注意

-  **禁止** 不安定な場所や、熱に弱いテーブル・敷物などの上では使わない。  
火災やテーブル・敷物を傷める原因。
-  **禁止** 壁や家具の近くでは使わない。  
蒸気や熱で、傷み・変色・変形の原因になるため、壁や家具からは 30cm 以上はなして使う。  
キッチン用収納棚などを使用する際は、中に蒸気がこもらないように注意する。  

-  **禁止** 操作パネル部に蒸気があたるような狭い空間で使わない。  
蒸気や熱で、操作パネル部の変形や本体の傷み・変色・変形・故障の原因。  
スライド式テーブルでは、蒸気があたらないように引き出して使用する。  

-  **禁止** 差込プラグに蒸気をあてない。  
火災・感電・発火のおそれ。スライド式テーブルでは、差込プラグに蒸気があたらない位置で使用する。
-  **禁止** 荷重強度が不足しているスライドテーブルでは使わない。  
落下によるけが・やけど・故障の原因。  
使用する前に、荷重強度が十分に満足していることを確認する。
-  **禁止** 水のかかるところや、火気の近くでは使わない。  
感電や漏電・本体の変形や火災・故障の原因。
-  **禁止** 専用内なべ以外は使わない。  
過熱、異常動作の原因。
-  **禁止** この製品専用の電源コード以外は使用しない。電源コードを他の機器に転用しない。  
故障・発火のおそれ。
-  **禁止** カラだきをしない。  
故障や過熱、異常動作の原因。

# 1 安全上のご注意

## ⚠️ 注意



**必ず実施** ふたを開けるときは、蒸気に注意する。やけどのおそれ。



**接触禁止** 使用中や使用直後は、高温部にふれない。やけどの原因。



**プラグを抜く** 使用時以外は、差込プラグをコンセントから抜く。けがややけど、絶縁劣化による感電・漏電火災の原因。



**必ず実施** 必ず差込プラグを持って引き抜く。感電やショートして発火するおそれ。



**禁止** タコ足配線はしない。火災のおそれ。



**必ず実施** 取り扱いがていねいに。落としたり、強い衝撃を加えたりすると、けがや故障の原因。



**必ず実施** お手入れは、本体が冷えてから行う。高温部にふれることによるやけどのおそれ。



**禁止** 丸洗いはしない。本体を丸洗いしたり、本体内部や底部に水を入れたりしない。ショート・感電のおそれ。



**禁止** 炊飯中は本体を移動しない。やけどやふきこぼれの原因。器具用プラグがはずれて、ごはんが炊けない原因。



**接触禁止** 本体を持ち運ぶ際は、フックボタンにふれない。ふたが開いてけがや、やけどをするおそれ。

## 末永くご使用いただくために、必ずお守りください

●こげついたごはんつぶ、米つぶなどは取り除く。  
蒸気もれ・ふきこぼれ・故障やおいしく炊けない原因。

●炊飯中、本体に布などをかけない。  
本体やふたの变形・変色の原因。



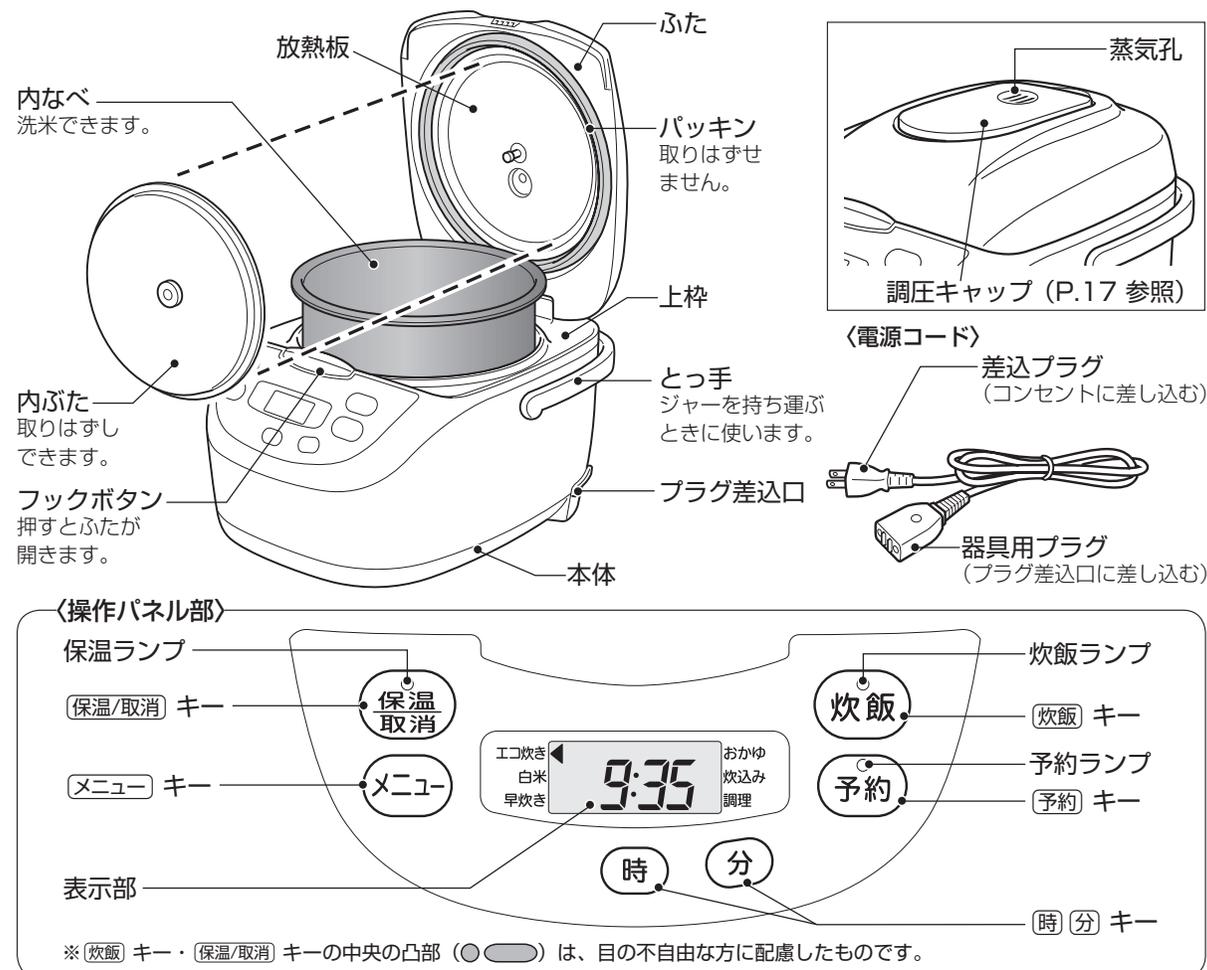
●機能・性能を維持するため、製品に穴を設けてありますが、この穴からまれに虫等が入り故障することがあります。市販の防虫シートを使用する等、ご注意ください。また、虫等が入り故障した場合は、有償修理になります。お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口までお申し込みください。

●内なべのフッ素加工は、ご使用にともない消耗し、はがれることがあります。人体には無害で、炊飯や保温性能も問題ありません。気になる場合や、変形・腐食した場合は、お買い求めできます。お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口までお問合せの上、お買い求めください。

●内なべのフッ素加工面のふくれやはがれ、変形の原因になるため、必ずお守りください。

- ・内なべをガス火にかけたり、電磁調理器・電子レンジなどに使用しない。
- ・白米・無洗米以外のごはん（炊込みなど）を保温しない。
- ・内なべの中で酢を使用しない。
- ・付属品か木製品以外のしゃもじを使用しない。
- ・金属製のおたまやスプーン、泡立て器など、かたいものを使用しない。
- ・内なべにざるなどをのせない。
- ・内なべに食器類など、かたいものを入れない。
- ・金属へらやナイロンたわしなど、かたいものでお手入れしない。
- ・食器洗浄機や食器乾燥器などの使用はしない。
- ・洗米時、内なべに強い力を加えない。
- ・内なべが変形した場合は、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口までお問合せの上、お買い求めください。

# 2 各部のなまえとはたらき



## 付属品

〈しゃもじ〉



しゃもじ立ての使いかた



〈しゃもじ立て〉



〈計量カップ〉

約1合(約0.18L)



## 音について

炊飯中・むらし中・保温中にする下記の音は、異常ではありません。

- 「カチカチ」という音 (マイコン制御の音)
- 「ピチピチ」という音 (熱により金属が収縮してこすれ合う音。)
- 水のはじける音 (炊飯中・むらし中のみ)

## 時刻の確認

時刻は 24 時間で表示されます。時刻が合っていないときは、現在時刻に合わせてください。(P.26)

## リチウム電池について

リチウム電池を内蔵していますので、差込プラグを抜いても現在時刻や予約時刻を記憶し続けます。

- リチウム電池は、差込プラグを抜いた状態で 4～5 年の寿命があります。
- リチウム電池が切れると、差込プラグを差し込むと「0:00」が点滅します。通常の炊飯はできますが、現在時刻や予約時刻、保温経過時間の記憶は、差込プラグを抜くと消えてしまいます。

## ご注意

リチウム電池は、お客様ご自身では交換できません。

新しいリチウム電池との交換は、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口まで修理をご依頼下さい(有償)。



炊く前の準備は7ページ、炊きかたは8・11・12ページをお読みください。

### 良いお米を選び、涼しい場所に保存

精米日の新しい、粒のそろったつやのあるお米を選びましょう。保存は、風通しの良い、涼しくて暗い場所に。



### 付属の計量カップで正確にはかる

(1カップは約0.18L)  
※無洗米も付属の計量カップではかりましょう。



### 洗米は手早く

たっぷりの水で手早くかき混ぜ水を捨て、水が澄むまで手早く洗いましょう。



### 分づき米・胚芽米・麦飯・発芽玄米・雑穀米を炊くときは「白米」メニューを選びましょう

※おかゆの場合は「おかゆ」メニュー  
※雑穀を白米に混ぜて炊くときは、白米の上ののせて炊いてください。  
※白米に比べて、おこげが濃くつく場合があります。

### おこわを炊くとき

おこわを炊くときは、「炊込み」メニューを選びましょう。

### 無洗米を炊くとき

●無洗米と水を入れた後、ひと粒ひと粒が水になじむように、底からよくかき混ぜてください。(上から水を入れただけだと、お米が水になじまず、うまく炊けない原因になります。)  
●水を入れて白くにごるときは、1～2回水を入れ替えてすぐことをおすすめします。(白くなるのは米のでんぷん質でぬかではありませんが、そのまま炊くと、こげたり、ふきこぼれや、うまく炊けない原因になります。)  
※すべてのメニューで無洗米を炊くことができます。



### お米の種類やお好みに合わせて水加減しましょう

水加減をするとき、以下の基準の目盛より水量を減らしたり、増やしたりする場合、1/3目盛以上の増減は避ける。ふきこぼれ等の原因。

#### ●水加減の目安表

メニュー	水加減の目安(内なべ内側の目盛に合わせる)
エコ炊き	「エコ」の目盛を目安にお好みで。
白米・早炊き・炊込み	「白米」の目盛を目安にお好みで。
おかゆ	全がゆの場合は、「おかゆ・全」の目盛。 五分がゆの場合は、「おかゆ・五分」の目盛。

※無洗米は「白米」の目盛を目安に少し多め(目盛線が水面に隠れる程度)に水加減してください。  
無洗米おかゆは、全がゆの場合は、「おかゆ・全」の目盛。  
五分がゆの場合は、「おかゆ・五分」の目盛。  
※おこわ(もち米)は「おこわ」の目盛を目安に水加減してください。  
※おこわ(もち米とうるち米)は「白米」と「おこわ」の目盛の間を目安に水加減してください。  
※胚芽米・麦飯・発芽玄米・分づき・雑穀米は、「白米」の目盛を目安に水加減してください。  
※発芽玄米・雑穀米は市販の袋に水加減などの記載があるときは、その内容に従い、お好みで水加減してください。

### 具を入れて炊くとき

1カップに対して具は約70g以下。調味料はよくかき混ぜ、具はお米の上ののせます。具を入れて炊く場合の最大炊飯量(下表)は必ず守りましょう。



メニュー	1.0Lタイプ	1.8Lタイプ
炊込み(おこわ)	3合以下	6合以下
全がゆ	1合以下	2合以下

### 雑穀※といっしょに炊くとき

●雑穀は、白米の2割以内の分量にしてください。白米と雑穀を合わせた量は最大で1.0Lタイプ:5.5カップ、1.8Lタイプ:10カップ  
●雑穀は白米の上ののせて炊いてください。混ぜ込むとうまく炊けない場合があります。  
※麦・あわ・ひえ・黒米・赤米・アマランサスなど

### 「エコ炊き」メニューについて

「エコ炊き」は、できるだけ消費電力を抑えて、炊飯するメニューです。「白米」メニューに比べて、消費電力量が約7～17%少なくなります。火力を抑えていますので、少しかために炊きあがる場合があります。かたさが気になる場合、「白米」メニューをお試しください。

# 3 ごはんを炊く前の準備

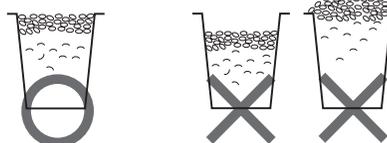


## 1 お米をはかる

必ず付属の計量カップではかります。  
※付属の計量カップすりきり一杯で約1合(約0.18L)

無洗米も付属の計量カップではかってください。

〈正しい計量例〉 〈間違った計量例〉



指定の炊飯量(P.26の仕様表参照)以外で炊くとうまく炊けない場合がありますので注意する。

## 2 お米を洗う(内なべで洗米できます)

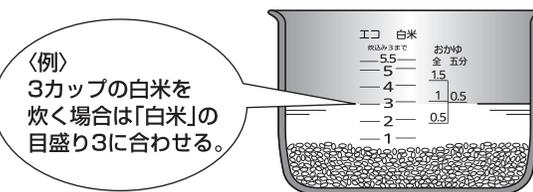
※無洗米の場合は、P6参照。

●お湯(35度以上)で洗米や水加減しない。うまく炊けない原因。  
●強い力で洗米しない。内なべが変形してうまく炊けない原因。

## 3 水加減する

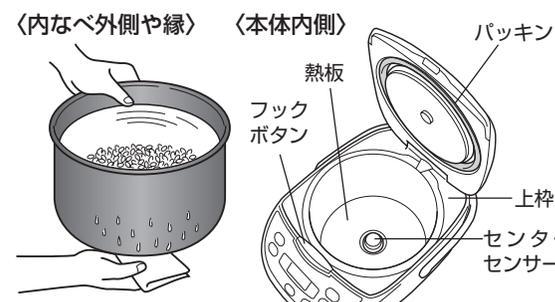
内なべを水平に置き、内なべ内側の目盛に合わせて水加減します。

お米の種類・メニューを確かめてお好みで水加減してください。(P.6の目安表を参照)



〈例〉3カップの白米を炊く場合は「白米」の目盛り3に合わせる。

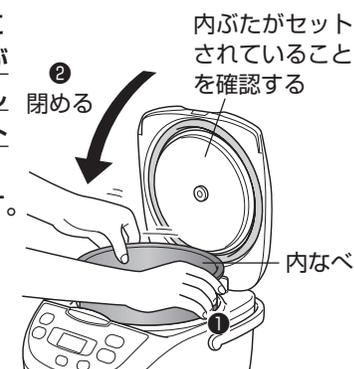
## 4 水滴・米つぶなどをふき取る



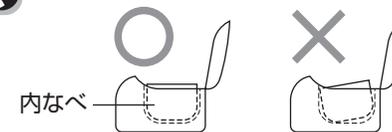
熱板やセンターセンサー・上枠・フックボタン付近に付着したごはんつぶ・米つぶなどは必ず取り除く。ふたが開まらなくなったり、炊飯中にふたが開く原因。

## 5 内なべを本体にセットする

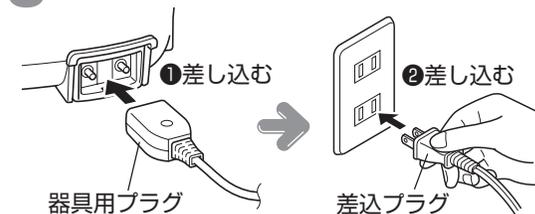
①内なべを左右にまわし、傾きがないように正しく確実にセットします。  
②ふたを閉めます。



内なべは正しく確実にセットする。



## 6 電源コードを接続する



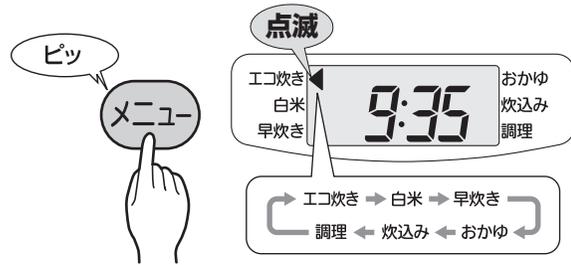
保温ランプが点灯している場合は、**保温/取消**キーを押して、消灯させる。

# 4 ごはんの炊きかた



**1** **メニュー** キーを押して、炊きたいメニューに▲を合わせる

押すごとにメニューが順に切り替わります。

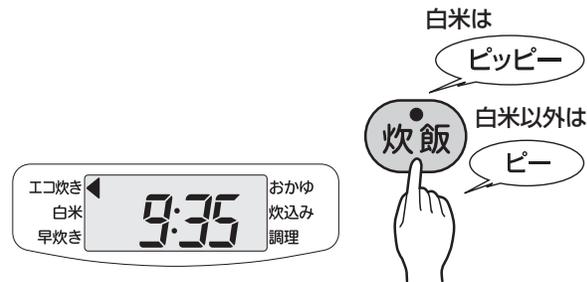


※あらかじめメニューが選ばれている場合は、メニュー選択は不要です。

**注意** 「早炊き」は、「白米」に比べて、炊飯時間が短いので、かために炊きあがります。

**2** **炊飯** キーを押す

▲の点滅が止まり、炊飯が開始されます。



※図は「エコ炊き」の場合。  
※炊飯時間の目安は、下記参照。

## 炊飯時間の目安

メニュー	エコ炊き	白米	早炊き	おかゆ	炊込み
サイズ					
1.0L (5.5合) タイプ	43～54分	43～55分	23～45分	60～65分	41～59分
1.8L (1升) タイプ	46～64分	46～66分	30～53分	57～68分	43～62分

※上記の時間は、すぐに炊いた場合のむらしあがりまでの時間です。  
(電圧 100 V、室温 23℃、水温 23℃)

※炊飯時間は、炊飯量、お米の種類、具の種類や量、室温、水温、水加減、電圧、炊きあがり予約タイマーを使用したときなどにより多少異なります。

# 5 ごはんが炊きあがったら

「むらし」になると…

表示部にむらしあがるまでの残り時間を 1 分きざみで表示します。

※メニューによってむらし時間が異なります。



※図は「エコ炊き」の場合。

炊きあがると

自動的に保温します。



※「おかゆ」は、そのままにしておきますと、のり状になったり、べたついたりしますので、お早めにお召し上がりください。(保温ランプが点滅。)

ごはんをほぐす

炊きあがったら、必ずすぐにごはん全体をほぐしてください。

※内なべを、ミトンなどで押さえて行います。



**注意** 炊飯直後や保温中にふたを開けて、つゆが上枠や外などに流れ落ちた場合は、ふき取る。

炊飯ジャーを使い終わったら…

**1** **保温/取消** キーを押す  
**保温/取消** キーを押すと、保温ランプが消灯します。



**注意** 保温を取り消さずにプラグを抜くと、次に使用するとき保温ランプが点灯して炊飯できません。

**2** 差込プラグを抜いて、器具用プラグをはずす (P.7 参照)

**3** お手入れする (P.16・17 参照)

# 6 保温について

白米（無洗米）のおいしさを保ちます。  
炊飯が終了すると自動的に保温に切り変わります。

## ■保温を中止するとき

〔保温/取消〕キーを押す。  
(保温ランプが消灯)



## ■再度保温するとき

〔保温/取消〕キーを押す。  
(保温ランプが点灯)

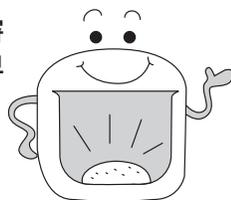


## 保温中の作動について

保温中は保温ランプが点灯します。

## 少量のごはんを保温するとき

ごはんを内なべの中央に寄せて保温し、できるだけ早くお召し上がりください。



## 保温経過時間の表示について

〔時〕キーを押している間、保温経過時間が24時間(24h)まで1時間単位で表示されます。12時間を超えると24時間まで点滅表示されます。



※24時間を超えると、「24」が点滅してお知らせします。

## ご注意

●におい・パサつき・変色・腐敗や内なべの腐食などの原因になるため、下記のような保温はしないでください。

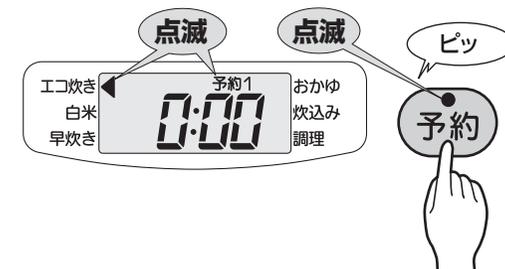
- ・保温中にプラグを抜く
- ・ごはんを入れたまま保温を取り消す
- ・冷やごはんの保温
- ・冷やごはんのつぎ足し
- ・しゃもじを入れたままの保温
- ・12時間以上の保温
- ・最小炊飯量以下の保温
- 1.0L (5.5合) タイプ: 1合
- 1.8L (1升) タイプ: 2合
- ・白米(無洗米)以外の保温

- 内なべの縁・パッキン類にごはんつぶなどがついたときは、取り除く。乾燥・変色・におい・べたつきの原因。
- 「おかゆ」は、できあがったら〔保温/取消〕キーを押して、すぐに取り出す。そのままにしておくと、のり状になったり、内ふたについたつゆが落ちてきてべたついたりしますので、早めにお召し上がりください。
- ご使用環境の厳しい状況の場合(寒冷地や周囲の温度が高い場合など)は、早めにお召し上がりください。

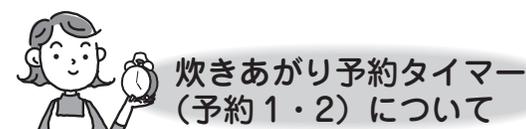
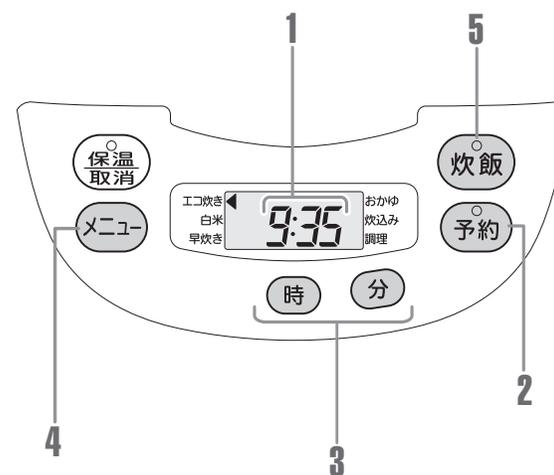
# 7 炊きあがり予約タイマー炊飯のしかた

## 2 予約キーを押して、「予約1」または「予約2」を選ぶ

押すごとに、「予約1」と「予約2」が切り替わります。



※前回設定した予約時刻が表示されますので、同じ時刻でタイマー予約する場合は、時刻合わせの必要はありません。



食べたい時刻に炊きあげることができます。

- 「予約1」または「予約2」を選んで、時刻を合わせてセットすると、合わせた時刻に炊きあがります。
- 「予約1」「予約2」の2通りの時刻が記憶できます。例えば「予約1」を朝食用、「予約2」を夕食用に設定できます。
- 一度設定した時刻はそのまま記憶します。

例えば、「予約1」で13:30に設定すると、**13時30分に炊きあがります。**

## 1 現在時刻を確認する

※現在時刻の合わせかたは、P.26 参照。



## ご注意

- 下記の場合は、炊きあがり予約ができません。
  - ・「早炊き」「炊込み」「調理」の場合。
  - ・下表の時間未満の場合。(無洗米の場合も下表の時間と同じ。)

メニュー	タイマーセットができない時間
エコ炊き	1時間15分未満
白米	1時間15分未満
おかゆ	1時間10分未満

- ・表示部の時計が「0:00」で点滅している場合。
- ・内なべをセットしていない場合。
- 保温ランプが点灯している場合は、〔保温/取消〕キーを押して消灯させる。(点灯していると、予約できません。)

## 音

- 〔予約〕キーを押した後、約30秒間何もしないと「ピピピ」と音でお知らせします。
- タイマー炊飯ができない状態にセットされているときに、〔予約〕キーまたは〔炊飯〕キーを押すと、「ピピピ」と音でお知らせします。

# 7 炊きあがり予約タイマー炊飯のしかた



**3** **時** **分** キーを押して、炊きあげたい時刻を合わせる  
 ※時刻は 24 時間で表示されます。

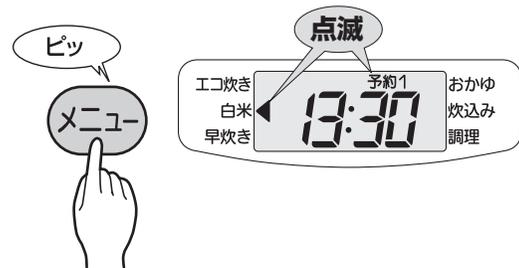


- **時** キーは 1 時間単位、**分** キーは 10 分単位で合わせることができます。
- 押し続けると、早送りができます。

**ご注意** 腐敗の原因になるため、タイマー予約は 12 時間以内にする。

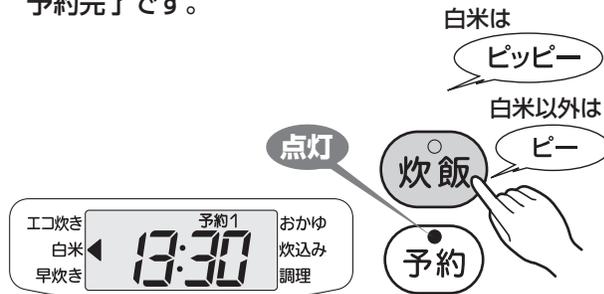
**4** **メニュー** キーを押して、炊きたいメニューに▲を合わせる

※あらかじめメニューが選ばれている場合は、メニュー選択の必要はありません。



**5** **炊飯** キーを 1 回押す

予約完了です。



※タイマーセットを間違えたときは、**保温/取消** キーを押して、P.11 の **2** からセットし直す。

# 8 再加熱のしかた

保温中のごはんは、食べる前に再加熱するとあつあつのごはんになります。

**ご注意**

- ごはんが内なべの半分以上あるときは、量が多すぎて、充分にあたためられません。
- 下記のような状況で再加熱すると、ごはんがパサつきます。
  - ・炊きあがり直後など、ごはんが熱いとき。
  - ・ごはんが最小炊飯量 (1.0L タイプは 1 合、1.8L タイプは 2 合) 以下のとき。
  - ・3 回以上くり返して再加熱したとき。

**1** 保温中のごはんをほぐす

**2** 大さじ 1 ~ 2 杯の打ち水を均一に行う



**ワンポイント** 打ち水をすると、パサつきを抑え、ふっくらと仕上がります。

**3** 保温ランプの点灯を確認する



※保温ランプが点灯していないと、再加熱ができません。点灯していないときは、**保温/取消** キーを押す。(P.10 参照)

**4** **炊飯** キーを押す



残り時間を表示



※再加熱をやめたい場合は、**保温/取消** キーを押す。

**音** ごはんが冷たい (約 55℃ 以下) ときは、再加熱ができません。「ビビビ…」と音でお知らせします。

**5** 加熱したごはん全体をよくほぐし、均一にする

※内なべを、ミトンなどで押えて行います。



# 9 調理のしかた (「調理」メニュー)

下記のようなお料理を手軽に作ることができます。お料理の作りかたは、メニューガイド (P.25) をご参照ください。

最初は沸とう温度に近い高温で煮た後、約 93 度に温度を下げてしばらく煮込みます。その後さらに約 88 度に温度を下げて引き続き煮込みます。徐々に加熱温度を下げて煮込むことによって味のしみ込みをよくし、長時間加熱しても煮詰まる心配がありません。シチューやおでんなど比較的量が大きく、長時間かけてじっくり煮込む料理に適します。

メニュー例  
ビーフシチュー、おでん

「ビーフシチュー」「おでん」の作りかたについては、メニューガイド (P.25) にご紹介しています。

- ご注意**
- メニューガイドに記載されているメニュー以外の調理をすると、ふきこぼれる場合がありますので注意する。
  - 調味料が内なべの底にたまらないように、よくかき混ぜてから調理する。
  - 煮汁で煮込む場合は、冷ましてから調理をはじめます。
  - かたくり粉でとろみをつける場合は、調理の最後に入れる。
  - ちくわやかまぼこなどの練り物は加熱するとふくれるので、入れる量を加減する。

## 調理するときの、基本的な操作手順

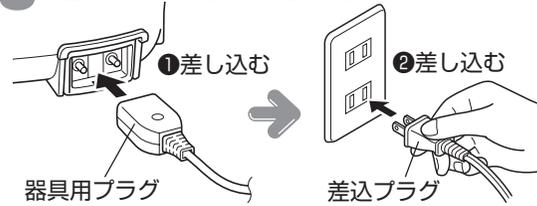
### 1 材料の下ごしらえをする

### 2 内なべに材料を入れ、ふたを閉める

**ご注意** 材料は、内なべ内側の「白米」の目盛を目安に入れる。(下記の表を参照) 最大量より多いと煮えなかったり、ふきこぼれたりします。また、最小量より少なくてもふきこぼれる場合がありますので注意する。

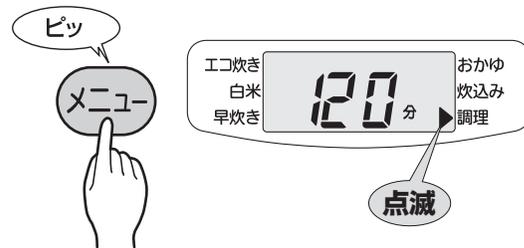
白米の目盛			
1.0L タイプ		1.8L タイプ	
最大量	最小量	最大量	最小量
5.5 以下	2 以上	8 以下	3 以上

### 3 電源コードを接続する



**ご注意** 保温ランプが点灯している場合は、**【保温/取消】** キーを押して、消灯させる。

### 4 「メニュー」キーを押して「調理」を選ぶ



### 5 調理時間を合わせる

調理時間は、**【時】****【分】** キーで合わせます。5～180分まで5分単位で設定できます。  
 ※**【時】** キーを押すごとに5分ずつ増え、  
**【分】** キーを押すごとに5分ずつ減ります。



### 6 「炊飯」キーを押す

調理がはじまります。



**ご注意** 途中でふたを開けない。

### 7 できあがったら

保温ランプが点灯し、表示部に「Oh」が表示されます。



〈調理が足りない場合〉

保温ランプが点灯している状態で**【時】** キーを押して追加の調理時間を合わせ、**【炊飯】** キーを押す。(最大 30 分追加できます。)

**ご注意** 調理が足りない場合、追加で調理する前に**【保温/取消】** キーを押さない。保温ランプの点灯が消え、引き続き調理できなくなります。押ししまった場合は、下記の手順で調理する。  
 (1) 内なべを取り出して、ぬらした布の上に置く。  
 (2) 本体のふたを開けたまま 10 分ほど放置し、本体と内なべを冷ます。  
 (3) 再度、内なべを本体にセットする。  
 (4) P.14 の 4 からの要領で調理する。

〈再加熱のしかた〉

調理の保温中にあたため直したいとき(食べ頃温度にしたいとき)は、保温ランプ点灯時に**【炊飯】** キーを押して再加熱する。再加熱の残り時間を表示し、再加熱が終了すると「ピーピーピー」と3回音が鳴ります。再加熱後は、保温ランプが点灯して保温時間を継続して表示します。

## 調理が終わったら...

1 **【保温/取消】** キーを押す  
**【保温/取消】** キーを押すと、保温ランプが消灯します。

2 P.17 の要領でにおいを取り除く

※調理が終わって**【保温/取消】** キーを押さなければ、そのまま保温を続け、1 時間単位で 1 時間 (1h) から 6 時間 (6h) まで表示されます。6 時間を超えると、「6」が点滅します。

**ご注意** ●料理によっては、保温を続けると風味が落ちてくる場合がありますので注意する。  
 ●6 時間以上の保温はしない。

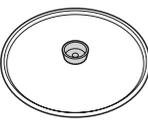
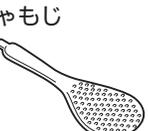
# 10 お手入れのしかた

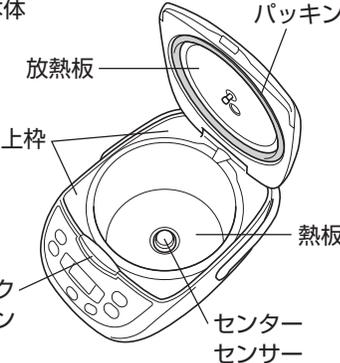
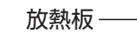
●ご使用後は、いつまでも清潔にご使用いただくために、必ずその日のうちにお手入れしてください。また、お手入れは定期的に行ってください。

●調理後は、においが残りやすいので、必ずその日のうちに、においを取り除いてください。(P.17 参照)

**ご注意** 必ず差込プラグを抜いて器具用プラグをはずし、本体・内なべ・内ふたが冷えてからお手入れする。

- ◆洗剤でお手入れするときは、台所用合成洗剤（食器用・調理器具用）を使う。  
※洗剤が残っていると、樹脂などの劣化・変色の原因になるので、十分に洗い流す。
- ◆スポンジ・布はやわらかいものを使う。

使ったびに洗うもの	<p>内なべ</p>  <p>内ふた</p> 	<p>①水またはぬるま湯で、スポンジで洗う。 ②乾いた布で水分をふき取り、十分に乾燥させる。</p> <p><b>ご注意</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●内なべは、スポンジの研磨粒子部分で洗わない。フッ素加工面がはがれる原因。</li> <li>●内なべに食器類などを入れ、洗いおけとして使わない。また、内なべを乾燥させるときに食器類の上にかぶせるなどして重ね置きしない。フッ素加工面が傷ついたり、はがれたりする原因。</li> </ul>
	<p>計量カップ</p>  <p>しゃもじ</p>  <p>しゃもじ立て</p>  <p>調圧キャップ</p> 	

汚れるたびにお手入れする箇所	<p>本体</p>  <p>放熱板</p>  <p>上枠</p>  <p>フックボタン</p>  <p>電源コード</p> 	<p>●本体の外側・内側の汚れは、かたくしぼった布でふき取る。 ●電源コードは乾いた布でふく。 ●熱板やセンターセンサーに、こげついたごはんつぶ・米つぶなどが付いている場合は取り除く。 ※取れにくい場合は、市販のサンドペーパー（320番程度）で取り除き、かたくしぼった布でふき取る。 ●上枠やフックボタン付近に付着したごはんつぶ・米つぶなどは取り除く。</p> <p><b>ご注意</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●本体内部へは、絶対に水が入らないようにする。</li> <li>●電源コードを水につけたり、水をかけたりしない。 ショート・感電・故障のおそれ。</li> <li>●ふたのパッキンは、引っぱらない。</li> </ul>
	<p>パッキン</p>  <p>熱板</p>  <p>センターセンサー</p> 	

- ご注意**
- パッキン類は、はずさない。
  - 腐食やにおいを防ぐため、内なべやふたはいつも清潔にする。
  - シンナー類・クレンザー・漂白剤・化学ぞうきん・金属へら・ナイロンたわしなどは使わない。
  - 必ず各部を取りはずした後、お手入れする。
  - 内なべに食器類などを入れて、一緒に洗わない。フッ素加工面が傷ついたり、はがれたりする原因。
  - 調圧キャップ・計量カップ・しゃもじを熱湯に浸さない。変形のおそれ。
  - 食器洗浄機や食器乾燥器などの使用はしない。変形するおそれ。
  - 雑穀（アマランサスなど）を混ぜて炊いた後は、必ず調圧キャップをお手入れする。調圧キャップの蒸気孔が目詰まりして、ふたが開かなくなるなど故障のおそれや、うまく炊けない原因。

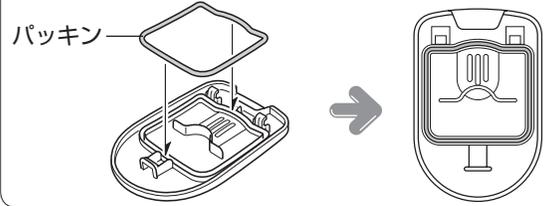
## 調圧キャップの取りはずし・取り付け

ふたのくぼみに指を入れ、引き上げてはまず。  
※取り付けは、取りはずしの逆手順。

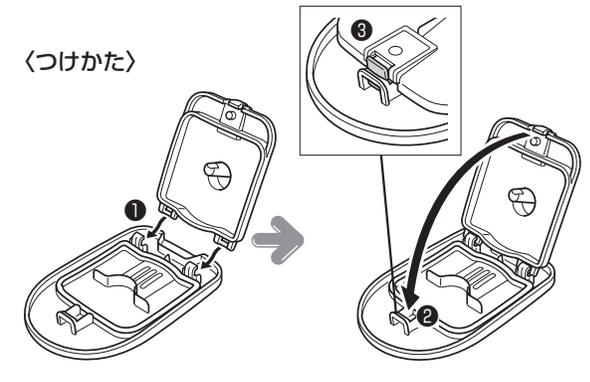
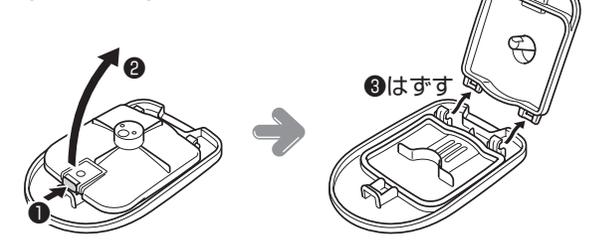


**ご注意**

- 調圧キャップのパッキンがはずれたときは、奥まできっちりはめ込む。
- 必ずパッキンをセットして使用する。そうしない場合、蒸気がもれてうまく炊飯できない場合があります。

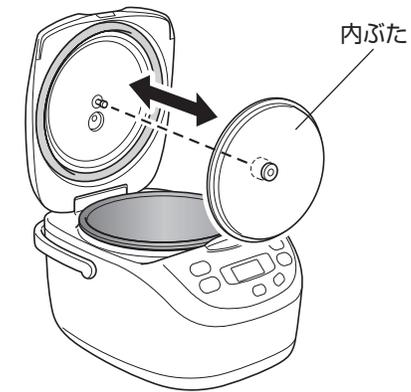


## 調圧キャップのはずしかた・つけかた

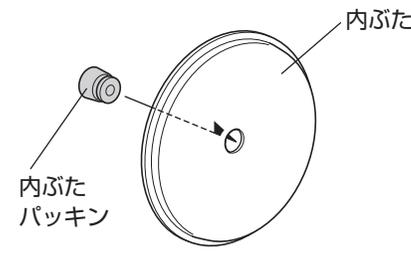


## 内ふたの取りはずし・取り付け

手前に引いてはまず。  
※取り付けは、取りはずしの逆手順。



**ご注意** 内ふたのパッキンがはずれたときは、奥まできっちりはめ込む。



## においの取り除きかた

（炊飯ジャーに、においがついた場合）

①内なべに水を7～8分目入れて、白米メニューで「炊飯」キーを押す。保温に切り替わったら、「保温/取消」キーを押す。

**ワンポイント** 調理後やにおいが気になるときは、クエン酸（約20g）を熱湯に入れて行くと、よりにおいが取り除かれます。  
※においによっては、完全に落ちない場合があります。完全に落ちない場合は、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口までご相談ください。

②内なべ・内ふた・調圧キャップを、台所用合成洗剤で洗った後、十分に水洗いする。

③風通しの良い場所で本体、各部を乾燥させる。

**ご注意** 洗浄後は、内なべ・本体が熱くなっているので注意する。やけどをするおそれ。

## 熱板の汚れの取り除きかた

ご使用中、ふたなどからつゆが流れ落ち、熱板にシミのような汚れがつくことがあります。性能上、支障はありませんが、汚れが気になる場合は下記のようにお手入れしてください。ナイロンたわし

- ①ナイロンたわしに市販のクリームクレンザーを少量つけ、熱板のシミができた箇所を磨く。
- ②湿らせたキッチンペーパーや布で、汚れをふき取る。



# 11 うまく炊けない?と思ったら

炊きあがったごはん、炊飯ジャーの動作などがおかしいときは、次の点をお調べください。

お調べいただくこと		お米の量や水の量、雑穀の量、 水加減を間違えた	アルカリイオン水(pH9以上)を 使って炊飯した	ミネラルウォーターなど 硬度の高い水を使って 炊飯した	メニュー選択を間違えた	予約炊飯した	炊飯ジャーを使用後、 保温を取り消さずに (炊飯キーを押した)	内なべの裏・熱板・ センサーセンサーに こげついたごはんつぶや 水滴などがついている	内なべが変形している	器具用プラグがはずれたり、 途中で停電があった	よくほぐさなかった
こんなとき											
炊きあがったごはん	かたすぎる	●		●	●			●	●	●	●
	やわらかすぎる	●	●		●	●		●	●	●	●
	生煮えになる	●			●		●	●	●	●	
	しんがある	●			●		●	●	●	●	
	おこげができる	●			●	●		●	●		
炊飯中	蒸気がもれる	●						●	●		
	ふきこぼれる	●			●			●			
	炊飯時間が長い	●			●			●	●		
参照ページ		6・7・26	-	-	8・12	-	10	7・16・17	-	27	9

お調べいただくこと		パッキン類や内なべの縁に ごはんつぶなどが ついている	充分洗米しなかった (無洗米は除く)	お湯(35℃以上)で洗米や 水加減をした	洗米後、長時間水に浸した	洗米後、ざる上げ放置した	ふたが確実に 閉まっていない	具、雑穀を混ぜ込んで炊いた 調味料をよくかき混ぜなかった	割れ米が多く混ざっている	最大炊飯容量を 超えて炊飯した	炊きあがった後、 続けてすぐに炊飯した	お手入れが不充分
こんなとき												
炊きあがったごはん	かたすぎる			●			●	●	●	●	●	●
	やわらかすぎる			●	●	●	●	●	●		●	
	生煮えになる			●				●	●	●	●	
	しんがある			●				●	●	●	●	●
	おこげができる		●	●	●			●	●	●	●	●
炊飯中	ぬか臭い		●									
	蒸気がもれる	●					●		●	●	●	●
	ふきこぼれる	●	●					●	●	●	●	●
	炊飯時間が長い	●							●			
参照ページ		7・16・17	6・7	6・7	-	-	7	6	-	6・26	-	16・17

こんなとき	理由
うすい膜ができる	オブラート状のうすい膜は、でんぷんが溶けて乾燥したもので害はありません。
ごはんが内なべにこびりつく	やわらかいごはんやねばりけがあるごはんはつきやすいことがあります。

お調べいただくこと		お米の量や水加減を間違えた	内なべの裏・熱板・ センサーセンサーに こげついたごはんつぶ などがついている	器具用プラグがはずれたり、 途中で停電があった	よくほぐさなかった	パッキン類や内なべの縁に ごはんつぶなどがついている	充分洗米しなかった (無洗米は除く)	12時間以上の 炊きあがり予約タイマー セットをした	保温を12時間以上続けている	再加熱を3回以上行った
こんなとき										
保温中のごはん	におう		●	●		●	●	●	●	
	変色する		●			●			●	●
	パサつく	●	●		●	●			●	●
	ベタつく	●	●		●	●		●		
	再加熱したごはんがパサつく	●	●		●					●
参照ページ		6・7・26	7・16	27	9	7・16・17	6・7	12	10	13

お調べいただくこと		白米・無洗米以外を保温した	最小炊飯量以下で 保温または再加熱した	少量のごはんを ドーナツ状に保温した	冷やごはんのつぎ足しをした	しゃもじを入れたままで保温した	お手入れが不充分	ごはんを入れたまま 保温を取り消した	炊きあがり直後の 熱いごはんを再加熱した	調理後においを取り除かなかった
こんなとき										
保温中のごはん	におう	●	●		●	●	●	●		●
	変色する	●	●	●	●	●				
	パサつく	●	●	●	●	●			●	
再加熱したごはんがパサつく		●						●	●	
参照ページ		10	10・13	10	10	10	16・17	10	13	15・17

困ったときは

# 12 調理がうまく作れない?と思ったら

調理したものがおかしいときは、次の点をお調べください。

お調べいただくこと	材料の種類・分量を間違えた	材料を最大量の目安より多く入れた	材料を最小量の目安より少なく入れた	調理時間が短かった	調理時間が長かった	パッキン類や内なべの縁などにこげついたごはんつぶ・米つぶなどがついていない	ふたが確実に閉まっていない	器具用プラグがはずれたり、長時間の停電があった
こんなとき								
煮えない	●	●		●		●	●	●
ふきこぼれる	●	●	●					
煮詰まる	●		●		●			
参照ページ	14			14・15		14・16・17		27

# 13 故障かな?と思ったら

修理を依頼される前に、ご確認ください。

こんなときは	ここを確認して	こう処置してください	参照ページ
ごはんが炊きあがらない・調理できない	器具用プラグが本体のプラグ差込口に、差込プラグがコンセントに差し込まれていませんか。	プラグを確実に差し込む。	2・7・14・27
セットした時間に炊きあがっていない	現在の時刻が正しくセットされていますか。	時刻を正しくセットする。	26
	18ページの「炊飯時間が長い」の項目を確認して、処置する。		
炊きあがり予約タイマーのセット中に、「ピピピ」と音がしてセットできない	現在の時刻が正しくセットされていますか。	時刻を正しくセットする。	26
	表示時間が「0:00」で点滅していませんか。	現在時刻をセットする。	26
煮詰まる	「早炊き」「炊込み」「調理」を選択していませんか。	「早炊き」「炊込み」「調理」はタイマーセットできません。	11
	タイマーセットができない時間を選択していませんか。	タイマーセットの可能な時間でタイマー炊飯する。	
炊きあがり予約タイマー炊飯の予約をしているときに、「ピピピ」と音がする	〔予約〕キーを押してから、約30秒間何もしないと音でお知らせします。	続けてタイマーセットを行い、予約を完了させる。	11・12
表示部がくもる	パッキン類や内なべの縁に、こげついたごはんつぶ・米つぶなどがついていませんか。	きれいに取り除く。	7・16・17
	内なべの外側がぬれていませんか。	乾いた布でふき取る。	
炊飯中・むらし中・保温中に音がする	「カチカチ」という音。	マイコン制御の音です。故障ではありません。	5
	「ピチピチ」という音。	熱により金属が収縮してこすれ合う音です。故障ではありません。	
	水のはじける音。(炊飯中・むらし中のみ)	故障ではありません。	
	上記の音とはまったく異なった音がする。	お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。	—
本体内に、水や米が入ってしまった	故障の原因になりますので、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。		—
時刻合わせの際、〔時〕または〔分〕キーを押しても時刻セットモードにならない	炊飯中・保温中・タイマー予約中・再加熱中は、時刻合わせできません。		26
保温ランプが点滅する	「おかゆ」のメニューを選択していませんか。	そのままにしておきますと、おかゆがのり状になったり、べたついたりしますので、お早めにお召し上がりください。	8・9・10
保温中に〔時〕キーを押すと保温時間が点滅する	12時間以上、保温を続けていませんか。	保温時間が12時間を超えると、保温時間が点滅してお知らせします。	10
電源コードのプラグを抜くと、現在時刻や予約時刻、保温経過時間の記憶が消える	プラグを差し込んだときに、表示部に「0:00」が点滅していませんか。	リチウム電池が切れています。お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。	5

# 13 故障かな?と思ったら

こんなときは	ここを確認して	こう処置してください	参照ページ
ふたが閉まらない、または炊飯中にふたが開く	上枠やフックボタン付近にごはんつぶ・米つぶなどが付着していませんか。	きれいに取り除く。	7・16
キーを押しても反応しない	器具用プラグが本体のプラグ差込口に、差込プラグがコンセントに差し込まれていますか。	プラグを確実に差し込む。	2・7・14・27
	保温ランプが点灯していませんか。	<b>【保温/取消】</b> キーを押し、保温を取り消してから操作する。	7・9・15
樹脂などのおいがする	使いはじめのうちは、樹脂などのおいがすることがありますが、ご使用とともに少なくなります。		-
プラスチック部分に線状や波状の箇所がある	樹脂成形時に発生する跡で、使用上の品質に支障はありません。		-

## こんな表示が出たときは

表示	こう処置してください	参照ページ
「Err」が表示され、「ピーー」と音が鳴り続いたり、「ピピピピピピ…」という音がする  	本体の異常です。プラグを抜いた後、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。	-

### 樹脂部品について

熱や蒸気にふれる樹脂部品は、ご使用にともない傷んでくる場合があります。お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様相談窓口までお問合せください。

# メニューガイド

●このメニューガイドで使用している計量カップは、0.18L(付属の計量カップ)です。  
 ●大さじは、15mLです。 ●小さじは、5mLです。  
 ※無洗米を炊く場合は、お米を洗う必要はありません。



ふっくら炊きあがったごはんには季節の彩りを。

## 白米メニュー 五目ちらしずし

### ■材料(4人分)

- すしめし (米…3カップ、昆布…3cm角のもの1枚、酒…大さじ1 1/2)
- 合わせ酢 (酢…大さじ4 1/2、砂糖…大さじ4 1/2、塩…小さじ2)
- 具(混ぜ込み用) (ごぼう…1/2本、人参…30g、ちりめんじゃこ…20g、具の煮汁[だし汁…1カップ、醤油…大さじ1、砂糖…大さじ1 1/2]、焼き穴子…1尾)
- 具(飾り用) 車エビ…小8尾、干し椎茸…小4枚  
干し椎茸の煮汁(椎茸のもどし汁…1カップ、だし汁…1/2カップ、醤油…大さじ1、砂糖…大さじ1 1/2)  
れんこん…細いもの40g  
れんこんの甘酢(酢…1/4カップ、砂糖…大さじ1 1/2、塩…大さじ1/2)  
錦糸卵(卵…2個、砂糖…小さじ1/3、塩…少々)
- その他 菜の花、茹でたけのこ、生姜の甘酢漬けなど、木の芽…8枚

### ■つくり方

- ①米を内なべで洗米し、酒を加え、「白米」の目盛3まで水を加えてよくかき混ぜ、昆布をのせて「白米メニュー」で炊きあげます。
- ②ボールで酢、砂糖、塩を混ぜ、合わせ酢を作ります。
- ③炊きたてのごはんを半切りに移して②の合わせ酢をかけ、しゃもじで切るようにして混ぜ合わせながら、うちわなどで風を当て冷まします。
- ④ごぼうは笹がき、人参は4cmの細切りにし、煮汁で煮たあとちりめんじゃこを加えてひと煮立ちさせ、冷まして水気を切っておきます。
- ⑤焼き穴子は半分に切ったあと5mmほどに刻み、干し椎茸は戻して煮汁で煮ます。
- ⑥海老は背わたを取り、塩茹でにして殻をむきます。
- ⑦調味した卵を薄焼きにし、細切りにして錦糸卵を作ります。その他たけのこは薄味に煮るなど、飾り用の具を下ごしらえしておきます。
- ⑧れんこんは皮をむいて熱湯で茹で、甘酢に漬けておきます。
- ⑨すしめしに④⑤を混ぜ、器に盛りつけてから⑥⑦⑧の具と木の芽、生姜の甘酢漬けを飾ります。



具は下煮した後、煮汁の中で冷まします。



具は十分に汁気を切り、切るように混ぜ合わせます。

### ご注意

- 昆布は、かたくしぼったぬれフキンでふいておきます。
- 半切りは、酢水でかるくぬらしておきます。
- 内なべでごはんを炊き合わせないでください。

新春の訪れを感じさせる日本の風習食。

おかゆ  
メニュー

# 七草粥



## ■材料(4人分)

- 米……1カップ ●塩……小さじ 1/3
- 七草〔せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな(かぶの若葉)、すずしろ(大根の若葉)〕…各適量

## ■つくり方

- ①七草はそのうち手に入りやすい2~3種類を選んで100gぐらい用意し、さっと茹でて水にさらし、かたくしぼって細かく刻みます。
- ②米を内なべで洗米し、全がゆの目盛1まで水を加え、「おかゆメニュー」で炊きあげます。
- ③炊きあがったら七草と塩を加え、ひと混ぜします。

ご注意

- 塩は必ず炊きあがってから加えてください。最初から加えて炊くと、うまく炊けない場合があります。
- おかゆは炊きあがり後、保温になりません。時間がたつと粘りが出て味が変わりますので、早めにお召し上がりください。
- 具を加えてからの水位が、「おかゆ」の一番上の目盛り以上にしないようにしてください。

具とごはんの絶妙のバランス。

炊込み  
メニュー

# かやくごはん



## ■つくり方

- ①鶏肉は1cm角に切り、酒、醤油各少々をまぶしておきます。
- ②油揚げは油抜きをして縦半分に切り、細切りにしておきます。
- ③人参は皮をむき、3cmの長さの太めの細切りにします。
- ④ごぼうは包丁の背で皮をこそげ取り、ささがきにして酢水にさらします。
- ⑤コンニャクは水から4~5分茹で、水で洗って人参と同様に切ります。
- ⑥干し椎茸は水に浸けて柔らかく戻し、石づきを取り除いてから細切りにします。
- ⑦さやえんどうは筋を引き、塩茹でにしたあと、冷水に取り、色止めて細切りにします。
- ⑧米を内なべで洗米してから、味付け調味料を加えて「白米」の目盛3まで水を加え、よく混ぜ合わせてからさやえんどう以外の具と昆布をのせ、「炊込みメニュー」で炊きあげます。
- ⑨⑧が炊きあがったら、昆布を取り出し、さやえんどうを加えて全体をよくかき混ぜ、器に盛りつけてから揉み海苔を散らします。

ご注意

- 水の量は、具の種類によって多少加減してください。
- 最初から加える場合の具の量は米の重さの約45%以下にしてください。多いとうまく炊けない場合があります。(1カップに対して具は約70g以下)

- ## ■材料(4人分)
- 米……3カップ ●昆布……3cm角1枚
  - 味付け調味料(醤油…大さじ2、酒…大さじ2、塩…小さじ1/2)
  - 鶏もも肉…60g ●油揚げ…1/2枚 ●人参…40g
  - ごぼう…35g ●コンニャク…1/8丁
  - 干し椎茸…2枚 ●さやえんどう…8枚
  - 酒・醤油・塩・酢……各適量 ●揉み海苔……少々

調理  
メニュー

# 「炊きたて」で、おいしいおかずが簡単に! 素材を活かした本格的なお料理が、手軽に作れます。

ご注意

- 調味料が内なべの底にたまらないように、よくかきまぜてから調理してください。
- 煮汁で煮込む場合は、冷ましてから調理を始めてください。
- かたくり粉でとろみをつける場合は、調理の最後に入れてください。
- ちくわや、かまぼこなどの練り物は加熱するとふくれます。入れる量を加減してください。

- 調理が終わった後はにおいを取り除いてください。(P.17の「おいの取り除きかた」参照)
- 調理が足りない場合に追加で調理する前には、「保温/取消」キーを押さないでください。保温ランプの点灯が消え、引き続き調理できなくなります。(P.15参照)

最初は沸とう温度に近い高温で煮た後、約93℃に温度を下げてしばらく煮込みます。その後さらに約88℃に温度を下げて引き続き煮込む「調理」のメニュー。徐々に加熱温度を下げて煮込むことによって味のしみ込みを良くし、長時間加熱しても煮詰まる心配がありません。シチューやおでんなど比較的量が多く、長時間かけてじっくり煮込むお料理に!

ビーフシチュー



## ■材料(4人分)

- 牛肉(角切り)……300g ●にんじん……100g
- たまねぎ……200g ●じゃがいも……200g
- マッシュルーム……8個 ●ブロッコリー……60g
- サラダ油……大さじ1 ●バター……大さじ2
- 赤ワイン……1/2カップ ●小麦粉……大さじ3
- 塩・こしょう……各少々 ●ブイオン……1 1/2カップ
- 調味料(デミグラスソース…1カップ、ローリエ…1枚、クローブ…1個、塩・こしょう・砂糖…各少々)

## ■つくり方

- ①牛肉は塩・こしょうして小麦粉をまぶしておきます。にんじん、たまねぎはくし切り、じゃがいもは4等分にします。ブロッコリーは小房に分けます。
- ②フライパンでサラダ油を熱し、ブロッコリー以外の野菜を炒め、内なべに入れます。
- ③フライパンにバターを溶かし、牛肉を炒め、赤ワインを加えてさらに軽く炒め、内なべに加えます。
- ④ブイオンと調味料を③の内なべに入れ、全体をよくかき混ぜてローリエ、クローブを加えます。
- ⑤「調理メニュー」で120分加熱します。
- ⑥ブロッコリーはゆでにし、できあがったシチューに加えます。

おでん



## ■材料

	1.0Lタイプ (3人分)	1.8Lタイプ (4人分)
大根	150g	200g
じゃがいも	小3個	小4個
小芋	3個	4個
厚揚げ	1 1/2枚	2枚
ちくわ	1 1/2本	2本
ひろうす	小3個	小4個
こんにゃく	1/2枚	1/2枚
ゆでだこ	3本	4本
ゆで卵	3個	4個
だし汁	3カップ	4カップ
みりん	大さじ2 1/3	大さじ3
醤油	大さじ2 1/3	大さじ3

## ■つくり方

- ①大根は2.5cmの厚みで輪切りにし、皮を厚めにむいて米のとぎ汁でゆで、水にさらします。小芋も同様に固ゆでにします。じゃがいもは皮をむいて水にさらします。
- ②ゆでだこは足を1本ずつ切り離し、厚揚げ、ひろうすは熱湯をかけて油抜きします。こんにゃくは三角形に切り、さっとゆでます。
- ③ゆで卵は殻をむき、ちくわは斜めに2等分します。
- ④内なべに材料と煮汁を入れ、「調理メニュー」で120分加熱します。

ワンポイント

炊込み料理は、加熱後、保温の状態ですばらく置いておくと味がよくしみてやわらかくなります。

# 現在時刻の合わせかた

時刻は24時間で表示されます。

※炊飯中・保温中・タイマー予約中・再加熱中は、時刻合わせできません。

例：「9：30」を「9：35」に合わせる場合

## 1 電源コードを接続する

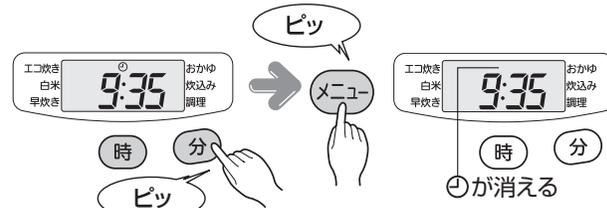
## 2 時刻セットモードにする

〔時〕または〔分〕キーを押すと、①が表示されます。



## 3 時刻を合わせる

- 「時」は〔時〕キー、「分」は〔分〕キーを押して合わせます。
- 押し続けると早送りになります。
- 時刻を合わせ終わってから、〔メニュー〕キーを押し、時刻合わせ完了です。



※時刻合わせを途中でやめたいときは〔保温/取消〕キーを押す。

# 仕様

サイズ	1.0L (5.5合) タイプ	1.8L (1升) タイプ	
電源	100V 50-60Hz		
定格電力 (W)	635	895	
省エネ法関連表示 *1 *2 *3	最大炊飯容量 (L)	1.0	1.8
	区分名	F	H
	蒸発水量*4 (g)	21.1	47.8
	年間消費電力量 (kWh/年)	79.0	133.6
	1回あたりの炊飯時消費電力量*5 (Wh)	140	197
	1時間あたりの保温時消費電力量*5 (Wh)	19.1	26.1
	1時間あたりのタイマー予約時消費電力量 (Wh)	0.54	0.54
炊飯容量 (L)	1時間あたりの待機時消費電力量 (Wh)	0.45	0.45
	エコ炊き	0.18 ~ 1.0 (1 ~ 5.5合)	0.36 ~ 1.8 (2合 ~ 1升)
	白米	0.18 ~ 1.0 (1 ~ 5.5合)	0.36 ~ 1.8 (2合 ~ 1升)
	早炊き	0.18 ~ 1.0 (1 ~ 5.5合)	0.36 ~ 1.8 (2合 ~ 1升)
	全がゆ	0.09 ~ 0.27 (0.5 ~ 1.5合)	0.09 ~ 0.45 (0.5 ~ 2.5合)
	五分かゆ	0.09 (0.5合)	0.09 ~ 0.27 (0.5 ~ 1.5合)
	炊込み	0.18 ~ 0.54 (1 ~ 3合)	0.36 ~ 1.08 (2 ~ 6合)
	おこわ	0.18 ~ 0.54 (1 ~ 3合)	0.36 ~ 1.08 (2 ~ 6合)
外形寸法*6 (cm)	幅	25.2	28.0
	奥行	34.9	38.5
	高さ	21.5	25.1
本体質量*6 (kg)	3.0	3.9	
コードの長さ*6 (m)	1.2		

\*1 実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度・使用時間・お米の量・選んだメニュー・周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。  
\*2 「電気ジャー炊飯器」の家庭用品品質表示法に基づく省エネ法関連表示。  
\*3 年間消費電力量は、省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。(区分名および各表示値も同法に基づいています。)

\*4 蒸発水量は、1回あたりの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。  
\*5 1回あたりの炊飯時消費電力量は「エコ炊き」メニュー、1時間あたりの保温時消費電力量は「エコ炊き」メニュー時の電力量です。(工場出荷時)  
\*6 おおよその数値です。

● 1カップ=約1合(約150g)です。

# 器具用プラグがはずれたときや、停電があったとき

炊飯中・保温中・タイマーセット中に、器具用プラグが誤ってはずれた場合は、すぐに差し込んでください。電源が切れる前の動作を続けます。また、万一停電があっても再び通電されると機能は正常にはたります。

こんなとき停電になったら	再び通電されると
タイマー予約中	すぐに炊飯を始めます。
炊飯中*	炊飯を続けます。
保温中	保温を続けます。

※条件によっては、ごはんがうまく炊けなかったり、保温の温度が低下することがあります。

# 保証とサービスについて

※ 修理を依頼される前にまず「うまく炊けない?と思ったら」(P.18・19)・「調理がうまく作れない?と思ったら」(P.20)・「故障かな?と思ったら」(P.21・22)・「こんな表示が出たときは」(P.22)をご覧ください。それでも不具合の場合は、下記に基づき、お買い上げの販売店にご相談ください。

### 1 保証書の内容のご確認と保管のお願い

保証書は、販売店にて所定事項を記入してお渡しいたしますので、「販売店印およびお買い上げ日」をご確認の上、内容をよくお読みになり、大切に保管してください。

### 2 保証期間はお買い上げの日から1年間です。(消耗品は除きます。)

保証書の記載内容に基づき修理いたします。くわしくは保証書をご覧ください。

### 3 修理を依頼される時

**保証期間内** …… おそれいりますが、製品に保証書を添えて、お買い上げの販売店にご持参ください。

**保証期間を過ぎていたとき** …… まず、お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理いたします。ご相談の際、次のことをお知らせください。  
①製品名 ②品番 ③製品の状況(できるだけくわしく)

### 4 炊飯ジャーの補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後6年です。この期間は経済産業省の指導によるものです。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

### 5 修理料金とは

修理料金とは、おもに技術料と部品代で構成されています。

**技術料** …… 不具合の原因を診断する作業、故障箇所を修復する作業(修理および部品交換・調整・修理後の点検など)の料金です。

**部品代** …… 製品の修復に使った部品の代金です。

### 6 その他製品に関するお問合せ、ご質問がございましたら、お買い上げの販売店、または「連絡先」に記載のタイガーお客様ご相談窓口(下記)までご相談ください。

●本書に記載の意匠、仕様および部品は性能向上のために、一部予告なく変更することがあります。

# 連絡先

## タイガー魔法瓶株式会社

本社 〒571-8571 大阪府門真市速見町3番1号

使いかた・お買い物のご相談は **お客様ご相談窓口**

ナビダイヤル  
(全国共通番号)



**0570-011101**

※ナビダイヤルがご利用いただけない場合はこちらへ

有料でご案内させていただきます。 **TEL(06)6906-2121**

●受付時間 AM9:00~PM5:00 月曜日~金曜日(祝日・弊社休業日を除きます。)

※上記の連絡先の名称、電話番号、所在地は変更することがありますのでご了承ください。

ホームページアドレス <http://www.tiger.jp/>

消耗品・別売品のご購入ホームページ <http://www.tiger.jp/shop.html>